

**План мероприятий по сохранению и укреплению жизни и здоровья обучающихся  
в учебном процессе и внеурочное время на 2024-2025 учебный год.**

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
<b>1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся</b>			
1.	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся школы	сентябрь октябрь	врач, медсестра
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	октябрь-ноябрь	медсестра
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение учебного года	администрация, медсестра
4.	Организация занятий специальной группы для занятий физической культурой	сентябрь	Корчагин И.А., учитель-физкультуры
5.	Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья	октябрь	Корчагин И.А., учитель-физкультуры
6.	Проведение подвижных перемен и игр на свежем воздухе	в течение учебного года	кл. рук. 1-4 кл, Корчагин И.А., учитель-физкультуры
7.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	в течение учебного года	учителя-предметники
<b>2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса</b>			
1.	Поддержание в общеобразовательном учреждении надлежащих санитарно-гигиенических условий	постоянно	Мелентьева Г.С., зам. директора по АХР, учителя-предметники
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	постоянно	Мелентьева Г.С., зам. директора по АХР, учителя-предметники
3.	Обеспечение школы школьной мебелью (парты, столы, стулья ученические) в соответствии с возрастными биологическими особенностями детского организма и функциональным назначением	по мере необходимости	администрация школы

4.	Регулярное проведение объектовых тренировок	в течение учебного года (по графику)	Химанов С.Н., преподаватель-организатор ОБЗР
5.	Оформление листков здоровья в классных журналах	сентябрь	классные руководители
6.	Организация горячего питания	в течение года	Парахина И.А., отв. за питание

### **3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа**

1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	администрация, руководители ШМО, учителя-предметники
2.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	учителя-предметники
3.	Реализация профилактической программы «Береги свою жизнь», «Здоровое питание в школе»	В течение года	Классные руководители
4.	Проведение тематических занятий по правилам ЗОЖ	В течение года	кл. рук. 1-11х классов, Химанов С.Н., преподаватель-организатор ОБЗР
5.	Проведение акции «Здоровье – твоё богатство»	Ежеквартально	Осипова Н.М., зам. директора по ВР, кл. руководители, Корчагин И.А., учитель-физкультуры
6.	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	Сентябрь-ноябрь	Ошкина Л.И., педагог-библиотекарь
7.	Создание на школьном сайте тематической страницы «Здоровье»	в течение года	Осипова Н.М., зам. директора по ВР, Фролова Т.И., отв. за сайт
8.	Публикации в СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников	в течение года	Осипова Н.М., зам. директора по ВР, Корчагин И.А., учитель физкультуры

### **4. Оздоровительно- профилактическая работа**

1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза,	постоянно	учителя-предметники
----	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------	---------------------

	режима проветривания кабинетов на переменах		
2.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	медсестра
3.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	в течение года	кл. рук. 1-11 кл.
4.	Проведение Дня здоровья	апрель	Осипова Н.М., зам. директора по ВР, Корчагин И.А., учитель-физкультуры кл. рук. 1-11 кл.
5.	Работа спортивных секций	Понедельник-суббота	Руководители спортивных секций
6.	Организация летней оздоровительной кампании	Июнь	Осипова Н.М., зам. директора по ВР

#### **4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия**

1.	Сдача норм ГТО	сентябрь, февраль	Корчагин И.А., учитель-физкультуры
2.	Подвижные игры на свежем воздухе	ежедневно	Корчагин И.А., учитель-физкультуры
3.	Проведение Дня здоровья	1 раз в месяц	Корчагин И.А., учитель-физкультуры
4.	Легкоатлетический кросс «Золотая осень»	сентябрь	Корчагин И.А., учитель-физкультуры
5.	Легкоатлетическая эстафета	сентябрь	Корчагин И.А., учитель-физкультуры
6.	Игра «Пионербол»	ноябрь	Корчагин И.А., учитель-физкультуры
7.	Соревнования между классами по футболу	октябрь	Корчагин И.А., учитель-физкультуры
8.	Соревнования по волейболу между классами	декабрь	Корчагин И.А., учитель-физкультуры
10.	Соревнования по баскетболу между классами	март	Корчагин И.А., учитель-физкультуры
11.	Соревнования по настольному теннису	март	Корчагин И.А., учитель-физкультуры

#### **5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек**

1.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»	в течение года	Шавшина Е.П., соц. педагог, Даниелян К.Г., педагог-психолог
----	-----------------------------------------------	----------------	----------------------------------------------------------------------

2.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	в течение года	кл. рук. 1-11 кл.
3.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения.	в течение года	Осипова Н.М., зам. директора по ВР
4.	Проведения добровольного диагностического экспресс-тестирования	в течение года	Осипова Н.М., зам. директора по ВР

#### *6. Работа с родителями.*

1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся («Профилактика асоциальных явлений», «безопасность на дорогах»).	сентябрь	Осипова Н.М., зам. директора по ВР,
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	ноябрь	Осипова Н.М., зам. директора по ВР
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Даниелян К.Г., педагог-психолог, Шавшина Е.П., социальный педагог
4.	Выступление на родительских собраниях	По плану	Осипова Н.М., зам. директора по ВР, Даниелян К.Г., педагог-психолог, Шавшина Е.П., социальный педагог
5.	Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	кл. рук. 2-7 классов