Ходаков Дмитрий Михайлович

Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
«14» 05 2025г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 23
«14» 05 2025г.
Р. Дзюбанюк

МЕНЮ

На 14 мая 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 7-11 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	89-48	31,50	12,60	49,50	435,00	Могильный М.П.2005 №223
Какао с молоком	200	18-75	3,76	3,20	26,74	150,80	Могильный М.П.2005 №382
Фрукты яблоки	1 /150	17-55	0,80	0,00	25,20	104,00	Могильный М.П.2005 №338
	515	125-78	36,06	15,80	101,44	689,80	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Борщ с капустой и картофелем	200	14-82	1,46	3,92	12,16	89,80	Могильный М.П.2005 №82
Котлета рубленная из бройлер-цыплят	90/5	45-28	13,68	20,34	13,32	291,6	Могильный М.П.2005 №29
Пюре из бобовых с маслом	150/5	11-06	13,20	7,50	43,05	292,50	Могильный М.П.2005 №19
Компот из лимонов	200	8-35	0,08	0,09	27,08	108,60	Здобнов А.И. - № 864
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.производства
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.производства
	705	82-76	32,11	32,39	118,71	893,90	

Технолог: Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: