

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №23
с. Новозаведенного
Г.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 6 до 10 лет

на 03.07.2025

Прие м пищ и	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
3 ДЕНЬ						
ЗАВ ТРА К	<i>Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	90/5	13,68	20,34	13,32	291,60
	<i>Капуста тушеная</i>	150	3,11	4,01	20,10	253,85
	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Итого</i>	510	20,58	24,89	71,64	720,65
ОБЕ Д						
	<i>Суп картофельный с крупой (ячневой)</i>	200	1,60	2,18	16,74	93,00
	<i>Рагу из птицы</i>	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,08	0,00	21,82	87,60
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	30	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Итого</i>	700	23,75	24,94	84,84	660,6
	<i>Итого день</i>	1210	44,33	49,83	156,48	1381,3

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №23

с. Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 11 до 15 лет

на 03.07.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
3 ДЕНЬ						
ЗАВТРА К	Котлета рубленая из бройлер- цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,68	20,34	13,32	291,60
	Капуста тушеная	180	3,73	4,81	24,12	154,62
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Итого	540	21,2	25,69	73,62	611,82
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (ячневой)	250	2,00	2,73	20,93	116,25
	Рагу из птицы	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Итого	740	24,15	25,49	89,03	683,85
	Итого день	1280	45,35	51,18	162,6 5	1295,6 7