

Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
« 15 » 05 2025г.

Индивидуальный предприниматель
Ходаков Дмитрий Михайлович
ИП Ходаков Д.М.
г. Смоленск, Смоленский район, с/пос. Восточный, д. 10
Смоленский край, г. Смоленск

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 23
« 15 » 05 2025г.

МЕНЮ
На 15 мая 2025
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	72-81	12,74	6,72	6,72	138,60	Могильный М.П.2005 №
Пюре картофельное	150	32-17	3,12	5,10	18,57	132,60	Могильный М.П.2005 №
Компот из свежих плодов	200	6-25	0,16	0,00	29,00	133,60	Могильный М.П.2005 №
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	540	114-48	19,71	12,36	77,39	516,20	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Овощи отварные (морковь)	60	6-70	0,43	1,14	1,18	14,58	Здобнова А.И. 2005 № 70
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	14-08	2,12	2,22	19,38	106,00	Могильный М.П.2005 №1
Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности	90/30	54-87	18,90	23,94	5,32	312,20	Могильный М.П.2005 №290/330
Каша рассыпчатая пшеничная	150	9-54	6,58	5,06	41,29	237,00	Могильный М.П.2005 №2
Чай с лимоном	200/15/7	4-62	2,00	0,00	16,00	65,00	Могильный М.П.2005 №2
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	802	93-06	33,29	31,76	105,09	831,60	

Технолог:

Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: