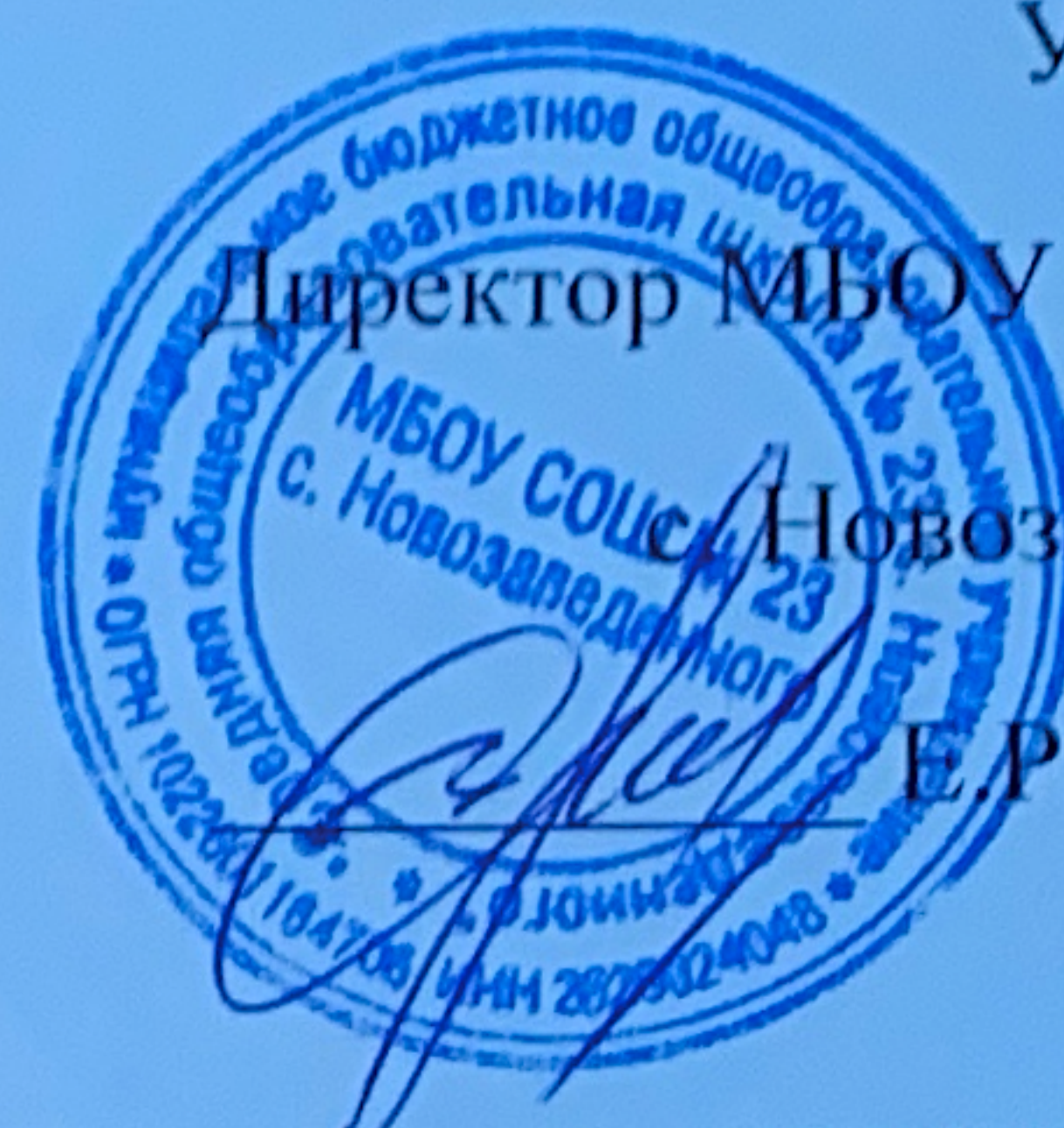


Утверждаю:



