

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Ставропольского края
Управление образования администрации Георгиевского муниципального округа
МБОУ СОШ № 23 с. Новозаведенного

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО
классных руководителей


Толокольникова Т.В.

Протокол №1
от «30» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по ВР


Осипова Н.М.

Протокол педсовета №1
от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ №23
с. Новозаведенного


Иzubанюк Е.Р.
Приказ № 410
от «30» августа 2024 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Социально-гуманитарного направления

«СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА»

Возраст обучающихся: 12-16 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель: С.Н. Химанов
педагог-дополнительного образования

с. Новозаведенное, 2024

1. Пояснительная записка

Тяжело в ученье – легко в бою!

(А.В. Суворов, русский полководец)

Рабочая программа руководителя военно-патриотического кружка составлена на основе Федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» реализуется в период с 2021 по 2025 годы. Федеральный проект направлен на укрепление воспитательной составляющей системы образования, будет способствовать всестороннему духовному, нравственному и интеллектуальному развитию детей и расширит их участие в принятии решений, которые затрагивают их права и интересы. За последние годы в России были предприняты значительные усилия по укреплению и развитию системы патриотического воспитания граждан Российской Федерации. Патриотическое воспитание представляет собой систематическую и целенаправленную деятельность органов государственной власти, институтов гражданского общества по формированию у граждан высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины. В образовательных организациях, реализующих программы общего образования, наиболее эффективно реализуется подготовка обучающихся к военной службе в кадетских классах. Одним из приоритетов государственной политики по обеспечению национальной безопасности страны является повышение престижа военной службы, поскольку главным условием качественного комплектования Вооруженных Сил солдатами, матросами, сержантами, старшинами и офицерами является подготовка граждан Российской Федерации к военной службе.

Программа кружка «Строевая подготовка» для обучающихся разработана с учетом того, что главным и ценностями реально становятся национальная безопасность страны, жизнь и здоровье человека. Предметы и курсы в области управления рисками и безопасности поведения становятся самыми популярными среди молодежи. Молодежь выбирает культуру безопасности.

Программа кружка рассчитана на 34 учебных часов для группы обучающихся 6 классов в 2024-2025 учебном году из расчета 1 час в неделю. Содержание кружка «Строевая подготовка» для обучающихся не дублирует раздел «Основы военной службы» базового курса «Основы безопасности жизнедеятельности» так как он имеет военно-профессиональную направленность и характеризуется следующими показателями: зрелостью, широтой, осознанностью, устойчивостью и действенностью.

Конечный результат деятельности военно-патриотического кружка – сформированный опыт, основанный на чувстве Родины, проявлениях деятельной любви к ней и готовности в случае необходимости беззаветно ее созидать и защищать.

Цели:

- воспитывать у молодых людей патриотизм, гражданское сознание, верность Отечеству, готовность к выполнению конституционных обязанностей, чувство любви к Родине;
- воспитывать уважительное отношение к героической истории нашего государства, его вооруженным силам;
- формирование практических умений и навыков в области обороны государства, военно-профессиональных интересов и мотивов;
- требований, предъявляемых к моральным, психологическим профессиональным качествам кадетов-обучающихся;
- воспитывать сознательную дисциплину и культуру поведения, военно-профессиональную ориентацию;
- способность осуществлять осознанное профессиональное Самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;
- психологическая готовность к военно-профессиональной деятельности;
- умение анализировать свое поведение, умение самостоятельно приобретать и применять знания в повседневной жизни;
- умение обсуждать результаты и делать выводы, производить коррективы в жизнедеятельность различных объектов;
- умение проводить сравнительные характеристики и вести контроль своей деятельности;
- жизненной позиции кадета, типичных видов деятельности для данного профиля, дать возможность проявить себя и добиться успеха.

Задачи:

- осуществление нормативно-правовых актов РФ (Конституция РФ, закон РФ «Об образовании», Закон РФ «Об обороне», ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе», Указ Президента РФ «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи»);
- формирование уровня военно-профессиональной мотивации;
- анализ уровня военно-профессиональной мотивации кадетов-обучающихся;- формирование психологической готовности к военно-профессиональной деятельности;
- Формирование ценностно-нравственной основы самоопределения кадетов-обучающихся относительно военно-профессиональной деятельности;

- помощь в начале практической реализации плана по достижению военно-профессиональной цели кадетами;
- осуществление государственной политики по подготовке кадетов-обучающихся в области защиты от чрезвычайных ситуаций по программам курса ОБЖ;
- приобщение кадетов-обучающихся к вопросам личной, общественной и государственной безопасности;
- популяризация и пропаганда среди кадетов здорового и безопасного образа жизни.

Основные направления работы кружка:

- воспитание на героических, боевых традициях Вооруженных Сил РФ.
- понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности России;
- понимание правовых основ военной службы, знание основных видов воинской деятельности, знание строевой подготовки;
- знать строи и порядок управления строем отделения и взвода;
- знание обязанностей военнослужащих перед построением и в строю;
- понимание целей и задач военно-профессиональной ориентации;
- знание боевых традиций Вооруженных Сил России;- умение выполнять строевые приемы на месте и в движении;- умение выполнять воинское приветствие на месте и в движении;
- умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.

Основные формы организации деятельности учащихся на занятиях:

- индивидуальные.
- групповые.

Формы обучения учащихся:

- тематические занятия,
- игровые уроки,
- практические занятия,
- соревнования,
- викторины на лучшее знание строевого устава Вооруженных Сил.

