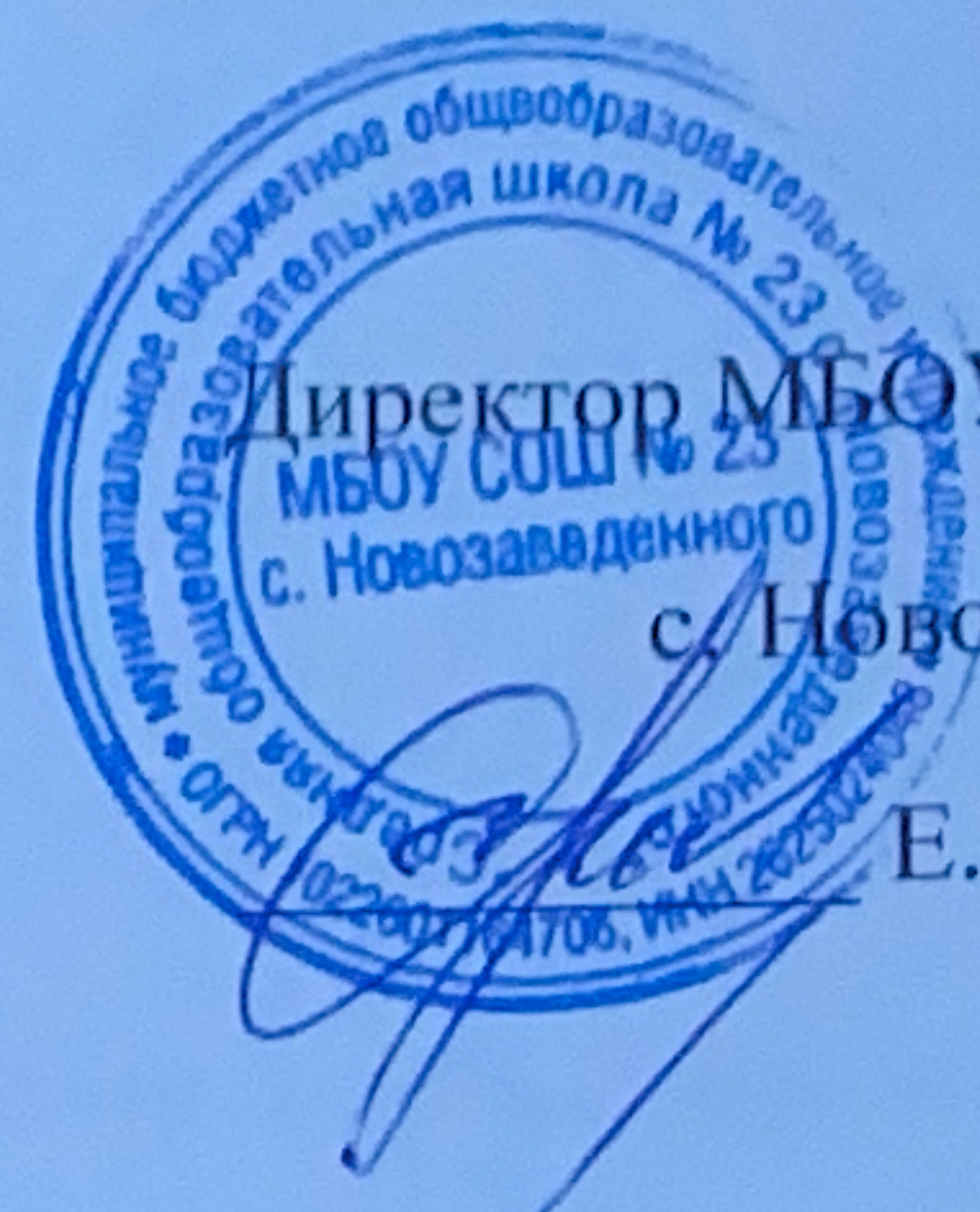




Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23
с. Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

