



Согласовано: Ходаков Дмитрий Михайлович  
 ИП Ходаков Д.М.  
 « 11 » 03 2025г.



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №23  
 « 11 » 03 2025г.

## МЕНЮ

На 11 марта 2025

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| Наименование блюд                    | Выход<br>7-11 лет | Цена  | Белки | Жиры  | Углево<br>ды | Ккал   | № рецептуры             |
|--------------------------------------|-------------------|-------|-------|-------|--------------|--------|-------------------------|
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>               |                   |       |       |       |              |        |                         |
| Каша жидкая молочная из манной крупы | 200/5             | 19-51 | 6,00  | 3,00  | 43,40        | 225,00 | Могильный М.П.2005 №181 |
| Сыр Российский 50% жирности          | 15                | 13-24 | 3,48  | 4,43  | 0,00         | 54,00  | Могильный М.П.2005 №15  |
| Хлеб пшеничный                       | 30                | 1-95  | 2,37  | 0,30  | 14,50        | 71,00  | Пром.производства       |
| Кофейный напиток с молоком           | 200               | 16-80 | 3,58  | 2,68  | 28,34        | 151,80 | Могильный М.П.2005 №379 |
| Фрукты яблоки                        | 1 /100            | 14-30 | 0,40  | 0,00  | 9,80         | 44,00  | Могильный М.П.2005 №338 |
| Итого                                | 570               | 65-80 | 15,83 | 10,81 | 96,04        | 545,80 |                         |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>                  |                   |       |       |       |              |        |                         |
| Овощи отварные (свекла)              | 60                | 5-25  | 0,72  | 1,91  | 1,97         | 24,31  | Здобнова А.И. 2005-№700 |
| Суп картофельный с крупой рисовой    | 200               | 10-07 | 1,60  | 2,18  | 16,74        | 93,00  | Могильный М.П.2005 №101 |
| Голубцы ленивые                      | 90                | 29-27 | 3,60  | 5,10  | 20,33        | 141,50 | Могильный М.П.2005 №298 |
| Соус сметанный с томатом             | 30                | 4-03  | 0,54  | 1,57  | 2,29         | 25,50  | Могильный М.П.2005 №331 |
| Каша рассыпчатая гречневая           | 150               | 10-38 | 7,52  | 6,28  | 40,73        | 279,60 | Могильный М.П.2005 №302 |
| Компот из смеси сухофруктов          | 200               | 4-46  | 0,08  | 0,00  | 21,82        | 87,60  | Могильный М.П.2005 №349 |
| Хлеб пшеничный                       | 30                | 1-95  | 2,37  | 0,30  | 14,50        | 71,00  | Пром.производства       |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 20                | 1-30  | 1,32  | 0,24  | 8,60         | 40,40  | Пром.производства       |
| Итого                                | 720               | 66-71 | 17,03 | 15,67 | 125,01       | 738,60 |                         |

Технолог:

Ходаков Дмитрий Михайлович  
 Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор:

*[Signature]*