Основные методы проведения занятий:

- рассказ;
- показ;
- тренировка.

2. Учебно-тематический план

| № п/п. | Темы интегрированного курса | Количество часов | |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|
| | | теория | практика |
| | Тренинги. Закрепление знаний, навыков и умений. | | |
| 1 | Введение | 1 | - |
| 2-5 | Занятие 1. Основные понятия и термины строевого устава. | 2 | 1 |
| 6-9 | Занятие 2. Одиночная строевая подготовка. | - | 4 |
| 10-13 | Занятие 3. Строи отделения (взвода). Развернутый и походный строй. | - | 4 |
| 14-17 | Занятие 4. Повороты на месте и в движение в составе отделения (взвода). | - | 4 |
| 18-19 | Занятие 5. Размыкание и смыкание строя. | - | 2 |
| 20-21 | Занятие 6. Перестроение отделения (взвода) из колонны по два в колонну по одному и обратно. | - | 3 |
| 22-23 | Занятие 7. Перестроение из одношереножного в двухшереножный строй и обратно. | - | 2 |
| 24-27 | Занятие 8. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | - | 4 |
| 28-30 | Занятие 9. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. | - | 3 |
| 31-32 | Занятие 10. Выполнение воинского приветствия. | - | 2 |
| 33-34 | Зачет | 2 | |
| | Итого: | 34 | |

3. КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

| № п/п | Наименование темы | Дата | Кол-во часов |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------|
| 1 | Тема 1. Общие положения. Строй и управление ими. | | 5 |
| | <u>Занятие 1.</u> Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал, дистанция, ширина строя, глубина строя. | | 2 |
| | <u>Занятие 2.</u> Двухшереножный строй, одношереножный строй, колонна, развернутый строй, походный строй. | | 1 |
| | <u>Занятие 3.</u> Направляющий. Замыкающий. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю. | | 1 |
| 2 | Тема 2. Обязанности командира и военнослужащих. | | 7 |
| | <u>Занятие 1.</u> Обязанности командира и военнослужащих перед построением и в строю. | | 1 |
| | <u>Занятие 2.</u> Строевая стойка. Повороты на месте. | | 1 |
| | <u>Занятие 3.</u> Движение строевым шагом. | | 2 |
| | <u>Занятие 4.</u> Повороты в движении. | | 1 |
| | <u>Занятие 5.</u> Строевая стойка. Повороты на месте. | | 1 |
| | <u>Занятие 6.</u> Строевой шаг. | | 1 |
| | <u>Занятие 7.</u> Повороты в движении. | | 1 |
| 3 | Тема 3. Строевые приемы и движение без оружия. | | 5 |
| | <u>Занятие 1.</u> Приемы и движения без оружия. | | 1 |
| | <u>Занятие 2.</u> Строевая стойка. Повороты на месте. | | 1 |

| | | | |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------|
| | <u>Занятие 3.</u> Строевой шаг. | | 1 |
| | <u>Занятие 4.</u> Повороты в движении. | | 1 |
| | <u>Занятие 5.</u> Строевая стока с оружием. | | 1 |
| 4 | Тема 4. Строевые приемы и движения с оружием. | | 4 |
| | <u>Занятие 1.</u> Движение с оружием. | | 1 |
| | <u>Занятие 2.</u> Строевая стойка с оружием. | | 1 |
| | <u>Занятие 3.</u> Выполнение приемов с оружием на месте. | | 1 |
| | <u>Занятие 4.</u> Повороты на месте и в движении. | | 1 |
| 5 | Тема 5. Строи отделения. | | 6 |
| | <u>Занятие 1.</u> Выполнение приемов с оружием на месте. | | 1 |
| | <u>Занятие 2.</u> Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. | | 1 |
| | <u>Занятие 3.</u> Повороты на месте и в движении. | | 1 |
| | <u>Занятие 4.</u> Подход к начальнику и отход от него. | | 1 |
| | <u>Занятие 5.</u> Выполнение воинского приветствия без оружия на месте, в движении. | | 1 |
| | <u>Занятие 6.</u> Выход из строя и возвращение в строй. | | 1 |
| 6 | Тема 6. Строи взвода. | | 8 |
| | <u>Занятие 1.</u> Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй в составе взвода. | | 1 |
| | <u>Занятие 2.</u> Подход к начальнику и отход от него. | | 1 |
| | <u>Занятие 3.</u> Выполнение воинского приветствия без оружия, на месте, в движении. | | 1 |
| | <u>Занятие 4.</u> Выход из строя и возвращение в строй. | | 1 |
| | <u>Занятие 5.</u> Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. | | 1 |

| | | | |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------|
| | <u>Занятие 6.</u> Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. | | 1 |
| | <u>Занятие 7.</u> Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. | | 1 |
| | <u>Занятие 8.</u> Строевые приемы в парадной коробке. | | 1 |
| | ИТОГО | | 34 |

4. Требования к уровню подготовки учащихся

Знания и умения учащихся:

На занятиях учащиеся приобретают знания, умения и навыки по строевой подготовке, укрепляют дисциплину и воинский порядок, развивают внимательность, наблюдательность, исполнительность коллективизм, совершенствуют умение владеть своим телом, воспитывают быстрое, точное и единодушное исполнение подчиненными воли командира.

