

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23

с. Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 11 до 15 лет

на 23.06.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
13 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	<i>Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	100/5	13,68	20,34	13,32	291,60
	<i>Капуста тушеная</i>	180	3,73	4,81	24,12	154,62
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Компот из лимонов</i>	200	0,08	0,00	27,08	108,60
	<i>Итого</i>	535	21,18	25,81	85,7	676,02
ОБЕД	<i>Суп картофельный с крупой (ячневой)</i>	250	2,00	2,73	20,93	116,25
	<i>Рыба, тушеная (минтай) в томате с овощами</i>	100/50	12,74	6,72	6,72	138,60
	<i>Пюре картофельное</i>	180	3,74	6,12	22,28	159,12
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Компот из свежих плодов</i>	200	0,16	0,00	29,00	116,60
	<i>Итого</i>	830	22,33	16,11	100,11	636,17
	<i>Итого день</i>	1365	43,51	41,92	185,81	1312,19