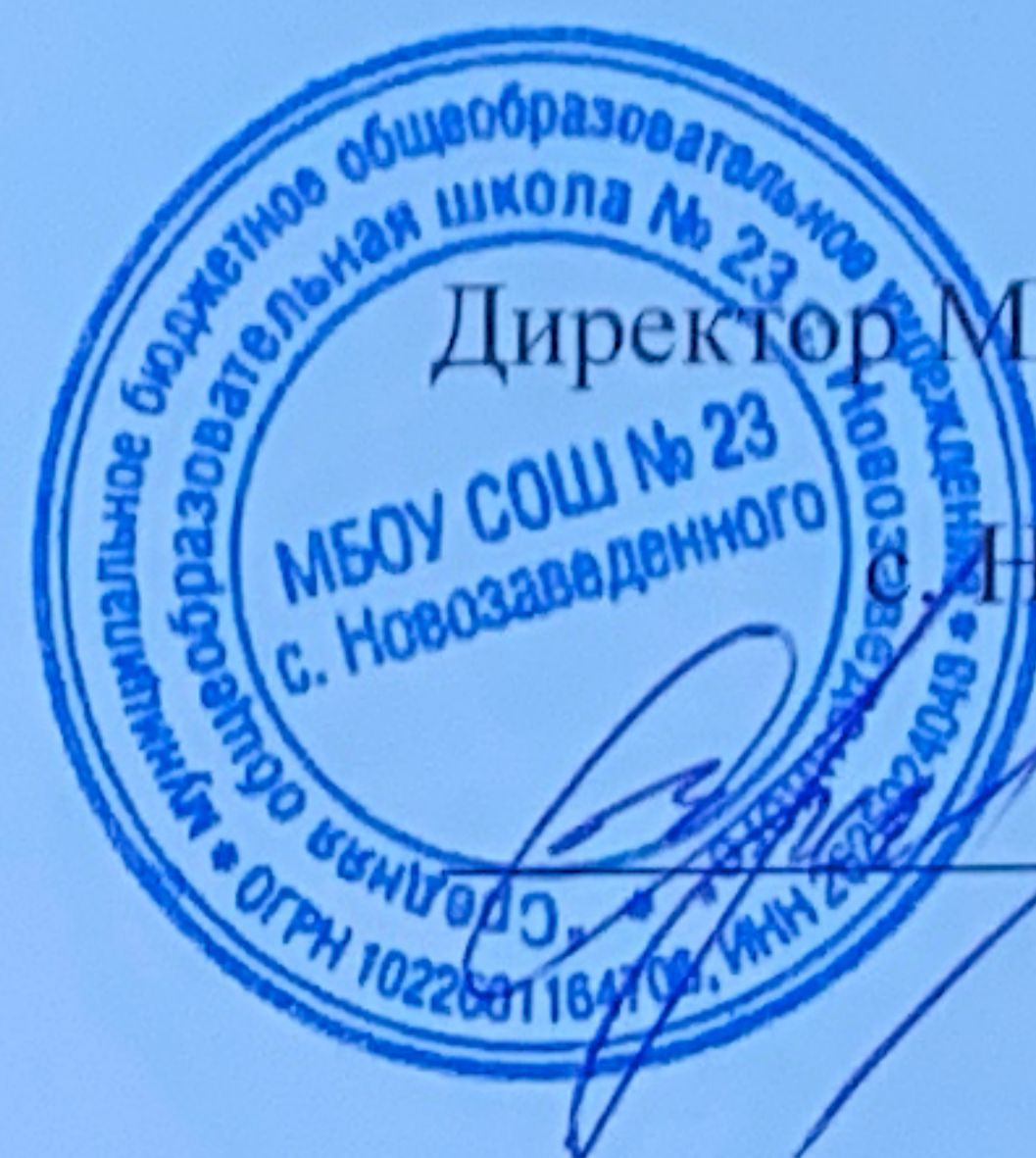


Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №23

Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

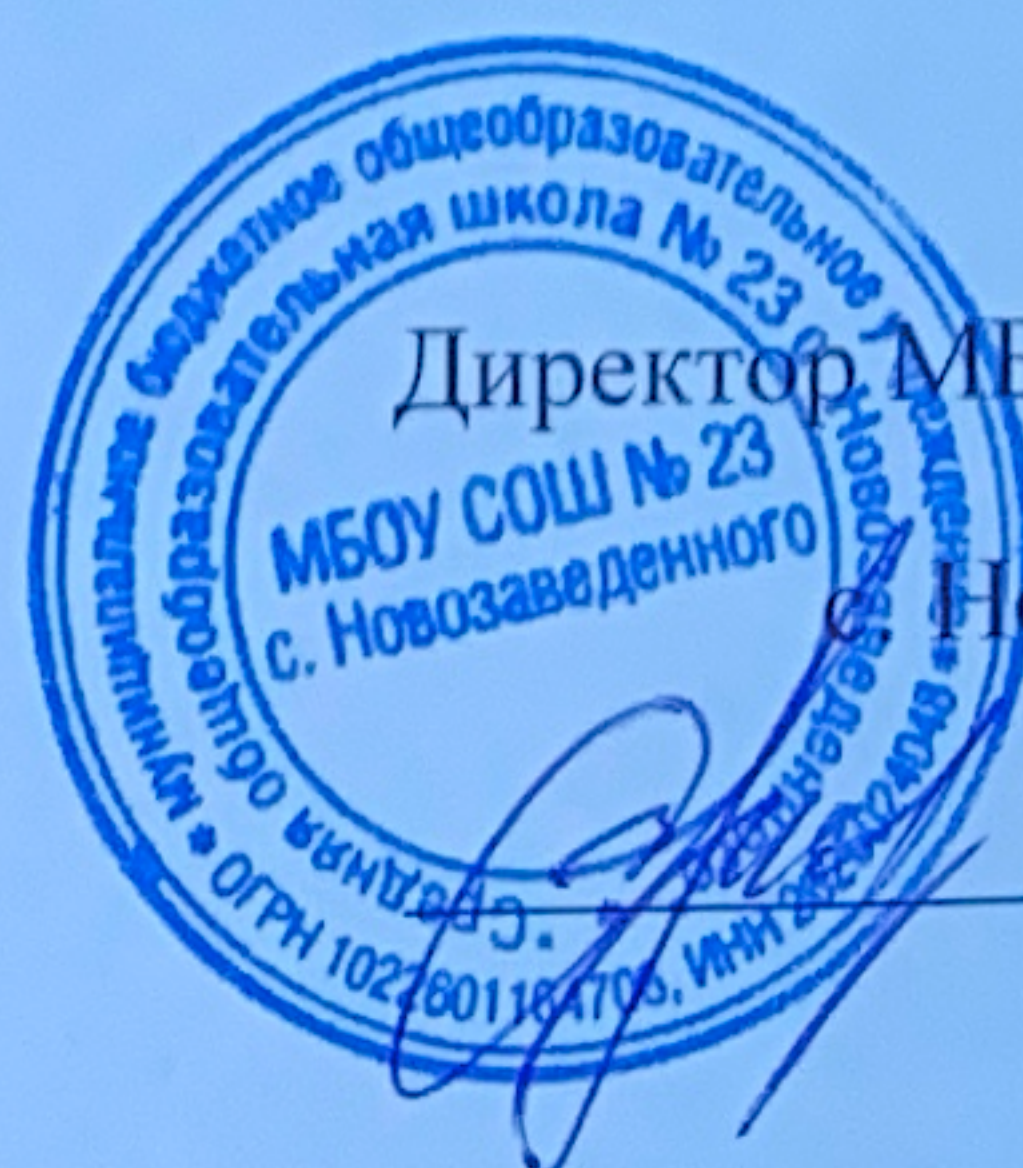
МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 6 до 10 лет

на 16.07.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
12 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00
	Булочка "Ладушка" йодированная	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00
	Итого	470	8,85	3,55	85,2	424
ОБЕД						
	Свекольник	205	1,34	2,90	10,25	72,73
	Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63
	Каша рассыпчатая гречневая	150/5	7,52	6,28	40,73	279,60
	Кисель из яблок	200	0,12	0	30,12	121
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Итого	750	23,36	25,25	118,19	824,56
	Итого день	1530	32,21	28,8	203,39	1248,6



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23
с. Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 11 до 15 лет

на 16.07.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	К-во Ккал
12 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00
	Булочка "Ладушка" йодированная	1/100	2,75	0,55	26,80	139,00
	Итого	530	8,85	3,55	85,2	528
ОБЕД						
	Свекольник	260	0,79	3,87	13,67	96,97
	Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63
	Каша рассыпчатая гречневая	180/5	9,02	7,54	48,87	299,52
	Кисель из яблок	200	0,12	0	30,12	121
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Итого	835	24,31	27,48	129,75	868,72
	Итого день	1365	33,16	31,03	214,95	1396,72