



Сотруднице:  
Начальник экспертного территориального отдела  
Федерального службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и  
безопасности населения Ставропольского края №3

Типовое приращение 15-ти дневное меню  
для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных каникул 2024 года  
для детей в возрасте от 6 до 10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Выпечка, мг.							№ рецептуры		
							В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р		Fe	
<b>1 ДЕНЬ</b>																
ЗАВТРАК	Земляника из мороженого 5% жирности с молоком сублицированными	150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	0,08	0,39	0,78	0,36	220,95	33,30	315,45	1,04	Дети припит 2005-223	
		200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Дети припит 2005-382	
	Какао с молоком 2,5% жирности	1/200	0,50	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дети припит 2005-338	
		565	36,06	15,8	101,44	689,8	0,215	0,64	1,35	121,95	441,17	80,63	486,01	2,12		
	Итого	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дети припит 2005 - 71	
		200/5	1,68	4,09	13,27	96,60	0,09	0,06	1,14	6,03	21,16	20,72	164,00	0,78	Дети припит 2005-96	
	Комплекс, витаминизированный из мяса говядины с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,32	17,46	19,98	289,80	0,08	0,12	3,08	0,00	15,75	25,99	131,06	1,33	Дети припит 2005-268	
		150/5	7,52	6,28	40,73	279,60	0,21	0,12	2,48	0,00	14,82	135,83	203,93	4,56	Дети припит 2005-302	
	ОБЕД	Каша рассыпчатая пшеница с маслом сливочным 72,5% жирности	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Дети припит 2005-342
			30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	
Хлеб пшеничный		20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	прод.	
		765	27,09	28,49	126,92	903,8	1,526	0,364	7,66	22,75	88,51	216,11	580,82	9,33		
Итого		1330	63,15	44,29	228,36	1593,6	1,741	1,004	9,01	144,7	529,68	296,74	1066,83	11,65		
<b>2 ДЕНЬ</b>																
Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Выпечка, мг.							№ рецептуры		
							В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р		Fe	
	ЗАВТРАК	Каша овсяная молочная из малой крупы	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	0,04	0,02	0,36	0,00	8,00	5,50	27,60	0,32	Дети припит 2005-181
			200	3,58	2,68	28,34	151,80	0,04	0,15	0,11	1,31	125,73	14,00	90,00	0,13	Дети припит 2005-379
		Булочка "Пшеничка"	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	прод.
			1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,30	
		Итого	580	17,33	12,43	119,74	755,8	2,138	0,21	1,45	1,31	139,43	35,1	162,6	1,35	прод.
			60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дети припит 2005 - 71
		Суп картофельный с говяжьим (сварен)	200	4,39	4,21	13,08	107,80	0,05	0,04	0,68	8,00	36,80	23,60	147,20	0,06	Дети припит 2005-102
			90/30	18,90	23,94	5,32	312,20	0,05	0,12	3,48	0,01	47,72	17,73	116,32	1,41	Дети припит 2005-290/331
ОБЕД		Макаронные изделия отварные	150	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	Дети припит 2005-302
			30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	прод.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	прод.	
		1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	прод.	
	Итого	800	33,86	34,99	102,62	861,8	1,296	0,254	5,86	13,63	124,72	97,73	396,4	6,95		
Итого	1380	67,72	69,98	205,24	1723,6	2,592	0,508	11,72	27,26	249,44	195,46	792,8	13,9			

Составлено:

Утверждено:  
Настоящий отчет утверждён

Составлено:

Директор:

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №25 с/п.с.д. Псковской области»

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №25 с/п.с.д. Псковской области»

Составлено:

Утверждено:

Настоящий отчет утверждён

И.А.Половинка  
2024г.

И.А.Ходяков  
2024г.

Е.Р.Давыдов  
2024г.

«  
2024г.  
И.А.Половинка  
2024г.  
И.А.Ходяков  
2024г.  
Е.Р.Давыдов  
2024г.

И.А.Ходяков  
2024г.  
И.А.Ходяков  
2024г.  
Е.Р.Давыдов  
2024г.

Е.Р.Давыдов  
2024г.

для детей с ограниченными возможностями здоровья в период школьных летних каникул 2024 года  
для детей в возрасте от 6 до 10 лет

Президент 15-ти дневного лагеря  
И.А.Ходяков  
2024г.

Е.Р.Давыдов  
2024г.

Прем пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	К-во	Кал	Выходные, кг.						Минерал.-в-в-д.кг.						№ рецептуры
								В1	В2	РР	С	Са	Аг	Р	Fe					

1 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	Запеканка из творога 5% жирности с молоком с/жирными	150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	0,08	0,39	0,78	0,36	220,95	33,30	315,45	1,04	Дети приют 2005-223
	Каша с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Дети приют 2005-382
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дети приют 2005-338
	Нюно-о	565	36,06	15,8	101,44	689,8	0,215	0,64	1,35	121,95	441,17	80,63	486,01	2,12	Дети приют 2005 - 71
	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дети приют 2005-96
	Рисовый «Ленинградский», со сметанной 15% жирности	200,5	1,68	4,09	13,27	96,60	0,09	0,06	1,14	6,03	21,16	20,72	164,00	0,78	Дети приют 2005-268
	Комплет, блинчики, панцили из мяса говядины с маслом сливочным 72,5% жирности	90,5	13,32	17,46	19,98	289,80	0,08	0,12	3,08	0,00	15,75	25,99	131,06	1,33	Дети приют 2005-268
	Каша рассыпчатая пшеница с маслом сливочным 72,5% жирности	150,5	7,52	6,28	40,73	279,60	0,21	0,12	2,48	0,00	14,82	135,83	203,93	4,56	Дети приют 2005-302
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Дети приют 2005-342
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	проект.
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	проект.	
Нюно-о	765	27,09	28,49	126,92	903,8	1,526	0,364	7,66	22,75	88,51	216,11	580,82	9,33	проект.	
Нюно-о день	1330	63,15	44,29	228,36	1593,6	1,741	1,004	9,01	144,7	529,68	296,74	1066,83	11,65	проект.	

Прем пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	К-во	Кал	Выходные, кг.						Минерал.-в-в-д.кг.						№ рецептуры
								В1	В2	РР	С	Са	Аг	Р	Fe					

2 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная из манной крупы	200,5	6,00	3,00	43,40	225,00	0,04	0,02	0,36	0,00	8,00	5,50	27,60	0,32	Дети приют 2005-181
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	200	3,58	2,68	28,34	151,80	0,04	0,15	0,11	1,31	125,73	14,00	90,00	0,13	Дети приют 2005-379
	Булочка «Пшеница»	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	проект.
	Нюнон 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,50	проект.
	Нюно-о	580	17,23	12,43	119,74	755,8	2,138	0,21	1,45	1,31	139,43	35,1	162,6	1,35	Дети приют 2005 - 71
	Омлет свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дети приют 2005-102
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,21	13,08	107,80	0,05	0,04	0,68	8,00	36,80	23,60	147,20	0,06	Дети приют 2005-290/331
	Пшеница, мушкет в соус сметаном 15% жирности с мякотью	90/30	18,90	23,94	5,32	312,20	0,05	0,12	3,48	0,01	47,72	17,73	116,32	1,41	Дети приют 2005-290/331
	Макаронные изделия овсяные	1/50	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	Дети приют 2005-202
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	проект.
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	проект.	
Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	проект.	

PRODUCTO	UNIDAD	CANTIDAD	PRECIO UNITARIO	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
<i>Humero de 116</i>		1380	67,72	69,98	205,24	1733,6	2,592	0,508	11,72	27,26	249,44	195,46	792,8	13,9					

Трест лица	Наименование блан	ваход	Б.	Ж.	У.	к-во Кварт	Витаминный. мг:						Минерал.в-ва.мг			№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р	Fe		
<b>3 ДЕНЬ</b>																
ЗАВТРАК	Комплекс рыболовца из бройлер-курицы с мясом селедки 72,5% жирности	90,5	13,68	20,34	13,32	291,60	0,09	0,12	4,23	0,66	15,75	21,00	120,45	1,42	Дети приим 2005-295	
	Капустя мясная	150	3,11	4,01	20,10	253,85	0,04	0,06	1,02	24,56	83,70	29,55	60,60	1,13	Дети приим 2005-321	
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дети приим 2005-376	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,30	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.	
	Няого	510	21,06	24,89	71,64	720,65	1,236	0,224	6	26,87	131,9	79,27	265,54	4,43	Дети приим 2005 - 71	
	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дети приим 2005-101	
	Суп картофельный с крутой (яичной)	200	1,60	2,18	16,74	93,00	0,08	0,05	0,85	6,60	18,44	20,00	50,04	0,70	Дети приим 2005-101	
	Рыбу из рыбы	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	Дети приим 2005-289	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дети приим 2005-349	
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,30	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.	
	Няого	750	24,23	24,94	86,88	670,2	1,326	0,254	5,03	18,26	127,32	102,32	300,85	5,53	Дети приим 2005-349	
	Няого день	1260	45,29	49,83	158,52	1390,85	2,562	0,478	11,03	45,13	259,22	181,59	566,59	9,96	Дети приим 2005-349	

