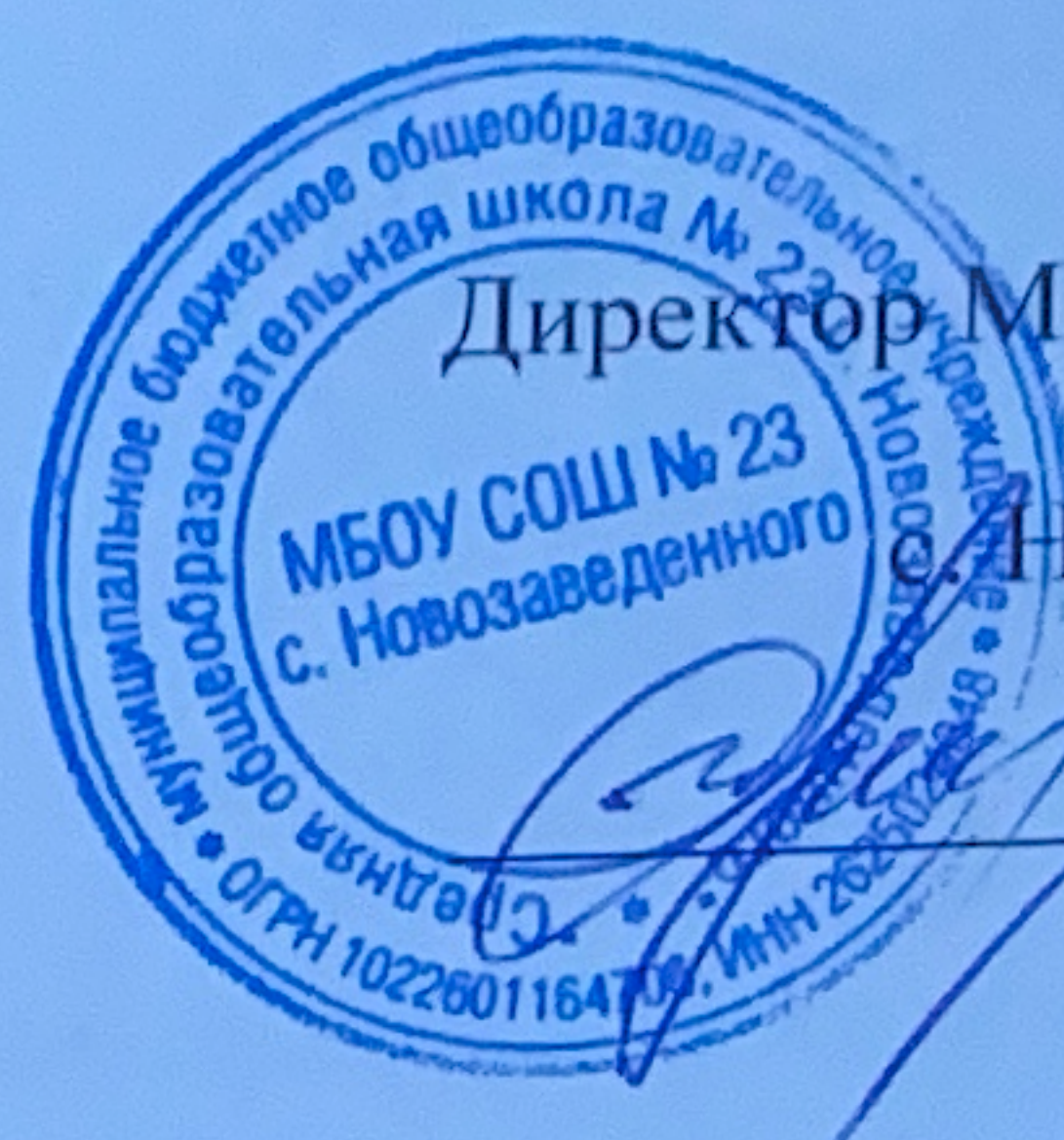


Утверждаю:



МБОУ СОШ №23

Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

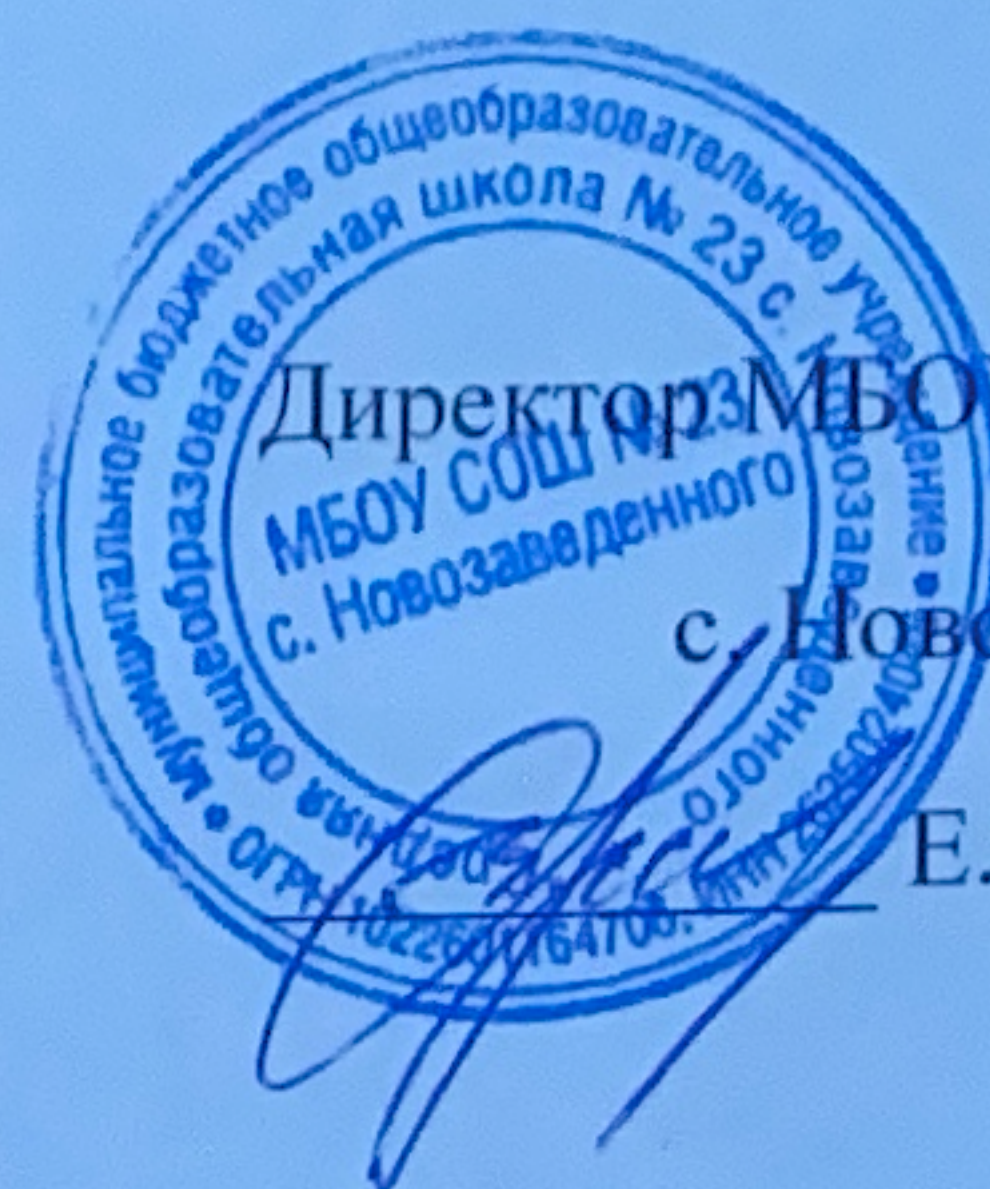
МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 11 до 15 лет

на 15.07.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
11 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	2,19	5,09	22,53	145,33
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	200	3,58	2,68	28,34	151,80
	Ватрушка с повидлом	1/100	6,37	4,26	63,03	317,14
	Итого	505	12,14	12,03	113,9	614,27
ОБЕД	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,72	0,12	2,76	15,60
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,18	5,35	23,60	163,25
	Кнели из кур, бройлер- цыплят с рисом	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50
	Каша рассыпчатая пшеничная	180/5	7,90	6,07	49,55	284,40
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Итого	855	31,99	33,9	119,51	912,35
	Итого день	1360	44,13	45,93	233,41	1526,62



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23
с. Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 6 до 10 лет

на 15.07.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
11 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	7,10	15,90	47,70	362,00
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	200	3,58	2,68	28,34	151,80
	Ватрушка с повидлом	1/60	3,82	2,55	37,82	190,29
	Итого	465	14,5	21,13	113,86	704,09
ОБЕД	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,72	0,12	2,76	15,60
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,14	4,28	18,88	130,60
	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50
	Каша рассыпчатая пшеничная	150/5	6,58	5,06	41,29	237,00
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Итого	775	29,63	31,82	106,53	832,3
	Итого день	1240	44,13	52,95	220,39	1536,4