Вырабатывают навыки, необходимые на занятиях по другим видам боевой подготовки - тактической, огневой, физической и специальной. Вырабатывают и закрепляют навыки в ношении военной формы одежды, содержании ее в чистоте и порядке.

5. Содержание программы кружка

Раздел I. Строевые приемы и движения без оружия.

Тема 1. Общие положения. Строи и управление ими.

Занятие 1. Движение отделения (взвода) строевым шагом, повороты в движении. Отработка элементов строевого шага по разделениям и в целом. Проведение тренингов движения походным и строевым шагом.

Занятие 2 Выход из строя и возвращение в строй. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренингов.

Занятие 3. Подход к начальнику и отход от него. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренингов.

Занятие 4. Размыкание и смыкание развернутого строя. Отработка элементов строевой подготовки по разделениям и в целом. Проведение тренингов.

Занятие 5. Строй, шеренга, фланг, фронт, тыльная сторона строя, интервал.

Тема 2. Обязанности командира и военнослужащих.

Занятие 1. Обязанности командира и военнослужащих перед построением и в строю.

Занятие 2. Строевая стойка. Повороты на месте.

Занятие 3. Движение строевым шагом.

Занятие 4. Повороты в движении.

Занятие 5. Строевая стойка. Повороты на месте.

Занятие 6. Строевой шаг.

Занятие 7. Повороты в движении.

Тема 3. Строевые приемы и движение без оружия.

Занятие 1. Приемы и движения без оружия.

Занятие 2. Строевая стойка. Повороты на месте.

Занятие 3. Строевой шаг.

Занятие 4. Повороты в движении.

Занятие 5. Строевая стойка без оружия.

Тема 4. Строевые приемы и движения с оружием.

Занятие 1. Движение с оружием.

Занятие 2. Строевая стойка. Повороты на месте.

Занятие 3. Выполнение приемов с оружием на месте.

Занятие 4. Повороты на месте и в движении.

Тема 5. Строи отделения.

Занятие 1. Выполнение приемов с оружием на месте.

Занятие 2. Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй.

Занятие 3. Повороты на месте и в движении.

Занятие 4. Подход к начальнику и отход от него.

Занятие 5. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте, в движении.

Занятие 6. Выход из строя и возвращение в строй.

Тема 6. Строй взвода.

Занятие 1. Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй в составе взвода.

Занятие 2. Подход к начальнику и отход от него.

Занятие 3. Выполнение воинского приветствия без оружия, на месте, в движении.

Занятие 4. Выход из строя и возвращение в строй.

Занятие 5. Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй.

Занятие 6. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

Занятие 7. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Занятие 8. Строевые приемы в парадной коробке.

6. Перечень учебно-методических средств.

Методическое обеспечение.

Занятия по строевой подготовке проводятся на основе следующих методических принципов:

Принцип сознательности и активности. Каждый учащийся должен вполне сознательно выполнить поставленные перед ним задачи.

Принцип наглядности. Наиболее доходчивая форма обучения. На конкретных наглядных примерах учащиеся должны более качественно усваивать необходимый материал.

Принцип доступности (от известного к неизвестному, от простого к сложному, от легкого к трудному). Материал подбирается доступный для усвоения на основе уже имеющихся знаний и навыков, полученных на уроках ОБЖ и физической культуры.

Принцип систематичности занятий. Успех в освоении определенных знаний, умений и навыков основывается на их систематическом закреплении.

Принцип постепенного повышения требований. Улучшение качества выполнения строевых приемов и повышение уровня строевой подготовки можно достичь, только постепенно увеличивая нагрузку и повышение требований к обучающимся.

Методы :

- наглядные методы формируют представления о движении, яркость чувствительного

восприятия и двигательных ощущений, развивают сенсорные способности;
- вербальные (словесные) методы активизируют сознание учащегося, способствуют осмыслению поставленных задач, их содержания, структуры, осознанному выполнению строевых приемов, самостоятельному и творческому применению их в различных ситуациях.

Материальное обеспечение и оборудование:

Занятия с учащимися проводятся в специально оборудованном кабинете ОБЖ, физкультурном зале, на оборудованной физкультурной площадке на улице с использованием учебно-наглядных пособий и оборудования.

7. Список литературы для учителя

Федеральный проект «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» реализуется в период с 2021 по 2024 годы.

Распоряжение Правительства Ставропольского края «О патриотическом воспитании граждан в Ставропольском крае» от 12.01.2022г. № брп.

Методическое пособие. Методика военно-патриотическое воспитание детей и подростков. Н.К. Беспятова, Д.Е. Яковлева. Москва. Издательство «Айрис-пресс» 2006г.

Начальная военная подготовка. Москва. Издательство «АСТ, Харвест». 2011г.

Пособие для учителей. Начальная военная подготовка в школе. М.В. Маслов, А.Т. Смирнов Москва, Просвещение 2010г.

Поурочные разработки по курсу «Государственная символика» 1-11 классы. Б.Н. Серов. Москва. Издательство «ВАКО» 2005 г.

Словарь военных терминов. А.М. Плеханов. Москва. Военное издание. 1988 г

.
Словарь – справочник по военно-исторической терминологии. А.Т. Степанищев, Д.Н, Филиппов. Москва. Гуманитарное издание «ВЛАДОС», 2004 г

Я – Гражданин России! Классные часы по гражданско-патриотическому Воспитанию. О.Е. Жиренко, Е.В. Лапин, Т.В. Киселева. Москва. Издательство «Вако» 2006 г.

