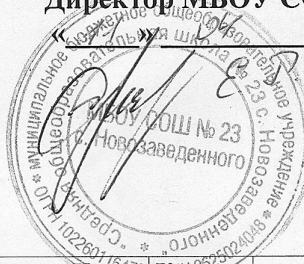


Согласовано: Ходаков Дмитрий Михайлович  
ИП Ходаков Д.М.  
« 11 » 04 2025г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 23  
2025г.



# МЕНЮ

На 11 апреля 2025  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| Наименование блюд                      | Выход<br>7-11 лет | Цена   | Белки | Жиры  | Углев.<br>оды | Ккал   | № рецептуры                 |
|----------------------------------------|-------------------|--------|-------|-------|---------------|--------|-----------------------------|
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК                        |                   |        |       |       |               |        |                             |
| Капуста тушеная                        | 150               | 26-78  | 3,11  | 4,01  | 20,10         | 253,85 | Могильный М.П.2005 №321     |
| Котлета рубленая из бройлер-<br>цыплят | 90/5              | 42-61  | 13,68 | 20,34 | 13,32         | 291,60 | Могильный М.П.2005 №295     |
| Компот из смеси сухофруктов            | 200               | 4-46   | 0,08  | 0,00  | 21,82         | 87,60  | Могильный М.П.2005 №349     |
| Хлеб пшеничный                         | 30                | 1-95   | 2,37  | 0,30  | 14,50         | 71,00  | Пром.производства           |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 25                | 1-63   | 1,65  | 0,24  | 8,35          | 40,40  | Пром.производства           |
| Итого                                  | 500               | 77-43  | 20,89 | 24,89 | 78,09         | 747,55 |                             |
|                                        |                   |        |       |       |               |        |                             |
|                                        |                   |        |       |       |               |        |                             |
|                                        |                   |        |       |       |               |        |                             |
|                                        |                   |        |       |       |               |        |                             |
|                                        |                   |        |       |       |               |        |                             |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД                           |                   |        |       |       |               |        |                             |
|                                        |                   |        |       |       |               |        |                             |
| Суп картофельный с клецками            | 200               | 12-29  | 4,18  | 5,02  | 23,20         | 175,80 | Могильный М.П.2005 №108/109 |
| Рыба, тушенная в томате с<br>овощами   | 90/50             | 64-94  | 12,74 | 6,72  | 6,72          | 238,60 | Могильный М.П.2005 №229     |
| Пюре картофельное                      | 150               | 28-74  | 3,12  | 5,10  | 18,57         | 132,60 | Могильный М.П.2005 №312     |
| Чай с сахаром                          | 200/15            | 2-03   | 0,10  | 0,00  | 15,00         | 60,00  | Могильный М.П.2005 №376     |
| Хлеб пшеничный                         | 30                | 1-95   | 2,37  | 0,30  | 14,50         | 71,00  | Пром.производства           |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 20                | 1-30   | 1,32  | 0,24  | 8,60          | 40,40  | Пром.производства           |
| Итого                                  | 755               | 111-25 | 23,83 | 17,38 | 86,59         | 718,40 |                             |
|                                        |                   |        |       |       |               |        |                             |
|                                        |                   |        |       |       |               |        |                             |
|                                        |                   |        |       |       |               |        |                             |
|                                        |                   |        |       |       |               |        |                             |

Технолог:

Калькулятор:

Ходаков Дмитрий Михайлович