

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23

с. Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 11 до 15 лет

на 10.06.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
6 ДЕНЬ						
ЗАВТРА К	<i>Тефтели из говядины 2-ой вариднт с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком</i>	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63
	<i>Каша рассыпчатая гречневая</i>	180	9,02	7,54	48,87	299,52
	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Итого</i>	585	20,96	23,61	96,01	710,75
ОБЕД	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и сметанной 15% жирности</i>	250	1,60	4,93	11,50	96,75
	<i>Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом</i>	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50
	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	180/5	6,48	7,56	43,92	270,00
	<i>Кисель из яблок</i>	200	0,12	0,00	30,12	121,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Итого</i>	780	28,83	34,83	119,09	902,85
	<i>Итого день</i>	1365	49,79	58,44	215,1	1613,6