Учебное пособие Строевая подготовка В.В. Апакидзе, Р.Г. Дуков. Москва. Военное издание 1998г.

Строевая стойка и выполнение команд.

Строевая стойка (рис. 1) является основным элементом строевой выучки. Она принимается по командам: **"СТАНОВИСЬ"** и **"СМИРНО"** и без команды: при отдавании и получении приказа, при рапорте и обращении военнослужащих друг к другу, во время исполнения Государственного гимна СССР и гимнов союзных республик, при отдавании чести, а также при подаче команд.

Для принятия строевой стойки необходимо стать прямо без напряжения, каблуки поставить вместе, а носки развернуть по линии фронта на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подогнуть; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию.

По команде **"ВОЛЬНО"** стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не снижать внимания и не разговаривать. Команды **"РАВНЯЯСЬ"** и **"ЗАПРАВИТЬСЯ"** подаются при нахождении военнослужащих в строю.

По команде **"РАВНЯЙСЯ"** все, кроме правофлангового, поворачивают голову направо (правое ухо выше левого, подбородок приподнят) и выравниваются так, чтобы каждый видел грудь четвертого человека, считая себя первым. По команде **"Налево - РАВНЯЙСЯ"** все, кроме левофлангового, поворачивают голову налево (левое ухо выше правого, подбородок приподнят).

При выравнивании военнослужащие могут несколько передвигаться вперед, назад или в стороны. По окончании выравнивания по команде **"СМИРНО"** все военнослужащие быстро ставят голову прямо.

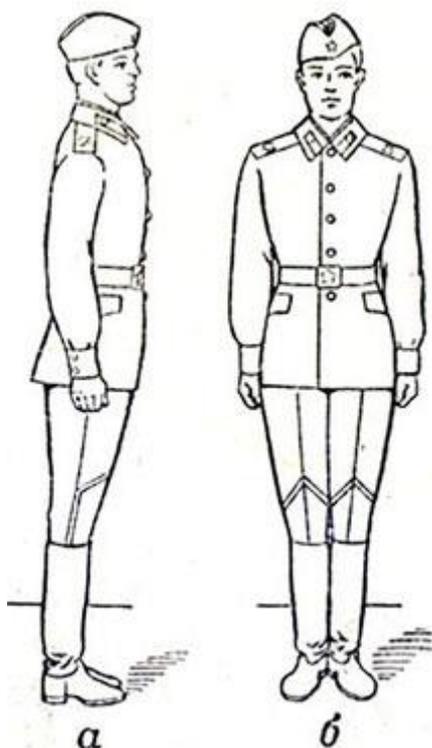


Рис. 1. Строевая стойка: а - вид сбоку; б - вид спереди

По команде **"ЗАПРАВИТЬСЯ"**, не оставляя своего места в строю, можно поправить оружие, обмундирование и снаряжение. При необходимости выйти из строя надо обратиться за разрешением к непосредственному начальнику. Разговаривать в строю можно только с разрешения старшего командира.

Для снятия головных уборов подается команда **"Головные уборы (головной убор) - СНЯТЬ"**, а для надевания - **"Головные уборы(головной убор) - НАДЕТЬ"**. Головной убор снимается и надевается правой рукой. Снятый головной убор держать в левой руке, согнутой в локте, звездой (кокардой) вперед (рис. 2).

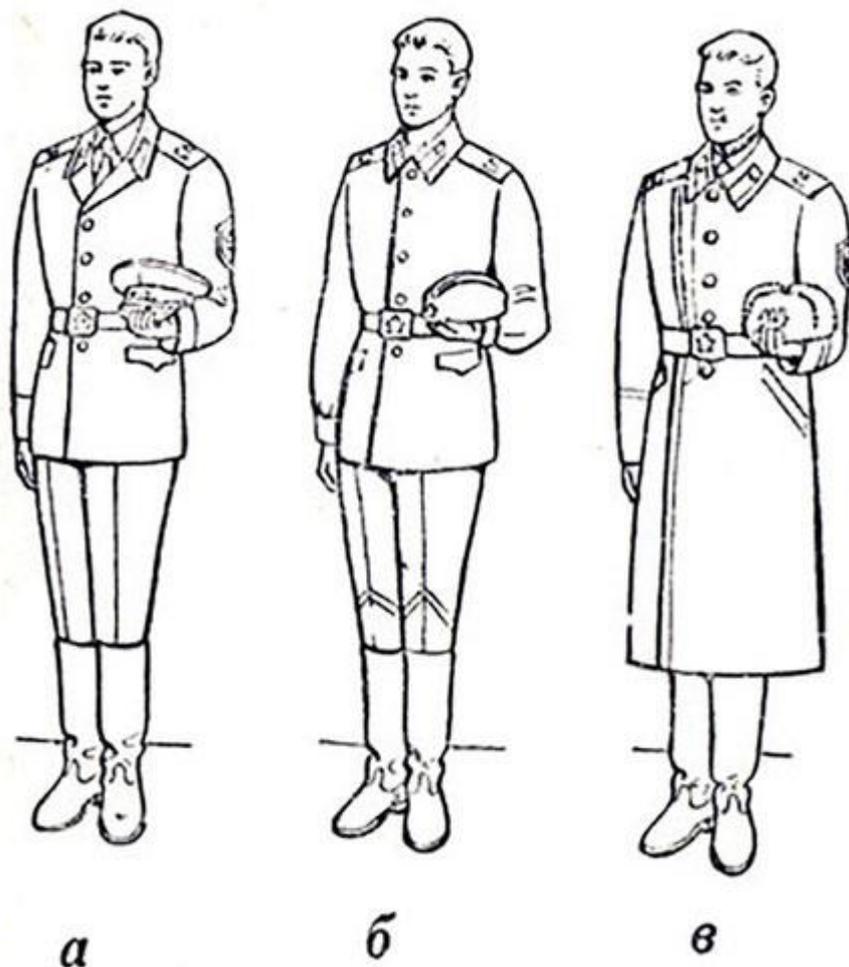


Рис. 2. Положение снятого головного убора: а - фуражки; б - пилотки; в - шапки-ушанки

