

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №23

с. Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 6 до 10 лет

на 09.07.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
7 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности	25	4,64	5,91	0,00	72,00
	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	2,19	5,09	22,53	145,33
	Чай с лимоном	200/15/7	0,20	0,00	16,00	65,00
	Булочка "Ладушка" йодированная	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00
	Итого	502	9,78	11,55	65,33	421,33
ОБЕД	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00
	Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	1,68	4,08	16,40	109,00
	Жаркое по-домашнему	240	24,16	22,40	20,64	381,60
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,00	24,40	101,60
	Итого	755	31,79	31,1	90,9	772,8
	Итого день	1257	41,57	42,65	156,23	1194,1



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23
с. Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 11 до 15 лет

на 09.07.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
7 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности	25	4,64	5,91	0,00	72,00
	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	2,19	5,09	22,53	145,33
	Чай с лимоном	200/15/7	0,20	0,00	16,00	65,00
	Булочка "Ладушка" йодированная	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00
	Итого	502	9,78	11,55	65,33	421,33
ОБЕД	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00
	Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	250	2,10	5,10	20,50	136,25
	Жаркое из говядины по- домашнему	240	24,16	22,40	20,64	381,60
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60
	Итого	800	32,21	32,12	95	800,05
	Итого день	1302	41,99	43,67	160,33	1221,38