

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23

с/Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 6 до 10 лет

на 24.06.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
14 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	<i>Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)</i>	60	0,48	0,00	2,04	9,60
	<i>Котлеты или биточки рыбные (минтай) с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	90/5	13,32	16,92	10,44	224,66
	<i>Каша рассыпчатая рисовая с овощами</i>	150	3,5	3,74	34,69	186
	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Итого</i>	570	21,09	21,2	83,35	585,86
ОБЕД	<i>Икра морковная</i>	60	1,26	4,08	8,28	75,00
	<i>Суп картофельный с крупой (пшениной)</i>	200	4,14	4,28	18,88	130,60
	<i>Рагу из птицы</i>	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00
	<i>Итого</i>	765	27,57	31,12	88,44	745,6
	<i>Итого день</i>	1335	48,66	52,32	171,79	1331,46