

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23

с. Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк



МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 11 до 15 лет

на 11.06.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
7 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности	25	4,64	5,91	0,00	72,00
	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	2,19	5,09	22,53	145,33
	Чай с лимоном	200/15/7	0,20	0,00	16,00	65,00
	Булочка "Ладушка" йодированная	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00
	Итого	502	9,78	11,55	65,33	421,33
ОБЕД	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00
	Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	250	2,10	5,10	20,50	136,25
	Жаркое из говядины по- домашнему	240	24,16	22,40	20,64	381,60
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60
	Итого	800	32,21	32,12	95	800,05
	Итого день	1302	41,99	43,67	160,33	1221,38