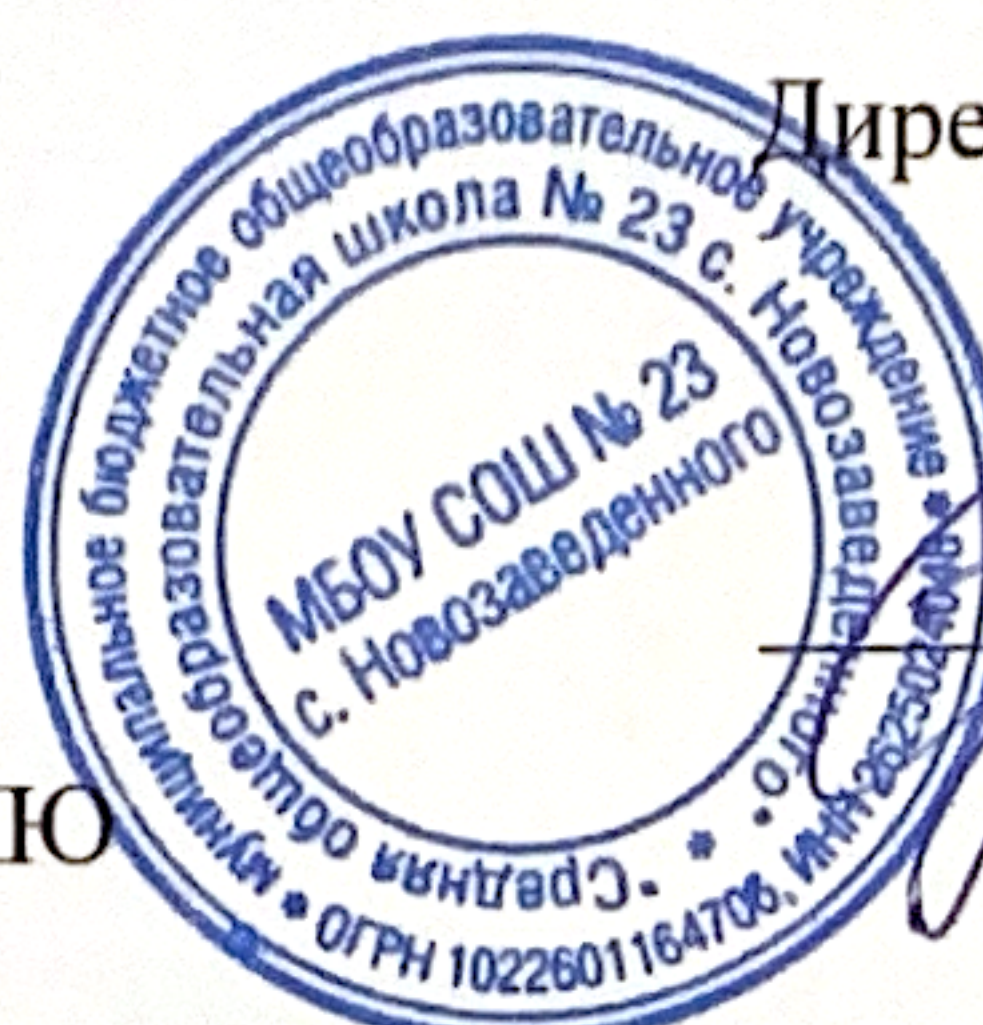


Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23

с Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк



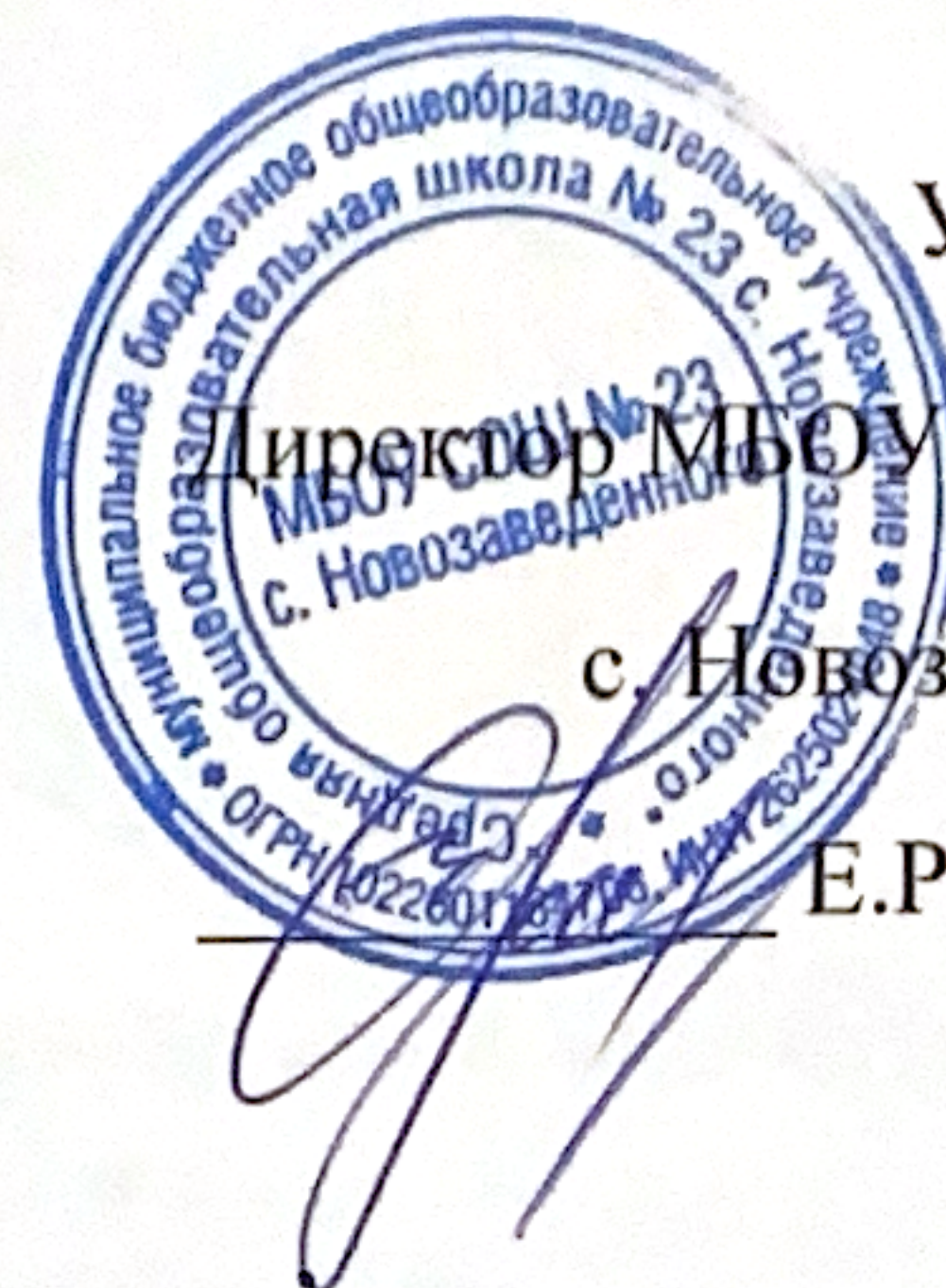
МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 6 до 10 лет

на 10.07.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
8 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	<i>Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущённым</i>	<i>180/30</i>	<i>26,23</i>	<i>10,80</i>	<i>42,43</i>	<i>372,86</i>
	<i>Какао с молоком 2,5% жирности</i>	<i>200</i>	<i>3,76</i>	<i>3,20</i>	<i>26,74</i>	<i>150,80</i>
	<i>Фрукты свежие (яблоко)</i>	<i>1/100</i>	<i>0,40</i>	<i>0,00</i>	<i>12,60</i>	<i>52,00</i>
	<i>Итого</i>	<i>565</i>	<i>30,39</i>	<i>14</i>	<i>81,77</i>	<i>575,66</i>
ОБЕД	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль)</i>	<i>200</i>	<i>4,14</i>	<i>4,28</i>	<i>18,88</i>	<i>130,60</i>
	<i>Шницель рыбный (минтай) (натуральный) с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	<i>90/5</i>	<i>16,51</i>	<i>9,07</i>	<i>25,68</i>	<i>250,51</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>150</i>	<i>3,12</i>	<i>5,10</i>	<i>18,57</i>	<i>132,60</i>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	<i>200</i>	<i>0,08</i>	<i>0,00</i>	<i>21,82</i>	<i>87,60</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>2,37</i>	<i>0,30</i>	<i>14,50</i>	<i>71,00</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>25</i>	<i>1,32</i>	<i>0,24</i>	<i>6,68</i>	<i>34,60</i>
	<i>Итого</i>	<i>700</i>	<i>24,42</i>	<i>13,89</i>	<i>87,56</i>	<i>574,31</i>
	<i>Итого день</i>	<i>1265</i>	<i>54,81</i>	<i>27,89</i>	<i>169,33</i>	<i>1150</i>



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23

с. Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 11 до 15 лет

на 10.07.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
8 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущённым	180/30	26,23	10,80	42,43	372,86
	Какао с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00
	Итого	510	30,39	14	81,77	575,66
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,18	5,35	23,60	163,25
	Шницель рыбный (минтай) (натуральный) с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	16,51	9,07	25,68	250,51
	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Итого	775	25,46	14,96	92,28	616,56
	Итого день	1285	55,85	28,96	174,05	1192,22