Трест лица	Наименование блан	ваход	Б.	Ж.	У.	к-во Кварт	Витаминный. мг:						Минерал.в-ва.мг			№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р	Fe		
<b>4 ДЕНЬ</b>																
ЗАВТРАК	Сыр «Российский» 50% жирности	20	4,64	5,91	0,00	72,00	0,01	0,06	0,04	0,15	176,00	7,07	75,00	0,20	Дети приим 2005-15	
	Суп молочный с макронильды и зелеными	200/5	3,40	3,82	16,56	114,20	0,09	0,20	0,44	0,91	161,62	24,14	137,98	0,51	Дети приим 2005-120	
	Какао с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Дети приим 2005-382	
	Булочка "Домашняя"	1/50	3,75	6,60	30,45	196,00	0,06	0,03	0,78	0,00	9,90	13,70	35,00	0,65	Дети приим 2005-424	
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дети приим 2005-338	
	Няого	675	16,35	19,53	98,95	637	0,3	0,54	1,83	122,65	567,74	92,24	418,54	2,44	Дети приим 2005 - 71	
	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дети приим 2005-108/109	
	Суп картофельный с капустой	200	4,18	5,02	23,2	175,8	0,06	0,04	0,62	4,6	14,58	14,5	37,88	0,54	Дети приим 2005-229	
	Рыбу, тушеная в масле с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	Дети приим 2005-312	
	Няого	150	3,12	5,10	18,57	132,60	0,14	0,11	1,36	18,16	36,98	27,75	86,59	1,01	Дети приим 2005-342	
ОБЕД	Компот из свежих яблов	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Дети приим 2005-342	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,30	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.	
	Няого	800	24,37	17,38	100,71	678,8	1,386	0,274	3,67	28,13	114,83	102,16	359,64	4,69	Дети приим 2005-342	
	Няого день	1475	40,72	36,91	199,66	1315,8	1,686	0,814	5,5	150,78	682,57	194,4	778,18	7,13	Дети приим 2005-342	



Трещи ници	Наименование блюда	взвешив	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамини, мг:						Минерал-в-вещ-мг				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe			
<b>5 ДЕНЬ</b>																	
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	4,80	76,80	1,00	Дети припит 2005-209		
	Насыт. калачиковая	100	1,40	4,80	8,50	83,00	0,02	0,02	0,47	5,52	18,16	13,19	22,79	0,61	Дети припит 2005-73		
	Компот из лимона	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	А.Н.Здобное — 864		
	Сыр «Российский» 50% жирности	20	4,64	5,91	0,00	72,00	0,01	0,06	0,04	0,15	176,00	7,07	75,00	0,20	Дети припит 2005-115		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	норм.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	норм.		
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	Дети припит 2005-338		
	Няного	610	11,07	9,94	82,26	464,2	0,04	0,02	0,24	13,00	8,40	10,67	19,73	3,83	норм.		
	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	Дети припит 2005 - 71		
	Сыр кармозельный с добавками (фасоль)	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,24	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	Дети припит 2005-102		
Конфеты или батончики рyalные с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,32	16,92	10,44	224,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	Дети припит 2005-234			
ОБЕД	Каша рисовая/пшеничная пшеница с овощами	1/50	3,5	3,74	34,69	186	0,03	0,03	0,81	0	11,4	30,5	81,7	0,62	Дети припит 2012-166		
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дети припит 2005-349		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	норм.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	норм.		
	Няного	755	25,45	23,6	109,77	750,06	1,366	0,214	4,31	20,32	128,69	121,41	431,61	5,9	норм.		
	Няного день	1365	36,52	35,54	192,03	1214,56	2,612	0,518	5,96	158,74	274,27	191,2	646,4	9,73	норм.		

Трещи ници	Наименование блюда	взвешив	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамини, мг:						Минерал-в-вещ-мг				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe			
<b>6 ДЕНЬ</b>																	
ЗАВТРАК	Тертлет из говядины 2-ой категории с соусом сметанным 15% жирности с молотом и луком	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	0,10	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	Дети припит 2005-279/333		
	Каша рисовая/пшеничная речневая	150	7,52	6,38	40,73	279,60	0,21	0,12	2,48	0,00	14,82	135,83	203,93	4,56	Дети припит 2005-302		
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дети припит 2005-376		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	норм.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	норм.		
	Няного	555	22,00	22,35	92,82	690,83	1,41	0,29	5,96	1,02	91,72	180,55	406,34	8,12	норм.		
	Огурец свежий	100	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дети припит 2005 - 71		
	Щи из свежей капусты с кармозельной и сметанной 15% жирности	200/5	1,28	3,94	9,20	117,40	0,05	0,04	0,65	14,78	34,66	17,80	38,10	0,64	Дети припит 2005-88		
	Кисели из сыр. бройлер-цыплят с рисом	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	0,06	0,10	4,42	0,54	16,35	16,99	113,70	0,95	Дети припит 2005-301		
	Макророльные изделия отварные с маслом сливочным 72,5% жирности	150/5	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	Дети припит 2005-203		
ОБЕД	Кисели из яблок	200	0,12	0,00	30,12	121,00	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Дети припит 2005-352		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	норм.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	норм.		
	Няного	805	25,37	32,6	106,56	862,1	1,266	0,214	6,67	18,661	91,69	86,79	275,08	5,21	норм.		
	Няного день	1360	47,37	54,95	199,38	1552,93	2,692	0,508	12,63	19,681	183,41	267,34	681,42	13,33	норм.		

