

КОНТРАКТ № 2024.648095

на оказание услуг по обеспечению питанием детей в период школьных каникул в лагере с дневным пребыванием детей

с. Новозаведенное

«31».05. 2024 г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 23 с. Новозаведенного», именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Дзюбанюк Елены Руслановны, действующего на основании Устава, с одной стороны, и индивидуальный предприниматель, в лице Ходакова Дмитрия Михайловича, именуемый в дальнейшем «Исполнитель», действующего на основании ОГРНИП 307262503600088, (далее – Стороны), в соответствии с п. 5 ч. 1. ст. 93 Федерального Закона от 5 апреля 2013 г. № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», (ИК3224262502404826250100100020000000), заключили настоящий Контракт о нижеследующем:

1. Предмет Контракта

1.1. Заказчик поручает, а исполнитель принимает на себя обязательства на оказание услуги по обеспечению питанием детей в период школьных каникул в лагере с дневным пребыванием детей (далее – услуга) в соответствии с условиями настоящего Контракта, спецификацией (Приложение №1 к Контракту) и Примерный меню (Приложение №2 к Контракту), являющихся неотъемлемой частью настоящего Контракта.

1.2. Исполнитель обязуется оказать услугу по составу, качеству, соответствующих примерному меню, разработанному в соответствии с Методическими рекомендациями «МР 2.4.0179-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Методические рекомендации», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 18 мая 2020 года (далее – примерное меню).

1.3. Приготовление пищи исполнителем осуществляется ежедневно (за исключением каникулярных, праздничных, выходных дней).

1.4. Заказчик обязуется принять и оплатить услугу в установленном настоящим Контрактом порядке.

По согласованию с учредителем, в целях выполнения обязательств по Контракту, на основании ст. 17.1 Федерального закона от 26.07.2006 № 135-ФЗ «О защите конкуренции» Заказчик предоставляет Исполнителю недвижимое имущество (помещение) отвечающее санитарно-техническим требованиям, и оборудование в безвозмездное пользование.

1.5 Место оказания услуг: Ставропольский край, Георгиевский район, с.Новозаведенное, ул. Школьная, 31

1.6. Стороны в своей деятельности руководствуются

- Законом Российской Федерации «О защите прав потребителей» от 07.02.1992 г. № 2300-1,

- Федеральным законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.99 г. № 52-ФЗ,

- Федеральным законом «О качестве и безопасности пищевых продуктов» от 02.01.2000 г. № 29-ФЗ.

1.5. После заключения Контракта Исполнитель в течение 5 рабочих дней обязан предоставить Заказчику следующие документы:

- Контракт о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы, обследования, исследования, испытания и токсикологической, гигиенической или иного вида оценки, заключенный с ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ставропольском крае»;

- разработанное меню на 4 возрастные группы обучающихся, отвечающее требованиям и нормам СанПиН 2.3/2.4.-3590-20 от 27.10.2020 №32, согласованное Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Ставропольскому краю;

- копии документов, подтверждающих квалификацию поваров, а также копии карт последнего медицинского освидетельствования сотрудников Исполнителя, в том числе Шигеллвак, норовирус;

- документы, подтверждающие прохождение персоналом Исполнителя курсов обучения работе и эксплуатации оборудования, используемого на пищеблоке Заказчика.

2. Цена Контракта и порядок расчетов.

2.1. Цена Контракта является твердой, не может изменяться в ходе заключения и исполнения Контракта, за исключением случаев, установленных Контрактом и (или) предусмотренных законодательством Российской Федерации.

2.2. Общая цена Контракта составляет **283 716 (двести восемьдесят три тысячи семьсот шестнадцать рублей шестьдесят копеек) рублей 60 коп.** На количество детей - **100 человек.**

2.3. В общую цену Контракта включены все расходы Исполнителя, необходимые для осуществления им своих обязательств по Контракту в полном объеме и надлежащего качества, в том числе все подлежащие к уплате налоги, сборы и другие обязательные платежи, расходы на упаковку, маркировку, страхование, сертификацию, транспортные расходы по доставке товара до места поставки, затраты по хранению товара на складе Исполнителя, оплата труда работников, осуществляющих организацию питания, прохождение ими медосмотров, клеймения весов, обеспечения моющими и дезинфекционными средствами.

Исполнитель включает возмещение расходов за коммунальные услуги в себестоимость товаров продукции собственного производства и применяет наценку в размере установленной действующим законодательством Российской Федерации при оказании услуги по обеспечению питанием детей в период школьных каникул в лагере с дневным пребыванием детей. Изменение тарифов энергосберегающих организаций (поставляющих электроэнергию, воду, тепло) отражается на себестоимости готовой продукции.

2.4. Оплата по Контракту производится в следующем порядке:

2.4.1. Расчеты с Исполнителем осуществляется в российских рублях.

2.4.2. Оплата услуг производится за фактически оказанные услуги в безналичном порядке путем перечисления денежных средств на расчетный счет исполнителя в течение 10 рабочих дней после предоставления счетов и актов об оказании услуг.

2.4.3. Авансовые платежи по Контракту не предусмотрены.

2.5. В случае начисления Заказчиком Исполнителю неустойки (штрафа, пени), