

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23

с. Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк



МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 6 до 10 лет

на 05.06.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
3 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	<i>Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	90/5	13,68	20,34	13,32	291,60
	<i>Капуста тушеная</i>	150	3,11	4,01	20,10	253,85
	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Итого</i>	510	20,58	24,89	71,64	720,65
ОБЕД						
	<i>Суп картофельный с крупой (ячневой)</i>	200	1,60	2,18	16,74	93,00
	<i>Рагу из птицы</i>	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,08	0,00	21,82	87,60
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	30	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Итого</i>	700	23,75	24,94	84,84	660,6
	<i>Итого день</i>	1210	44,33	49,83	156,48	1381,3