

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23

с. Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 11 до 15 лет

на 25.06.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
15 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	<i>Яйцо вареное</i>	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	<i>Икра кабачковая</i>	100	1,40	4,80	8,50	83,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00
	Итого	405	10,69	9,94	44,98	363,3
ОБЕД	<i>Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)</i>	60	0,48	0,00	2,04	9,60
	<i>Борщ с фасолью и картофелем со сметанной 15% жирности</i>	250/5	3,60	5,10	20,33	141,50
	<i>Голубцы "Любительские" из мяса говядины</i>	100	7,97	7,97	5,84	126,70
	<i>Соус сметанный 15% жирности с томатом</i>	50	0,90	2,61	3,83	42,50
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	6,48	0,72	43,92	208,80
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,08	0,00	21,82	87,60
	Итого	895	23,2	16,94	118,96	722,3
	Итого день	1300	33,89	26,88	163,94	1085,6
	Итого за 15 дней	1401	45,98	44,30	192,97	1353,49