Трест лица	Наименование бланк	важко	Б.	Ж.	У.	к-во	Квал	Витамини, мг:						Мг	P	Fe	№ рецептуры
								B1	B2	PP	C	Ca	Mg				
<b>7 ДЕНЬ</b>																	
ЗАВТРАК	Сир «Россијски» 50% жирности	20	4,64	5,91	0,00	72,00	0,01	0,06	0,04	0,15	176,00	7,07	75,00	0,20	Дети трини 2005-15		
	Кама жидка, молочна рисова	200/5	2,19	5,09	22,53	145,33	0,03	0,01	0,48	0,00	4,93	15,33	47,87	0,32	Дети трини 2005-182		
	Чай с лимоном	200/15/7	0,20	0,00	16,00	65,00	0,00	0,00	0,03	3,14	14,22	2,44	4,44	0,36	Дети трини 2005-377		
	Булочка "Табличка"	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	0,21	0,40	пром.		
	Много	500	9,78	11,55	65,33	421,33	0,05	0,08	0,97	3,29	197,45	33,14	127,52	1,28	Дети трини 2005-75		
	Нера морскава	60	1,26	4,08	8,28	75,00	0,03	0,04	0,49	3,07	18,38	24,77	42,00	0,73	Дети трини 2005-96		
ОБЕД	Раскълване "Детинарски" , со сметаной 15% жирности	200/5	1,68	4,08	16,40	109,00	0,08	0,05	0,86	6,03	21,16	20,72	57,00	0,78	Дети трини 2005-289		
	Раци из ници	90/150	18,38	22,22	25,10	395,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	Дети трини 2005-289		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб ржачной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.		
	Много	755	26,01	30,92	95,56	786,6	1,376	0,304	5,48	22,74	123,16	121,83	324,4	7,7	Дети трини 2005-96		
Много овца	1255	35,79	42,47	160,69	1207,93	1,426	0,384	6,45	26,03	320,61	154,97	451,92	8,98	Дети трини 2005-96			

Трест лица	Наименование бланк	важко	Б.	Ж.	У.	к-во	Квал	Витамини, мг:						Mg	P	Fe	№ рецептуры
								B1	B2	PP	C	Ca					
<b>8 ДЕНЬ</b>																	
ЗАВТРАК	Земелника из творога 5% жирности с молоком сушёнными	150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	0,08	0,39	0,78	0,36	220,95	33,30	315,45	1,04	Дети трини 2005-223		
	Кама с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Дети трини 2005-382		
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дети трини 2005-338		
	Много	565	36,06	15,8	101,44	689,8	0,215	0,64	1,35	121,95	441,17	80,63	486,01	2,12	Дети трини 2005 - 71		
	Озреч свезит	100	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дети трини 2005-102		
	Сир карнофельный с добавками (фасол)	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	Дети трини 2005-351		
ОБЕД	Рыба, замеченная с карнофелем по-русски	70/170	16,51	9,07	25,68	250,51	0,27	0,43	8,50	11,53	31,55	0,54	428,91	1,15	Дети трини 2005-349		
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	пром.		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб ржачной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
	Много	790	24,9	13,89	89,6	583,91	1,506	0,544	10,24	18,2	124,93	64,46	636,4	5,42	пром.		
	Много овца	1335	60,96	29,69	191,04	1273,71	1,721	1,184	11,59	140,15	566,1	145,09	1122,41	7,54	пром.		

Тренинг пиццы	Наименование блюда	вес/ход	Б.	Ж.	У.	К-во Ккал	Витаминиз. акт.						Минерал. в-ва. акт.					№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe	Ca	Mg	P	
ЗАВТРАК	Комплекс фруктовый из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	15,2	22,6	14,8	324	0,1	0,13	4,7	0,73	17,5	23,33	133,83	1,38				Дети отитит 2005-295
		150	3,11	4,01	20,10	253,85	0,04	0,06	1,02	24,36	83,70	29,55	60,60	1,13				Дети отитит 2005-321
		200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31				Дети отитит 2005-376
		1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,50				проект.
		30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60				проект.
		20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78				проект.
		522	22,1	27,15	71,08	743,45	1,236	0,224	6,36	25,32	126,21	73,62	254,91	4,4				Дети отитит 2005 - 71
		60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54				Дети отитит 2005-103
		200	2,12	2,22	19,38	106,00	0,09	0,05	0,94	6,60	19,68	21,60	53,32	0,86				Дети отитит 2005-229
		90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63				Дети отитит 2005-304
ОБЕД	Помидор свежий	150/5	3,77	6,11	41,4	235,65	0,02	0,02	0,68	0	1,37	16,33	60,94	0,53				Дети отитит 2005-360
		200	0,34	0,00	24,26	98,40	0,00	0,00	0,02	0,07	10,50	1,34	5,28	0,29				проект.
		30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60				проект.
		20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78				проект.
		805	23,38	15,71	115,7	699,85	1,316	0,194	3,36	23,7	81,3	98,27	346,03	4,23				проект.
		1327	45,48	42,86	186,78	1443,3	2,352	0,418	9,72	49,02	207,51	171,89	600,94	8,63				проект.