Повороты на месте

Повороты на месте выполняются по командам: **"Нале-ВО"**, **"Напра-ВО"**, **"Кру-ГОМ"**.

Повороты налево (на 1/4 круга) и кругом (на 1/2 круга) производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; направо - в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке.

Повороты выполняются на два счета: по первому счету повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу; по второму счету кратчайшим путем приставить другую ногу. При этом необходимо сочетать перенос тяжести тела на ту ногу, в сторону которой делается поворот, с одновременным резким поворотом корпуса в сторону поворота и сильным упором на носок другой ноги, сохраняя устойчивое положение туловища. Повороты выполняются с соблюдением всех правил строевой стойки.

Движение

Движение совершается шагом или бегом.

Нормальная скорость движения шагом 110 - 120 шагов в минуту (размер шага 70 - 80 см). Нормальная скорость движения бегом 165 - 180 шагов в минуту (размер шага 85 - 90 см).

Шаг бывает строевой и походный.

Строевой шаг применяется при прохождении подразделений торжественным маршем; при отдавании чести в движении; при подходе военнослужащего к начальнику и отходе от него; при выходе из строя и возвращении в строй, а также на строевых занятиях.

Движение строевым шагом начинается по команде "**Строевым шагом - МАРШ**". По предварительной команде по Дать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость; по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом.



Рис 3. Движение строевым шагом

При движении строевым шагом (рис.3) ногу оттянутым вперед носком выносить на высоту 15 - 20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню, отделяя в то же время от земли другую ногу. Руками производить, начиная от плеча, движения около тела: вперед - сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела; назад - до отказа в плечевом суставе (пальцы рук полусогнуты). В движении голову и корпус держать прямо, смотреть перед собой (рис. 4).

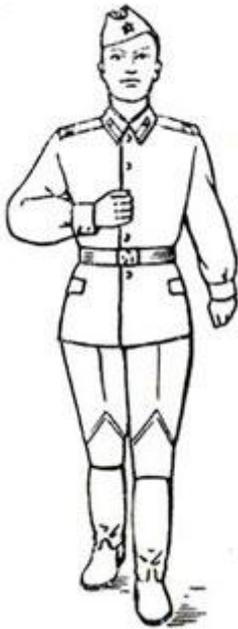


Рис. 4. Действия рук при движении

Походный шаг применяется во всех остальных случаях (при совершении марша, передвижении на занятиях и др.).



Рис. 5. Шаг на месте

Движение походным шагом начинается по команде "**Шагом - МАРШ**". При движении ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе; руками производить свободное движение около тела.

При движении походным шагом по команде "**СМИРНО**" перейти на строевой шаг, а при движении строевым шагом по команде "**ВОЛЬНО**" идти походным шагом.

Обозначение шага на месте производится по команде **"На месте, шагом - МАРШ"** (в движении - **"НА МЕСТЕ"**). По этой команде шаг обозначать подниманием и опусканием ног, при этом ногу поднимаешь на 15 - 20 см от земли и ставить ее на землю с передней части ступни; руками производить движения в такт шага (рис 5). По команде **"ПРЯМО"**, подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю, сделать правой ногой еще один шаг на месте и с левой ноги начать движение полным шагом.

Для прекращения движения подается команда, например: **"Рядовой Иванов - СТОЙ"**. По исполнительной команде, подаваемой одновременно с постановкой на землю левой или правой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять положение "смирно".

Для изменения скорости движения подаются команды: **"ШИРЕ ШАГ"**, **"КОРОЧЕ ШАГ"**, **"ЧАЩЕ ШАГ"**, **"Ре-ЖЕ"**, **"ПОЛШАГА"**, **"ПОЛНЫЙ ШАГ"**.

Для перемещения одиночных военнослужащих на несколько шагов в сторону подается команда, например: **"Рядовой Иванов. Два шага вправо (влево), шагом - МАРШ"**. По этой команде сделать два шага вправо (влево), приставляя ногу после каждого шага.

Для перемещения вперед или назад на несколько шагов подается команда, например: **"Два шага вперед (назад), шагом - МАРШ"**. По этой команде сделать два шага вперед (назад) и приставить ногу. При перемещении вправо, влево и назад движение руками не производится.

Повороты в движении

Повороты в движении применяются для изменения направления движения как одиночными военнослужащими, так и подразделениями при их совместных действиях.

Повороты в движении выполняются по командам: **"Направо"**, **"Нале-ВО"**, **"Кругом - МАРШ"**.

