

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №23

с. Новозаведенного

И.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 11 до 15 лет

на 04.07.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
4 ДЕНЬ						
ЗАВТРА К	Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности	20	3,48	4,43	0,00	54,00
	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	3,40	3,82	16,56	114,20
	Какао с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00
	Итого	525	10,64	11,45	43,3	763
ОБЕД	Икра свекольная	60	1,38	4,08	9,24	79,20
	Суп картофельный с клецками	250	5,23	6,28	29,00	193,50
	Рыба, тушеная (минтай) в томате с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	138,60
	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Итого	880	26,94	23,74	117,4 2	792,62
	Итого день	1405	37,58	35,19	160,7 2	1555,6 2

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №23

Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 6 до 10 лет

на 04.07.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
4 ДЕНЬ						
ЗАВТРА К	Сыр «Российский» (порциями)50% жирности	20	4,64	5,91	0,00	72,00
	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	3,40	3,82	16,56	114,20
	Какао с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00
	Итого	525	12,2	12,93	55,9	389
ОБЕД	Икра свекольная	60	1,38	4,08	9,24	79,20
	Суп картофельный с клецками	200	4,18	5,02	23,2	175,8
	Рыба, тушеная (минтай) в томате с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	138,60
	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,60
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Итого	800	25,27	21,46	107,91	748,4
	Итого день	1325	37,47	34,39	163,81	1137,4