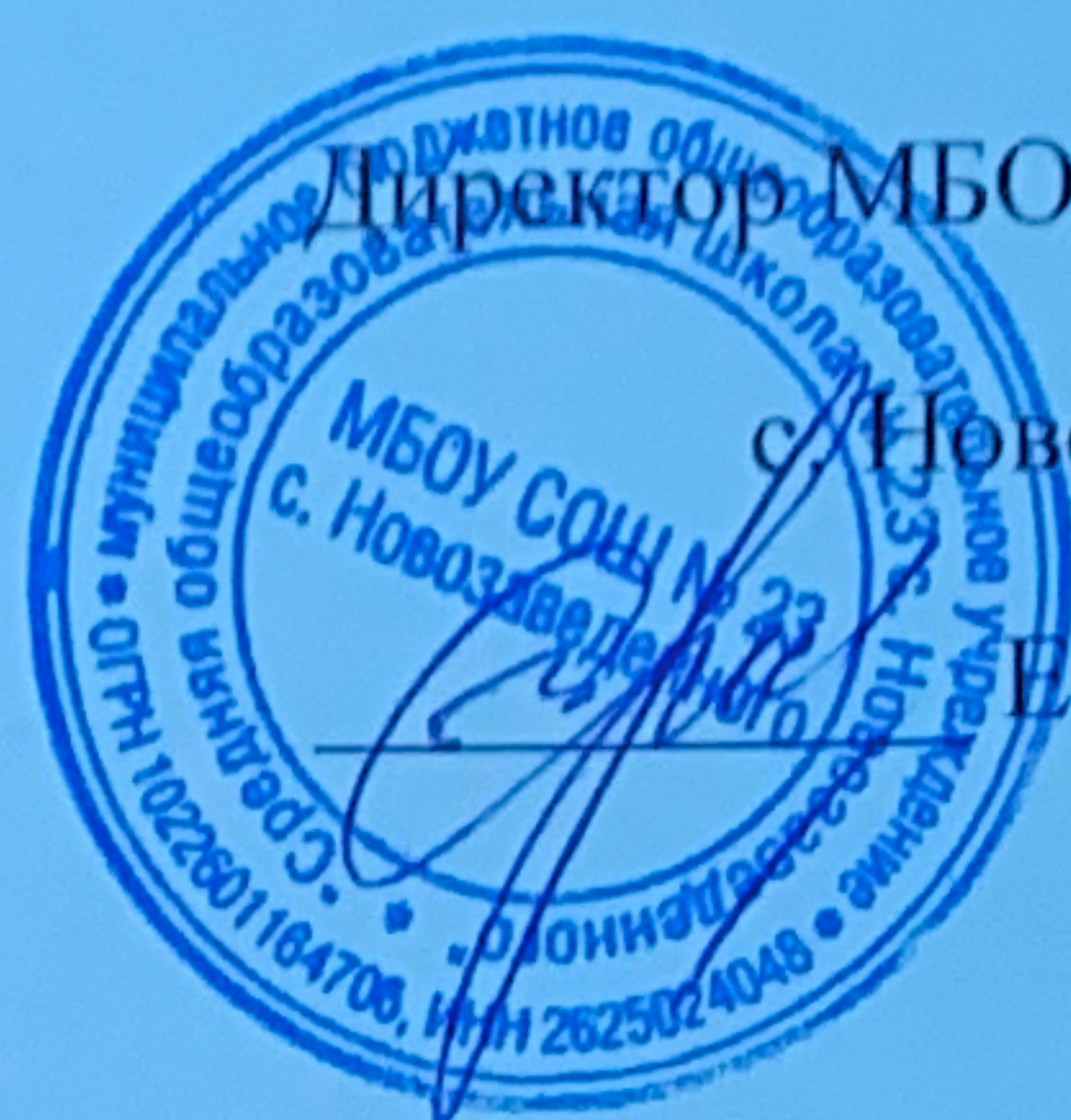
Директор МБОУ СОШ №23
Новозаведенного
с. Новозаведенного
Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года
для детей в возрасте от 6 до 10 лет
на 21.07.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
15 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Икра кабачковая	100	1,40	4,80	8,50	83,00
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Итого	405	10,29	9,94	44,98	311,6
ОБЕД	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,72	0,12	2,76	15,60
	Борщ с фасолью и картофелем со сметанной 15% жирности	200/5	1,46	3,92	12,16	89,80
	Голубцы "Любительские" из мяса говядины	90	7,97	7,97	5,84	126,70
	Соус сметанный 15% жирности с томатом	50	0,90	2,61	3,83	42,50
	Макаронные изделия отварные	150	5,40	6,30	36,60	225,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Итого	1005	20,22	21,46	104,19	692,8
	Итого день	1410	30,51	31,4	149,17	1004,4
	Итого за 15 дней	1392	47,06	46,40	189,80	1433,00

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №23

с. Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 11 до 15 лет

на 21.07.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
15 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Икра кабачковая	100	1,40	4,80	8,50	83,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00
	Итого	405	10,69	9,94	44,98	363,3
ОБЕД	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,48	0,00	2,04	9,60
	Борщ с фасолью и картофелем со сметанной 15% жирности	250/5	3,60	5,10	20,33	141,50
	Голубцы "Любительские" из мяса говядины	100	7,97	7,97	5,84	126,70
	Соус сметанный 15% жирности с томатом	50	0,90	2,61	3,83	42,50
	Макаронные изделия отварные	180	6,48	0,72	43,92	208,80
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60
	Итого	895	23,2	16,94	118,96	722,3
	Итого день	1300	33,89	26,88	163,94	1085,6
	Итого за 15 дней	1401	45,98	44,30	192,97	1353,49