9 ДЕНЬ

Тренинг пиццы	Наименование блюда	вес/ход	Б.	Ж.	У.	К-во Ккал	Витаминиз. акт.						Минерал. в-ва. акт.					№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe	Ca	Mg	P	
ЗАВТРАК	Комплекс фруктовый из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	90/50	18,90	23,94	5,32	312,30	0,05	0,12	3,48	0,01	47,72	17,73	116,32	1,41				Дети отитит 2005-290/331
		150/5	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11				Дети отитит 2005-202
		200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24				А.Н.Здобное — 864
		30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60				проект.
		20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78				проект.
		545	28,07	30,78	90,18	751,4	1,226	0,184	4,95	12,91	90	64,65	222,69	4,14				Дети отитит 2005 - 71
		60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19				Дети отитит 2005-108/109
		200	4,18	5,02	23,2	175,8	0,06	0,04	0,62	4,6	14,58	14,5	37,88	0,54				Дети отитит 2005-288
		90/5	19,26	17,10	1,26	235,80	0,03	0,12	4,32	0,00	35,10	18,00	128,70	1,62				Дети отитит 2005-143
		150	3,75	15,00	25,05	250,50	0,09	0,10	1,44	12,45	49,57	29,10	72,03	1,16				Дети отитит 2005-349
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25				Дети отитит 2005-339
		30	2,37	0,24	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60				проект.
		20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78				проект.
		755	31,44	37,66	94,55	864,9	1,286	0,314	7,25	19,07	152,41	94,88	335,72	6,14				проект.
		1300	59,51	68,44	184,73	1616,3	2,512	0,498	12,2	31,98	242,41	159,53	558,41	10,28				проект.

10 ДЕНЬ

Трещки пицци	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витаминный акт.						Минерал-с-вал-кт				№ рецептуры
							В1	В2	PP	С	Ca	Mg	P	Fe	В1	В2	
<b>11 ДЕНЬ</b>																	
ЗАВТРАК	Каши жидкая молочная рисовая	200/5	7.10	15.90	47.70	362.00	0.05	0.03	0.03	0.11	130.76	5.30	75.00	0.45	Дети приим 2005-15		
	Кофейный напиток с молоком 2.5% жирности	200	3.38	2.68	28.34	151.80	0.04	0.15	0.11	1.31	125.73	14.00	90.00	0.13	Дети приим 2005-379		
	Ватрушка с повидлом	1/60	3.82	2.55	37.82	190.29	13.37	14.91	0.93	0.07	22.29	24.86	61.14	1.54	А.Н.Здобное -1058		
	Нитозо	465	14.5	21.13	113.86	704.09	13.46	15.093	1.07	1.49	278.78	44.16	226.14	2.118	Дети приим 2005 - 71		
	Повидор свежий	60	0.72	0.12	2.76	15.60	0.04	0.02	0.24	15.00	8.40	10.67	19.73	0.54	Дети приим 2005-102		
Суп картофельный с борщевик (фасоль)	200	4.14	4.28	18.88	130.60	0.13	0.06	0.87	4.65	40.22	30.64	110.38	1.45	Дети приим 2005-102			
Каша из круп, бройлер-фазан с рисом	90/5	14.40	21.82	7.42	293.50	0.06	0.10	4.42	0.54	16.35	16.99	113.70	0.95	Дети приим 2005-301			
Каши рассычатая пшеничная	150/5	6.58	5.06	41.29	237.00	0.12	0.05	0.70	0.00	24.04	34.22	158.97	2.69	Дети приим 2005-302			
Сок фруктовый	1/200	1.00	0.00	24.40	101.60	0.03	0.03	0.20	4.00	14.00	8.00	14.00	2.80	проп.			
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.50	14.50	71.00	0.05	0.02	0.48	0.00	6.90	9.90	26.10	0.60	проп.			
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.60	1.05	0.02	0.14	0.00	7.00	9.40	31.60	0.78	проп.			
Нитозо	760	30.53	31.82	115.93	873.9	1.476	0.294	7.05	24.191	116.91	119.82	474.48	9.81				
Нитозо дети	1225	45.03	52.95	229.79	1577.99	14.936	15.387	8.12	25.681	395.69	163.98	700.62	11.928				