Для поворота направо по исполнительной команде, поданной одновременно с постановкой на землю правой ноги, левой ногой сделать шаг и повернуться на носке левой ноги. Одновременно с поворотом вынести правую ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

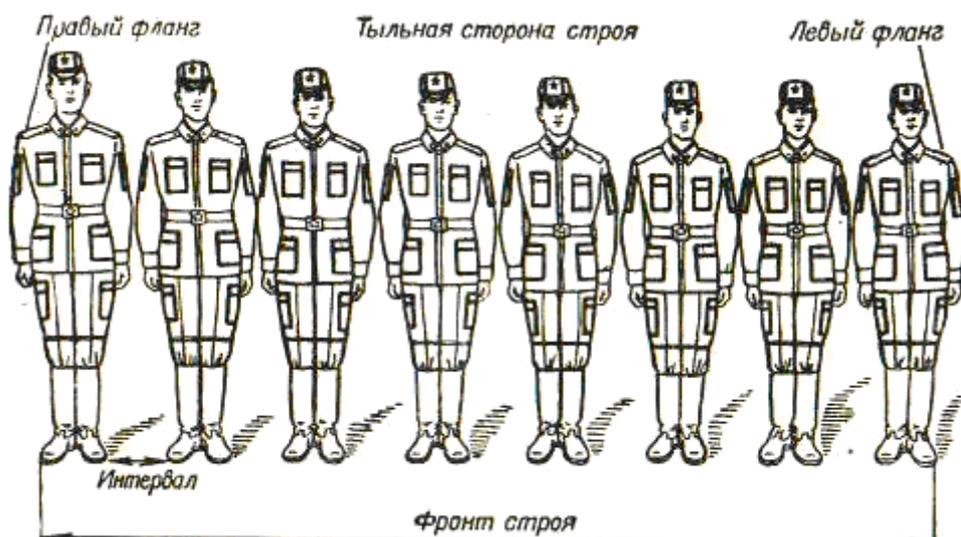
Для поворота налево по исполнительной команде, поданной одновременно с постановкой на землю левой ноги, правой ногой сделать шаг и повернуться на носке правой ноги. Одновременно с поворотом вынести левую ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

Для поворота кругом по исполнительной команде, которая подается одновременно с постановкой на землю правой ноги, сделать еще один шаг левой ногой (по счету раз), вынести правую ногу по полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету два), продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету три).

При поворотах движения руками производятся в такт шага.

Строи отделения. Развернутый и походный строй отделения

Строи отделения



Одно шереножный строй (шеренга) и его элементы

На самом первом занятии по строевой подготовке командиру необходимо показать обучаемым все элементы строя, дать уставные определения этих элементов, рассказать о назначении каждого элемента строя в отдельности. Первое, что необходимо усвоить обучаемым – это понять, что такое строй.

Строй – установленное Уставом размещение военнослужащих, подразделений и частей для их совместных действий в пешем порядке и на машинах.

Командир уточняет, что для отделения и взвода существуют развернутые одно шереножный и двух шереножный строи, походный строй отделения строится в колонну по одному и в колонну по два, а походный строй взвода – в колонну по три и по четыре.

Приступая к объяснению основных элементов строя, командир подает команду: «Отделение (взвод), в одну шеренгу – СТАНОВИСЬ». Построив подразделение в одну шеренгу, командир уточняет: «Строй, в котором вы сейчас стоите, есть развернутый одно шереножный строй». После чего объясняет, показывает и дает определения: ШЕРЕНГЕ, флангу и фронту строя, тыльной стороне строя, интервалу и ширине строя.

Шеренга – строй, в котором военнослужащие размещены один возле другого на одной линии.

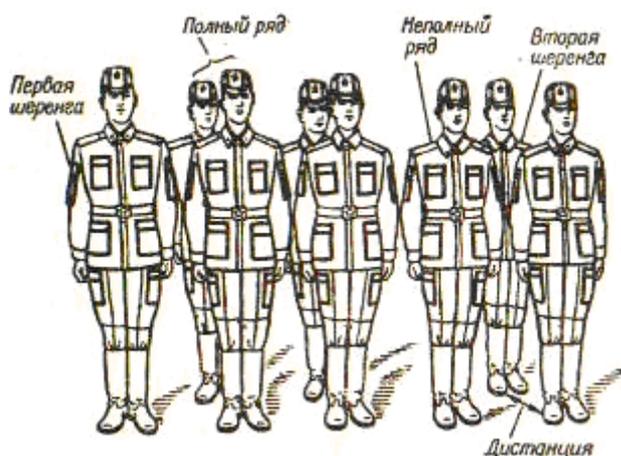
Четыре человека и менее всегда строятся в одну шеренгу.

Фланг – правая (левая) оконечность строя. При поворотах строя названия флангов не изменяются.

Фронт – сторона строя, в которую военнослужащие обращены лицом.

Тыльная сторона строя – сторона, противоположная фронту.

Интервал – расстояние по фронту между военнослужащими, подразделениями и частями.



Двух шереножный строй и его элементы

Командир подчеркивает, что в сомкнутом строю, в котором сейчас находятся обучаемые, интервал между локтями рядом стоящими солдатами должен быть равен ширине ладони и приказывает всем установить этот интервал.

Ширина строя – расстояние между флангами.

После объяснения и показа элементов одно шереножного строя командир подает команду: «Отделение (взвод), в две шеренги – СИАНОВИСЬ» и дает определение элементам этого строя.

Двух шереножный строй - это строй, в котором военнослужащие одной шеренги расположены в затылок военнослужащим другой шеренги на дистанции одного шага (вытянутой руки, наложенной ладонью на плечо впереди стоящего военнослужащего).

