

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ №23
 с. Новозаведенного
 Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 6 до 10 лет

на 02.07.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
2 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	200	3,58	2,68	28,34	151,80
	Булочка "Ладушка" йодированная	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00
	Фрукты (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00
	Итого	555	12,73	6,23	111,14	567,8
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,21	13,08	107,80
	Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	90/30	18,90	23,94	5,32	312,20
	Макаронные изделия отварные	150	5,40	6,30	36,60	225,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Сок фруктовый (яблочный)	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60
	Итого	740	33,38	34,99	100,58	852,2
	Итого день	1295	66,76	69,98	201,16	1704,4

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №23

с. Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 11 до 15 лет

на 02.07.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	К-во Ккал
2 ДЕНЬ						
ЗАВТРА К	<i>Каша жидкая молочная из манной крупы</i>	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00
	<i>Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности</i>	200	3,58	2,68	28,34	151,80
	<i>Булочка "Ладушка" йодированная</i>	1/100	2,75	0,55	26,80	139,00
	<i>Фрукты свежие (яблоко)</i>	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00
	<i>Итого</i>	605	12,73	6,23	111,1 4	567,8
ОБЕД	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>	250	5,08	5,35	23,85	163,75
	<i>Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом</i>	100/50	18,90	23,94	5,32	312,20
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	6,48	0,72	43,92	208,80
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Сок фруктовый (яблочный)</i>	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60
	<i>Итого</i>	830	35,15	30,55	118,6 7	891,95
	<i>Итого день</i>	1435	70,3	61,1	237,3 4	1489,3 5