

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23

с. Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 11 до 15 лет

на 24.06.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
14 ДЕНЬ						
	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,48	0,00	2,04	9,60
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным 72,5% жирности	100/5	13,32	16,92	10,44	24,66
	Каша рассыпчатая рисовая с овощами	180	4,20	4,49	41,63	223,20
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00
	Итого	610	21,79	24,57	91,37	423,06
	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (пшениной)	250	5,08	5,35	23,85	163,75
	Рагу из птицы	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00
	Итого	815	28,51	32,19	93,41	778,75
	Итого день	1425	50,30	56,76	184,78	1201,81