Трещки пицци	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витаминный акт.						Минерал-с-вал-кт				
							В1	В2	PP	С	Ca	Mg	P	Fe	В1	В2	
<b>12 ДЕНЬ</b>																	
ЗАВТРАК	Каши жидкая молочная из манной крупы	200/5	6.00	3.00	43.40	225.00	0.04	0.02	0.36	0.00	8.00	5.50	27.60	0.32	Дети приим 2005-181		
	Чай с сахаром	200/15	0.10	0.00	15.00	60.00	0.00	0.00	0.02	0.03	11.11	1.44	2.78	0.31	Дети приим 2005-376		
	Булочка "Пшеничка"	1/50	2.75	0.55	26.80	139.00	0.01	0.01	0.42	0.00	2.30	8.30	21.00	0.40	Булочка "Пшеничка"		
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0.80	0.00	25.20	104.00	0.08	0.06	0.40	120.00	68.00	26.00	46.00	0.60	Дети приим 2005-338		
	Нитозо	720	8.85	3.55	85.2	424	0.05	0.03	0.8	0.03	21.41	15.24	51.38	1.03	Дети приим 2005-75		
Нитозо свекольная	60	1.38	4.08	9.24	79.20	0.02	0.02	0.18	4.03	22.94	17.78	36.47	1.06	Дети приим 2005-57			
Борщ "Стандартный" со сметаной 15% жирности	200/5	1.46	3.92	12.16	89.80	0.04	0.03	0.47	8.23	35.51	21.00	42.58	0.95	Сбор. Фрукт. Блюдо-57			
Терфети из говядины 2-ой категории с соусом сметанным 15% жирности с поджаркой и зеленью	90/50	10.69	15.53	15.91	245.63	0.10	0.14	2.84	0.99	51.89	23.98	141.93	1.87	Дети приим 2005-279/333			
ОБЕД	Каши рассычатая ржаная	150/5	7.52	6.28	40.73	279.60	0.21	0.12	2.48	0.00	14.82	135.83	203.93	4.56	Дети приим 2005-302		
	Кисель из яблок	200	0.12	0	30.12	121	0.01	0.01	0.1	1.72	14.48	3.6	4.4	0.94	Дети приим 2005-352		
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.50	14.50	71.00	0.05	0.02	0.48	0.00	6.90	9.90	26.10	0.60	проп.		
	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.60	1.05	0.02	0.14	0.00	7.00	9.40	31.60	0.78	проп.		
	Нитозо	810	24.86	30.35	129.34	920.83	1.48	0.35	6.69	14.97	153.54	221.49	487.01	10.76			
Нитозо дети	1530	33.71	33.9	214.54	1344.83	1.526	0.384	7.49	15	174.95	236.73	538.39	11.79				

Трехм ливчи	Наименование блюда	вход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамин. м.г.						Минерал.в-ва.мг.				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe			
<b>13 ДЕНЬ</b>																	
ЗАВТРАК	Полногор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дети приют 2005 - 71		
	Компота рублеными из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,68	20,34	13,32	291,60	0,09	0,12	4,23	0,66	15,75	21,00	120,45	1,42	Дети приют 2005-295		
	Капустя мученица	150	3,11	4,01	20,10	253,85	0,04	0,06	1,02	24,56	83,70	29,55	60,60	1,13	Дети приют 2005-321		
	Компот из яблоков	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	А.Н.Здобное — 864		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
	Нино	555	20,56	24,89	81,68	759,65	1,246	0,224	5,95	38,12	136,87	76,35	250,25	4,17	Дети приют 2005 - 71		
	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дети приют 2005-101		
	Суп картофельный с крутой (рыбный)	200	1,60	2,18	16,74	93,00	0,08	0,05	0,85	6,60	18,44	20,00	50,04	0,70	Дети приют 2005-229		
	Рыба, мученица в масле с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	238,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	Дети приют 2005-312		
Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,60	0,14	0,11	1,36	18,16	36,98	27,75	86,59	1,01	Дети приют 2005-342			
Компот из свежих яблоков	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	пром.			
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.			
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.			
Нино	800	21,79	14,54	94,25	696	1,406	0,284	3,9	30,13	118,69	107,66	371,8	4,85				
Нино	1355	42,35	39,43	175,93	1453,65	2,652	0,508	9,85	68,25	255,56	184,01	622,05	9,02				

Трехм ливчи	Наименование блюда	вход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамин. м.г.						Минерал.в-ва.мг.						№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe					
<b>14 ДЕНЬ</b>																			
ЗАВТРАК	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дети приют 2005 - 71				
	Компота или блинчики рыбные с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,32	16,92	10,44	224,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	Дети приют 2005-234				
	Капша расстеленная рисовая с овощами	150	3,5	3,74	34,69	186	0,03	0,03	0,81	0	11,4	30,5	81,7	0,62	Дети приют 2012-166				
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дети приют 2005-376				
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.				
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.				
	Нино	570	21,09	21,2	83,35	585,86	1,206	0,134	3,19	1,92	68,8	83,52	312,89	3,16	Дети приют 2005-75				
	Нисра морковная	60	1,36	4,08	8,28	75,00	0,03	0,04	0,49	3,07	18,38	24,77	42,00	0,73	Дети приют 2005-102				
	Суп картофельный с крутой (пшениной)	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	Дети приют 2005-102				
	Раци из пшени	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	Дети приют 2005-289				
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.					
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.					
Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.					
Нино	750	28,47	31,12	97,84	787,2	1,426	0,314	5,49	21,36	142,22	131,75	377,78	8,37						
Нино	1320	49,56	52,32	181,19	1373,06	2,63	0,45	8,68	23,28	209,02	215,27	690,67	11,53						