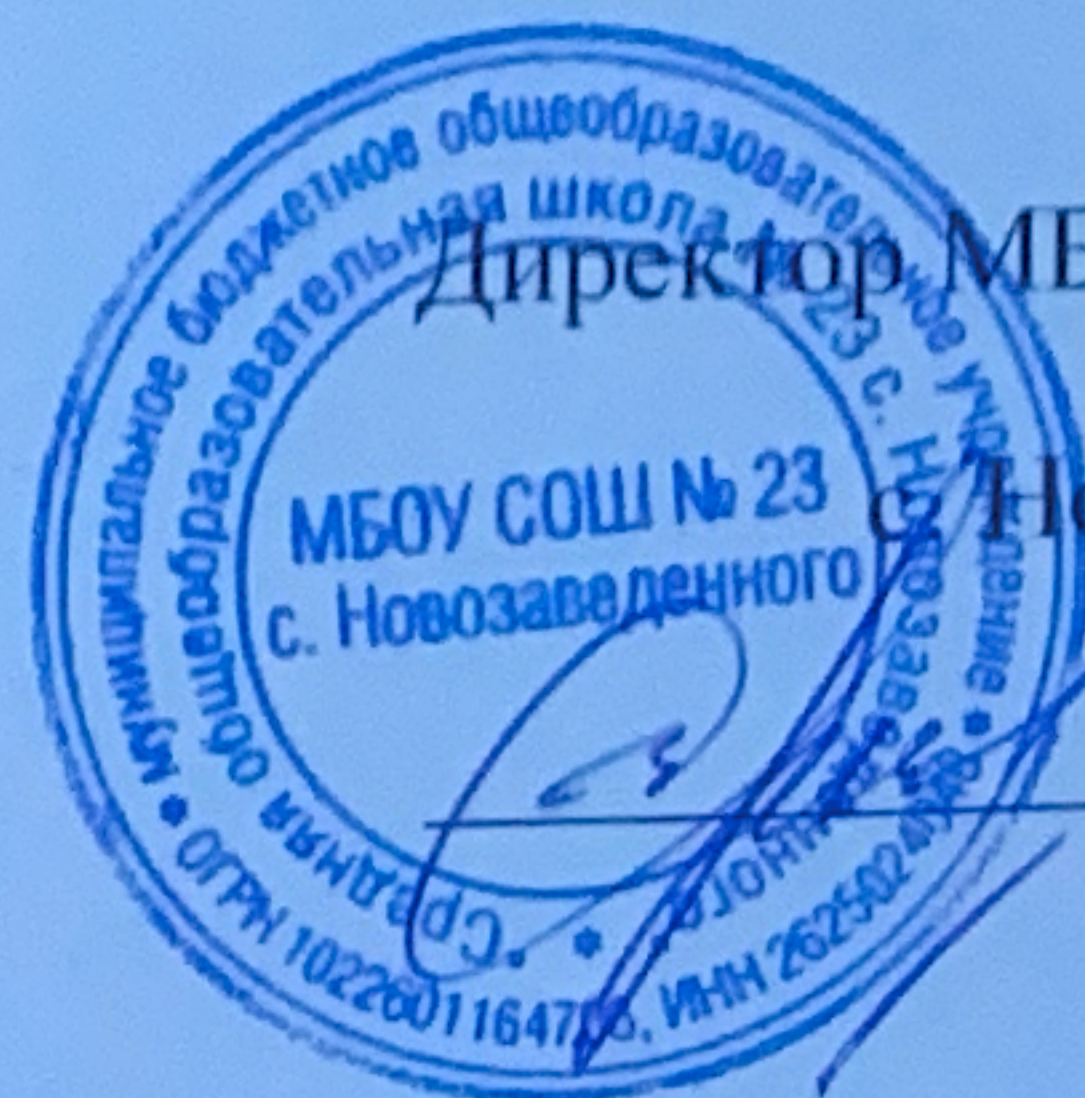
для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 11 до 15 лет

на 14.07.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
10 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Икра свекольная	180	3,74	6,12	22,28	159,12
	Компот из лимонов	200	0,08	0,00	27,08	108,60
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00
	Итого	570	11,69	11,26	76,76	488,32
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	250	5,23	6,28	29,00	193,50
	Птица отварная	90/5	19,26	17,10	1,26	235,80
	Рагу из овощей	180	2,59	11,52	31,96	241,92
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Итого	775	30,85	35,44	105,22	864,42
	Итого день	1345	42,54	46,7	181,98	1352,74

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №23

Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 6 до 10 лет

на 14.07.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
10 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Икра свекольная	160	3,68	10,88	24,64	211,20
	Компот из лимонов	200	0,08	0,00	27,08	108,60
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00
	Итого	545	11,63	15,78	79,12	505,8
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	4,18	5,02	23,2	175,8
	Птица отварная	90/5	19,26	17,10	1,26	235,80
	Рагу из овощей	150	3,75	15,00	25,05	250,50
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	25	1,32	0,24	6,68	34,60
	Итого	700	30,96	37,66	92,51	855,3
	Итого день	1245	42,59	53,44	171,63	1361,1