



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23

с. Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 6 до 10 лет

на 07.06.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
5 ДЕНЬ						
ЗАВТРА К	<i>Яйцо вареное</i>	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	<i>Икра кабачковая</i>	100	1,40	4,80	8,50	83,00
	<i>Компот из лимонов</i>	200	0,08	0,00	27,08	108,60
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	30	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Фрукты свежие (яблоко)</i>	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00
	<i>Итого</i>	500	15,31	9,94	69,66	412,2
ОБЕД	<i>Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)</i>	60	0,72	0,12	2,76	15,60
	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль)</i>	200	4,14	4,28	18,88	130,60
	<i>Котлеты или биточки рыбные (минтай) с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	90/5	13,32	16,92	10,44	224,66
	<i>Каша рассыпчатая пшениная с овощами</i>	150	3,5	3,74	34,69	186
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,08	0,00	21,82	87,60
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Итого</i>	755	25,45	25,6	109,77	750,06
	<i>Итого день</i>	1255	40,76	35,54	179,43	1162,3