Триггер пищи	Наименование блюда	емкость	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Выпечка, мг:						Интервал, мг/кг			№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Мг	Р	Fe		
<b>15 ДЕНЬ</b>																
	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	4,80	76,80	1,00	Дети приют 2005-209	
	Нерафинированная	100	1,40	4,80	8,50	83,00	0,02	0,02	0,47	5,52	18,16	13,19	22,79	0,61	Дети приют 2005-73	
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дети приют 2005-376	
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.	
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дети приют 2005-338	
	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,50	пром.	
	Несо	730	15,19	16,14	66,18	551,6	3,194	0,264	1,75	5,55	68,57	46,03	184,07	3,8	Дети приют 2005 - 71	
	Повидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дети приют 2005-84	
	Борщ с фасолью и картофелем со сметанной 15% жирности	200,5	1,46	3,92	12,16	89,80	0,04	0,03	0,47	8,23	35,51	21,00	42,58	0,95		
ОБЕД	Голубцы "Любительские" из мяса говядины	90	7,97	7,97	5,84	126,70	0,07	0,13	2,89	17,53	52,50	38,59	154,96	1,43	Собр. Фрукт. Блюдо -131	
	Сок сметанный 15% жирности с маком	50	0,90	2,61	3,83	42,50	0,01	0,02	0,11	0,67	14,62	7,90	14,69	0,30	Дети приют 2005-331	
	Макаронные изделия овсяные	150	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	Дети приют 2005-202	
	Каша из смеси сухих фруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дети приют 2005-349	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.	
	Несо	1005	20,22	21,46	104,19	692,8	1,316	0,264	5,24	41,83	161,61	124,58	342,23	6,86		
	Несо	1735	35,41	37,6	170,37	1244,4	4,51	0,528	6,99	47,38	230,18	170,61	526,3	10,66		
	Несо за 15 дней	1392	47,06	46,40	189,80	1433,00	37063,40	2470,00	9,20	33,60	0,34	198,93	215,26	7,40		

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников Дети приют Москва 2005 г. М.П. Москальцев  
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в ДО Дети приют Москва 2012 г. М.П. Москальцев  
 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий. Москва "Танд" 2005 г. А.Н. Здобное

Соотношение белков, жиров, углеводов 1:1:4

Ведущий инженер-технолог МКУ "Ресурсный центр"



Н.Ю. Пиршина



**Испытательные нормы пиццини**  
**Для лазерей с дневными пробываниям дней в период школьных летних каникул 2024 года**

Испытательные нормы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	итого	факт	норма	%	
Испытательные нормы	46	80	73	30	73	60	80	30	73	60	30	80	73	73	60	921	61,4	90,00	68,22	
хлеб пшеничный	20	20	40	20	40	40	20	20	40	40	20	20	40	40	40	460	30,7	48,00	63,89	
хлеб ржаноый	12	3	4	34	3	7,9	2	1,8	4,8	28	49	8	2	4,8	3,75	163,25	10,9	9,00	120,93	
мука пшеничная	77	51	5		69	100	34	82	65	63	104	90	5	39	15	736	49,1	27,00	181,73	
крупа, бобовые		63		16		63			10							278	18,5	9,00	205,53	
микробиологические	75	50	171	203,8	50	30	171	50	75	107,6	50	32	228,8	146	25	1465,2	97,7	112,20	87,06	
картофель	90	76,9	325,8	101,4	236	199,5	117,8	99,4	324	190,4	76,9	162,4	47	7	200	2740	182,7	168,00	108,73	
овощи свежие	200			240	218	30	7	200	40	50	15				20	1239	82,6	111,00	74,41	
фрукты свежие			20		20			20		20						115	7,7	9,00	85,19	
фрукты сухие	66,4					57,4				20		57,4			29,7	210,9	14,1	42,00	33,48	
мясо говядины		127,8	185,4	111,4	59,4	85,5	122,4	122,4	63	248,2	85,5		63	122,4		1225,6	81,7	21,00	389,08	
пшеница ПБ I сорт									111,4				111,4	59,4		453	30,2	34,80	86,78	
рыба свежеморож. минтай	122	244		175	20		122	122	125		122	122	28			1057	70,5	120,00	58,72	
молоко с н.д.ж. 2,5%		125		20	20		20								125	389,5	26,0	30,00	86,56	
Кисломолочные продукты	138							139			112,5					30	2,0	6,00	33,33	
творог с н.д.ж. 5%				15			15							13	13,3	121,8	8,1	5,00	162,40	
сыр пастериз с н.д.ж. 45-50%	13	12,5				13	5	7	19	12	6	12	18	5	11	189	12,6	18,00	70,00	
сметана с н.д.ж. 15%	18	10	11	9	2	20	11	7	13	8	19	17	11	25,8	15,15	194,15	12,9	9,00	143,81	
масло сливочное с н.д.ж. 72,5%	9	9	18	12	11	9	17	12,2	11	13	8	13	11		47,1	123,7	8,2	24,00	34,36	
масло растительное	6			7,2	40		6,2	35	25	40	35	32	46	15,7	32	505,7	33,7	20,00	168,57	
яйцо	40	26	35	47	40	35	22	35	0,5			0,5		0,5	0,5	12	0,2	0,60	38,89	
сахар			0,5			0,5	0,5		0,5							10	0,8	0,60	133,33	
чай	4			4				4			5							1,20	55,56	
какао		5																		
кофеинный напиток	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	37,5	2,5	2,50	100,00	
соль		200					200				200								120,00	44,44

