



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23
с. Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 6 до 10 лет

на 08.07.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
6 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63
	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,52	6,28	40,73	279,60
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Итого	555	22,00	22,35	92,82	690,83
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15% жирности	200	1,28	3,94	9,20	117,40
	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5% жирности	150/5	5,40	6,30	36,60	225,00
	Кисель из яблок	200	0,12	0,00	30,12	121,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Итого	700	24,89	32,6	104,52	852,5
	Итого день	1255	46,89	54,95	197,34	1543,3

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №23

с. Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года
для детей в возрасте от 11 до 15 лет
на 08.07.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
6 ДЕНЬ						
ЗАВТРА К	<i>Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком</i>	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63
	<i>Каша рассыпчатая гречневая</i>	180	9,02	7,54	48,87	299,52
	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Итого</i>	585	20,96	23,61	96,01	710,75
ОБЕД	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и сметанной 15% жирности</i>	250	1,60	4,93	11,50	96,75
	<i>Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом</i>	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50
	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	180/5	6,48	7,56	43,92	270,00
	<i>Кисель из яблок</i>	200	0,12	0,00	30,12	121,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Итого</i>	780	28,83	34,83	119,09	902,85
	<i>Итого день</i>	1365	49,79	58,44	215,1	1613,6