

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23

с. Новозаведенного

Е.Р. Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 6 до 10 лет

на 10.06.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
6 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	<i>Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком</i>	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63
	<i>Каша рассыпчатая гречневая</i>	150	7,52	6,28	40,73	279,60
	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Итого</i>	555	22,00	22,35	92,82	690,83
ОБЕД	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15% жирности</i>	200	1,28	3,94	9,20	117,40
	<i>Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом</i>	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50
	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	150/5	5,40	6,30	36,60	225,00
	<i>Кисель из яблок</i>	200	0,12	0,00	30,12	121,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Итого</i>	700	24,89	32,6	104,52	852,5
	<i>Итого день</i>	1255	46,89	54,95	197,34	1543,3