Начальник управления образования администрации Г. Георгиевского  
 муниципального округа Ставропольского края

Е.А.Тумоли

Ведущий инженер-технолог МКУ "Ресурсный центр"



И.Ю.Гаршина

**Направление нормы питания  
для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных каникул 2024 года**

Наименование продукта	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	итого	факт	норма	%
хлеб пшеничный	46	80	73	30	73	60	80	30	73	60	30	80	73	73	60	921	61,4	90,00	68,22
хлеб ржаной	20	20	40	20	40	40	20	20	40	40	20	20	40	40	40	460	30,7	48,00	63,89
мука пшеничная	12	3	4	34	3	7,9	2	3	1,8	28	49	8	2	4,8	3,75	163,25	10,9	9,00	120,93
крупа, овсяная	77	51	5		69	100	34	82	65	104	104	90	5	39	15	736	49,1	27,00	181,73
макаронные изделия		63		16		63			10	63					63	278	18,5	27,00	68,64
картофель	75	50	171	203,8	50	30	171	50	75	107,6	50	32	228,8	146	25	1465,2	97,7	112,20	87,06
овощи свежие	90	76,9	325,8	101,4	236	199,5	117,8	99,4	324	190,4	76,9	162,4	324	129	200	286,5	27,40	168,00	108,73
фрукты свежие	200			240	218	30	7	200	40	50			47	7	20	1239	82,6	111,00	74,41
фрукты сушеные			20		20			20		20	15				20	115	7,7	9,00	85,19
мясо говядины	66,4					57,4						57,4			29,7	210,9	14,1	42,00	33,48
птица ЦБ I сорт		127,8	185,4			85,5	122,4	122,4	63	248,2	85,5		63			1225,6	81,7	21,00	389,08
рыба свежеморож. минтай	122	244		111,4	59,4				111,4				111,4	59,4		453	30,2	34,80	86,78
рыба свежеморож. лосось				175			122	122			122		28			1057	70,5	120,00	58,72
Кисломолочные продукты		125		20	20		20		125						125	435	29,0	90,00	32,22
творог с м.д.ж. 5%	138							139			112,5					389,5	26,0	30,00	86,56
сыр твердый с м.д.ж. 45-50%				15			15								30	30	2,0	6,00	33,33
сыр твердый с м.д.ж. 15%	13	12,5				13	5	7	19	27	6	12	18	13	13,3	121,8	8,1	5,00	162,40
сыр плавленый с м.д.ж. 27,5%	18	10	11	9	2	20	11	7	12	12	19	17	18	5	11	189	12,6	18,00	70,00
масло сливочное с м.д.ж. 72,5%	9	9	18	12	11	9	17	12,2	11	13	8	13	11	25,8	15,15	194,15	12,9	8,00	161,79
масло растительное	6			7,2	40		6,2			5	12,2				47,1	123,7	8,2	24,00	34,36
яйца	6		35	47	40	35	22	35	25	40	35	32	46	15,7	32	505,7	33,7	32,00	105,35
сахар	40	26				0,5	0,5		0,5						0,5	3,5	0,2	0,60	38,89
чай			0,5													12	0,8	1,00	80,00
какао	4			4				4								10	0,7	1,00	66,67
кофейный напиток		5									5					12	0,8	1,00	80,00
соль	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	37,5	2,5	2,50	100,00
сок		200					200				200					200	2,5	100,00	53,33

Ведущий инженер-технолог МКГУ "Ресурсный центр"



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ПУБЛИЧНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ  
ГЕОРГИЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА"  
ОГРН 1172651026239, ИНН 2625068662  
г. Георгиевск, ул. Ленина, 110