Шеренги называются первой, и второй. При повороте строя названия шеренг не изменяются.

После этого командир объясняет, показывает и дает определения: дистанции, строя, глубине строя, ряду.

Дистанция – расстояние в глубину между военнослужащими, подразделениями и частями.

Командир предлагает проверить дистанцию между шеренгами, для чего обучаемые второй шеренги, вытянув левую руку, кладут ее ладонь на плечо впереди стоящего.

Глубина строя – расстояние от первой шеренги (впереди стоящего военнослужащего) до последней шеренги (позади стоящего военнослужащего).

Ряд– два военнослужащих, стоящих в двух шереножном строю в затылок один другому. Если за военнослужащим первой шеренги не стоит в затылок военнослужащий второй шеренги, такой ряд называется неполным; последний ряд всегда должен быть полным.

При повороте двух шереножного строя кругом военнослужащие неполного ряда переходят во впереди стоящую шеренгу.

Одно шереножный и двух шереножный строи могут быть сомкнутыми или разомкнутыми.

В сомкнутом строю, военнослужащие в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах, равных ширине ладони между локтями. В разомкнутом строю военнослужащие в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах в один шаг или на интервалах, указанных командиром. Чтобы показать разомкнутый строй, командир размыкает двух шереножный строй и поясняет, что в разомкнутом строю обучаемые в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах в один шаг или же на интервалах, указанных командиром. Затем командир ставит перед обучаемыми вопросы, проверяя, как они усвоили пройденный материал. Если обучаемые усвоили положения развернутого строя и его элементы, командир приступает к тренировке.

В ходе тренировки, убедившись, что отработанные положения усвоены, командир приступает к показу и пояснению походного строя.

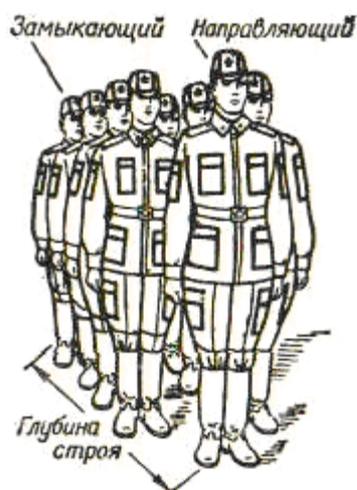
Колонна – строй, в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу а подразделения – одно за другим на дистанциях, установленных Уставом или командиром.

Колонны могут быть по одному, по два, по три, по четыре и более. Колонны применяются для построения подразделений и частей в развернутый или походный строй.

Командир указывает, что отделение строится в колонну по одному, по два, взвод – по одному, по два, по три, а взвод из четырех отделений – в колонну по четыре.

Развернутый строй – строй, в котором подразделения построены на одной линии по фронту в одно шереножном или двух шереножном строю в линию колонн на интервалах, установленных Уставом или командиром.

Развернутый строй применяется для проведения проверок, расчетов, смотров, парадов, а также в других необходимых случаях.



Походный строй

Походный строй – строй, в котором подразделение построено в колонну или подразделения в колоннах построены одно – за другим на дистанциях, установленных Уставом или командиром.

Походный строй применяется для передвижения подразделений при совершении марша, прохождения торжественным маршем, с песней, а также в других необходимых случаях.

Называя элементы походного строя, командир дает их определение:

Строй – колонна по два.

Направляющий – военнослужащий (подразделение), движущийся головным в указанном направлении. По направляющему соотносят свое движение остальные военнослужащие (подразделения).

Замыкающий – военнослужащий (подразделение, машина), движущийся последним в колонне.

Глубина строя – расстояние от первой шеренги (впереди стоящего военнослужащего) до последней шеренги (позади стоящего военнослужащего).

Для наглядности при показе элементов строя целесообразно построить одно из отделений перед строем взвода (роты) и показать на нем все элементы строя.

После показа походных строев и их элементов командир проверяет усвоение отработанных приемов, задавая контрольные вопросы.

Развернутый строй отделения

До начала обучения личного состава действиям при построении командир отделения поясняет, что Строевым уставом для отделения предусматриваются развернутый и походный строи.

Развернутый строй отделения - это такой строй, где солдаты расположены на одной линии по фронту. При этом они могут располагаться в одно шереножном (в шеренге) или двух шереножном строю. Такой строй применяется для первоначального построения, для проведения проверок, расчетов, смотров, парадов, а также в других случаях.

Далее командир отделения поясняет, что Строевой устав требует от военнослужащего знать свое место в строю, уметь быстро, без суеты занять его, в строю без разрешения не разговаривать и соблюдать полную тишину; быть внимательным к приказам и командам (сигналам) своего командира, быстро и точно их выполнять, не мешая другим. Затем командир отделения приступает к практическому построению отделения в одно шереножный строй (шеренгу), сопровождая действия отделения необходимыми пояснениями

Построение отделения производится по команде «Отделение, в одну шеренгу – СТАНОВИСЬ». По предварительной команде «Отделение» все обучаемые должны немедленно повернуться лицом к командиру отделения, принять положение «смирно» и ждать следующей команды в готовности быстро и четко ее выполнить. Командир отделения подает команду, находясь также лицом к обучаемым. По окончании подачи команды на построение он быстро поворачивается в сторону фронта построения, оставаясь в положении «смирно».



