

Утверждаю:



Директор МБОУ СОШ №23
с. Новозаведенного
Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года
для детей в возрасте от 6 до 10 лет
на 01.07.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
1 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущённым	180/30	26,23	10,80	42,43	372,86
	Какао с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80
	Фрукты (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00
	Итого	510	30,39	14	81,77	575,66
ОБЕД	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,72	0,12	2,76	15,60
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,40	3,70	9,00	75,50
	Котлеты, биточки, шницели из мяса говядины с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,32	17,46	19,98	289,80
	Картофель отварной	150/5	3,05	4,17	24,08	146,00
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Итого	760	21,62	25,99	106	749,1
	Итого день	1270	52,01	39,99	187,77	1324,8

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23

с. Новозаведенного

ВРДзюбанюк



МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 11 до 15 лет

на 01.07.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
1 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	<i>Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущённым</i>	180/30	26,23	10,80	42,43	372,86
	<i>Какао с молоком 2,5% жирности</i>	200	3,76	3,20	26,74	150,80
	<i>Фрукты свежие (яблоко)</i>	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00
	Итого	510	30,39	14	81,77	575,66
ОБЕД	<i>Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)</i>	60	0,48	0,00	2,04	9,60
	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	250	1,83	4,90	15,20	112,25
	<i>Котлеты, биточки, шницели из мяса говядины с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	90/5	13,32	17,46	19,98	289,80
	<i>Картофель отварной</i>	180	3,90	5,60	24,30	251,00
	<i>Компот из свежих плодов</i>	200	0,16	0,00	29,00	116,60
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Итого	835	23,38	28,5	111,7	884,85
	Итого день	1345	53,77	42,5	193,47	1460,51