



Согласовано:
ИП Ходаков Дмитрий Михайлович

Ходаков Дмитрий Михайлович

Ходаков Дмитрий Михайлович

ИП Ходаков Дмитрий Михайлович

ИП Ходаков Дмитрий Михайлович

ИП Ходаков Дмитрий Михайлович

ИП Ходаков Дмитрий Михайлович

ИП Ходаков Дмитрий Михайлович

ИП Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 23

2024г.



С. Р. Дзюбаскин

МЕНЮ

На 12 сентября 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево- ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	17-53	5,85	7,42	26,93	200,17	Перевалов А.Я. 2012-282
Чай с лимоном	200/15/7	4-30	2,00	0,00	16,00	65,00	Могильный М.П.2005 №377
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Йогурт 2,5 % жирности	1/125	24-88	4,90	6,20	21,20	240,00	Пром.производства
Итого	582	48-59	12,75	13,62	61,13	505,17	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп-лапша домашняя	200	4-24	1,77	4,05	9,54	81,80	Здобнов А.И. – 218 №1066
Птица отварная	100/5	55-63	19,26	17,10	1,26	235,80	Могильный М.П.2005 №288
Пюре из бобовых с маслом	150	9-41	13,20	7,50	43,05	292,50	Могильный М.П.2005 №199
Компот из свежих плодов	200	7-66	0,16	0,00	29,00	133,60	Могильный М.П.2005 №342
Хлеб пшеничный	30	1-88	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничная	20	1-26	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
Итого	705	80-08	38,08	29,19	105,95	855,1	

Технолог:

Калькулятор:

Ходаков Дмитрий Михайлович