

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23

с. Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 6 до 10 лет

на 25.06.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
15 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	<i>Яйцо вареное</i>	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	<i>Икра кабачковая</i>	100	1,40	4,80	8,50	83,00
	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Итого</i>	405	10,29	9,94	44,98	311,6
ОБЕД	<i>Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)</i>	60	0,72	0,12	2,76	15,60
	<i>Борщ с фасолью и картофелем со сметанной 15% жирности</i>	200/5	1,46	3,92	12,16	89,80
	<i>Голубцы "Любительские" из мяса говядины</i>	90	7,97	7,97	5,84	126,70
	<i>Соус сметанный 15% жирности с томатом</i>	50	0,90	2,61	3,83	42,50
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	5,40	6,30	36,60	225,00
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,08	0,00	21,82	87,60
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Итого</i>	1005	20,22	21,46	104,19	692,8
	<i>Итого день</i>	1410	30,51	31,4	149,17	1004,4
	<i>Итого за 15 дней</i>	1392	47,06	46,40	189,80	1433,00