



Утверждено:  
П. Ходаков Д.М.

2025г.

Ходаков Дмитрий Михайлович



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 23

2025г.

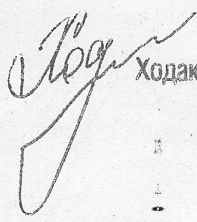
Д. Дзюбьялюк

**МЕНЮ**  
На 09 апреля 2025  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| Наименование блюд                     | Выход<br>7-11 лет | Цена   | Белки | Жиры  | Углево<br>ды | Ккал   | № рецептуры               |
|---------------------------------------|-------------------|--------|-------|-------|--------------|--------|---------------------------|
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>                |                   |        |       |       |              |        |                           |
| офтели 2-ой вариант                   | 90                | 78-63  | 10,69 | 15,53 | 15,91        | 245,63 | Могильный М.П.2005 №279   |
| дус сметанный 15% жирности            | 30                | 3-57   | 0,54  | 1,57  | 2,29         | 25,50  | Могильный М.П.2005 №330   |
| акаронные изделия отварные с<br>ислом | 150/5             | 8-89   | 5,40  | 6,30  | 36,60        | 225,00 | Могильный М.П.2005 №203   |
| омпот из лимонов                      | 200               | 6-75   | 0,08  | 0,09  | 27,08        | 108,6  | Могильный М.П.2005 №352   |
| леб пшеничный                         | 30                | 1-95   | 2,37  | 0,30  | 14,50        | 71,00  | Пром.производства         |
| леб ржано-пшеничный                   | 20                | 1-30   | 1,32  | 0,24  | 8,60         | 40,40  | Пром.производства         |
|                                       | 525               | 101-09 | 20,40 | 24,03 | 104,98       | 716,13 |                           |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>                   |                   |        |       |       |              |        |                           |
| ди из свежей капусты с<br>ртофелем    | 200/5             | 13-00  | 1,28  | 3,94  | 9,20         | 117,40 | Могильный М.П.2005 №88    |
| отлеты рыбные любительские            | 90/5              | 40-16  | 13,32 | 16,92 | 10,44        | 246,60 | Перевалов А.Я. 2021 - 308 |
| аша рассыпчатая пшеничная             | 150               | 9-54   | 6,58  | 5,06  | 41,29        | 237,00 | Могильный М.П.2005 №302   |
| ий с сахаром                          | 200/15            | 2-03   | 0,10  | 0,00  | 15,00        | 60,00  | Могильный М.П.2005 №376   |
| леб пшеничный                         | 30                | 1-95   | 2,37  | 0,30  | 14,50        | 71,00  | Пром.производства         |
| леб ржано-пшеничный                   | 20                | 1-30   | 1,32  | 0,24  | 8,60         | 40,40  | Пром.производства         |
|                                       | 715               | 67-98  | 24,97 | 26,46 | 99,03        | 772,40 |                           |

Технолог:

Калькулятор:

  
Ходаков Дмитрий Михайлович