

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23

с. Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк



МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 6 до 10 лет

на 06.06.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
4 ДЕНЬ						
ЗАВТРА К	<i>Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности</i>	20	4,64	5,91	0,00	72,00
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200/5	3,40	3,82	16,56	114,20
	<i>Какао с молоком 2,5% жирности</i>	200	3,76	3,20	26,74	150,80
	<i>Фрукты свежие (яблоко)</i>	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00
	<i>Итого</i>	525	12,2	12,93	55,9	389
ОБЕД	<i>Икра свекольная</i>	60	1,38	4,08	9,24	79,20
	<i>Суп картофельный с клецками</i>	200	4,18	5,02	23,2	175,8
	<i>Рыба, тушеная (минтай) в томате с овощами</i>	90/50	12,74	6,72	6,72	138,60
	<i>Пюре картофельное</i>	150	3,12	5,10	18,57	132,60
	<i>Компот из свежих плодов</i>	200	0,16	0,00	29,00	116,60
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Итого</i>	800	25,27	21,46	107,91	748,4
	<i>Итого день</i>	1325	37,47	34,39	163,81	1137,4