

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23

с. Новозаведенного

Е.Р. Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 11 до 15 лет

на 04.06.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
2 ДЕНЬ						
ЗАВТРА К	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	200	3,58	2,68	28,34	151,80
	Булочка "Ладушка" йодированная	1/100	2,75	0,55	26,80	139,00
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00
	Итого	605	12,73	6,23	111,1 4	567,8
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,08	5,35	23,85	163,75
	Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	100/50	18,90	23,94	5,32	312,20
	Макаронные изделия отварные	180	6,48	0,72	43,92	208,80
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	Сок фруктовый (яблочный)	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60
	Итого	830	35,15	30,55	118,6 7	891,95
	Итого день	1435	70,3	61,1	237,3 4	1489,3 5