

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №23

с/Новозаведенного

Е.Р.Дзюбанюк

МЕНЮ

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

для детей в возрасте от 11 до 15 лет

на 02.06.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал
1 ДЕНЬ						
ЗАВТРАК	<i>Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущённым</i>	180/30	26,23	10,80	42,43	372,86
	<i>Какао с молоком 2,5% жирности</i>	200	3,76	3,20	26,74	150,80
	<i>Фрукты свежие (яблоко)</i>	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00
	<i>Итого</i>	510	30,39	14	81,77	575,66
ОБЕД	<i>Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)</i>	60	0,48	0,00	2,04	9,60
	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	250	1,83	4,90	15,20	112,25
	<i>Котлеты, биточки, шницели из мяса говядины с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	90/5	13,32	17,46	19,98	289,80
	<i>Картофель отварной</i>	180	3,90	5,60	24,30	251,00
	<i>Компот из свежих плодов</i>	200	0,16	0,00	29,00	116,60
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60
	<i>Итого</i>	835	23,38	28,5	111,7	884,85
	<i>Итого день</i>	1345	53,77	42,5	193,47	1460,51