

Согласовано:

ИП Ходаков Д.М. Ходаков Дмитрий Михайлович

« 18 » 2025г.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 23

« 18 » 2025г.

## МЕНЮ

На 18 апреля 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| Наименование блюд                       | Выход<br>7-11 лет | Цена  | Белки | Жиры  | Углево<br>ды | Ккал   | № рецептуры             |
|-----------------------------------------|-------------------|-------|-------|-------|--------------|--------|-------------------------|
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК                         |                   |       |       |       |              |        |                         |
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 200/5             | 24-78 | 5,40  | 11,20 | 35,30        | 278,00 | Могильный М.П.2005 №183 |
| Хлеб пшеничный                          | 30                | 1-95  | 2,37  | 0,30  | 14,50        | 71,00  | Пром.производства       |
| Чай с сахаром                           | 200/15            | 2-06  | 0,10  | 0,00  | 15,00        | 60,00  | Могильный М.П.2005 №376 |
| Йогурт 2,5 % жирности                   | 1/125             | 33-75 | 4,90  | 6,20  | 21,20        | 240,00 | Пром.производства       |
|                                         | 575               | 62-54 | 12,77 | 17,70 | 86,00        | 649,00 |                         |
|                                         |                   |       |       |       |              |        |                         |
|                                         |                   |       |       |       |              |        |                         |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД                            |                   |       |       |       |              |        |                         |
| Суп картофельный с фасолью              | 200               | 13-65 | 4,14  | 4,28  | 18,88        | 130,60 | Могильный М.П.2005 №102 |
| Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом    | 90/5              | 54-69 | 14,40 | 21,82 | 7,42         | 283,50 | Могильный М.П.2005 №301 |
| Макаронные изделия отварные с маслом    | 150/5             | 8-89  | 5,40  | 6,30  | 36,60        | 225,00 | Могильный М.П.2005 №203 |
| Кисель из яблок                         | 200               | 6-38  | 0,12  | 0,00  | 30,12        | 121,00 | Могильный М.П.2005 №352 |
| Хлеб пшеничный                          | 30                | 1-95  | 2,37  | 0,30  | 14,50        | 71,00  | Пром.производства       |
| Хлеб ржано-пшеничный                    | 20                | 1-30  | 1,32  | 0,24  | 8,60         | 40,40  | Пром.производства       |
|                                         | 695               | 86-86 | 27,75 | 32,94 | 116,12       | 871,50 |                         |
|                                         |                   |       |       |       |              |        |                         |
|                                         |                   |       |       |       |              |        |                         |

Технолог:

Калькулятор:

Ходаков Дмитрий Михайлович