

Согласовано:

ИП Ходаков Д.М.

« 08 » 11 / 2024г.

Ходаков Дмитрий Михайлович

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23

2024г.

« 08 » 11 / 2024г.

Рябенко Е.Р. Рыбаченко

МЕНЮ

На 08 ноября 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| Наименование блюд | Выход 7-11 лет | Цена | Белки | Жиры | Углево ды | Ккал | № рецептуры |
|---|-------------------|--------|-------|-------|--------------|--------|---------------------------|
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 200/5 | 27-00 | 5,40 | 11,20 | 35,30 | 278,00 | Могильный М.П.2005 №183 |
| Булочка Домашняя | 1/50 | 3-83 | 3,75 | 6,60 | 30,45 | 196,00 | Могильный М.П.2005 №424 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 1-96 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | Могильный М.П.2005 №376 |
| Йогурт 2,5 % жирности | 1/125 | 28-60 | 4,90 | 6,20 | 21,20 | 240,00 | Пром.производства |
| | 595 | 61-39 | 14,15 | 24,00 | 101,95 | 774,00 | |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| Овощи натуральные огурцы соленые | 60 | 6-92 | 0,48 | 0,12 | 1,92 | 10,80 | Могильный М.П.2005 №70/71 |
| Суп картофельный с фасолью | 200 | 10-59 | 4,14 | 4,28 | 18,88 | 130,60 | Могильный М.П.2005 №102 |
| Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом | 90/5 | 63-43 | 16,00 | 24,24 | 8,24 | 315,00 | Могильный М.П.2005 №301 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 11-41 | 5,40 | 6,30 | 36,60 | 225,00 | Могильный М.П.2005 №203 |
| Кисель из яблок | 200 | 5-13 | 0,12 | 0,00 | 30,12 | 121,00 | Могильный М.П.2005 №352 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1-88 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | Пром.производства |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1-26 | 1,32 | 0,24 | 8,60 | 40,40 | Пром.производства |
| | 770 | 100-62 | 29,35 | 35,36 | 116,94 | 903,0 | |

Технолог:

Калькулятор:

Ходаков Дмитрий Михайлович