Отделение в одно шереножном строю

Свое место в строю военнослужащие занимают по исполнительной команде «СТАНОВИСЬ» Став лицом в сторону фронта построения, командир отделения приказывает левее себя стать пулеметчику, левее пулеметчика – старшему стрелку и так далее, как показано на рисунке.

После того как обучаемые займут свои места в строю, командир отделения выводит двух трех солдат из строя и с ними практически показывает, как должны военнослужащие стоять в строю, интервал между двумя военнослужащими должен быть на ширину ладони, носки сапог – на одной прямой линии, до команды «Вольно» все должны сохранять положение строевой стойки.

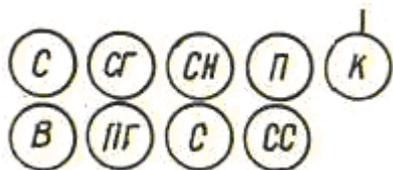
После этого целесообразно отработать с обучаемыми действия по команде «РАЗойДИСЬ» Выполнять эту команду следует также быстро. Закончив объяснения и практический показ, командир отделения тренирует обучаемых в выполнении команд «Становись» и «Разойдись» Целесообразно после каждой команды менять место построения отделения.

С началом построения командир отделения выходит из строя и следит за действиями обучаемых, обращая внимание на их организованность и правильность занятия ими своего места в строю, на интервал и положение носков сапог. Тренировка продолжается до тех пор, пока обучаемые не научатся правильным и четким действиям.

В ходе обучения построению в одну шеренгу командир отделения поясняет, что в строю военнослужащие могут находиться в положениях «строевой стойки», «смирно» и «вольно».

Строевая стойка принимается по команде «СТАНОВИСЬ» Положение «смирно» на месте - это та же строевая стойка, выполняется по команде «СМИРНО» и после этой команды запрещается делать какие-либо движения (шевелиться) до следующей команды. Положение «смирно» в строю на месте принимается также по всякой предварительной команде.

Для обучения построению в развернутый двух шереножный строй командир отделения подает команду «Отделение, в две шеренги СТАНОВИСЬ» Затем практически показывает место каждого солдата отделения в двух шереножном строю. Затем выводит из строя двух солдат, ставит одного из них в затылок другому и показывает их положение в двух шереножном строю.



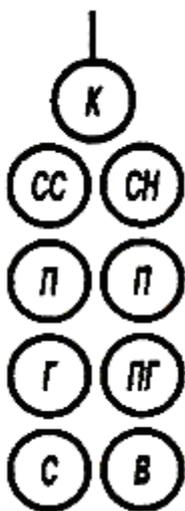
Отделение в двух шереножном строю

Затем он разъясняет, что в двух шереножном строю военнослужащие одной шеренги должны располагаться точно в затылок военнослужащим, впереди стоящей шеренги.

Дистанция между шеренгами (военнослужащими) должна быть в один шаг или на расстояние вытянутой руки, положенной на плечо впереди стоящего военнослужащего. При этом требование Строевого устава о том, чтобы носки ног были на одной линии, не должно нарушаться.

В двух шереножном строю впереди стоящая шеренга называется первой, а сзади стоящая – второй. При повороте строя названия шеренг не изменяются. Если в отделении четыре человека или менее, то отделение всегда строится в одну шеренгу.

После показа и пояснений командир отделения тренирует от обучаемых правильного и быстрого занятия своих мест в строю.



Походный строй отделения – в колонну по два



Походный строй отделения - в колонну по одному

Походный строю отделения

Походный строй отделения может быть в колонну по одному или в колонну по два.

Построение отделения в колонну по одному (по два) на месте производится по команде «Отделение, в колонну по одному (по два) - СТАНОВИСЬ».

Приняв строевую стойку и подав команду, командир отделения становится лицом в сторону движения, а отделение выстраивается согласно штату, как показано на рисунке.

По исполнительной команде командир отделения (направляющий военнослужащий) идет в полшага, вторые номера, выходя вправо, в такт шага занимают свои места в колонне, как показано на рисунке; отделение двигается в полшага до команды «ПРЯМО» или «Отделение - СТОЙ».

Перестроение отделения из колонны по два в колонну по одному производится по команде «Отделение, в колонну по одному, шагом - МАРШ» (на ходу - «МАРШ»).

По исполнительной команде командир отделения (направляющий военнослужащий) идет полным шагом, а остальные - в полшага; по мере освобождения места вторые номера в такт шага заходят в затылок первым и продолжают движение полным шагом.

С началом построения командир отделения поворачивается крутом и следит за выстраиванием отделения.

Отделение численностью четыре человека и менее строится в колонну по одному.

Перестроение отделения из развернутого строя в колонну производится поворотом отделения направо по команде «Отделение, напра-ВО». При повороте двух шереножного строя командир отделения делает полшага вправо.

Перестроение отделения из колонны в развернутый строй производится поворотом отделения налево по команде «Отделение, нале-ВО». При повороте отделения из колонны по два командир отделения делает полшага вперед.

Перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два производится по команде «Отделение, в колонну по два, шагом - МАРШ» (на ходу - «МАРШ»).

Для перемены направления движения колонны подаются команды: «Отделение, правое (левое) плечо вперед - МАРШ»; направляющий военнослужащий заходит налево (направо) до команды «ПРЯМО», остальные следуют за ним; «Отделение, за мной - МАРШ (бегом - МАРШ)»; отделение следует за командиром.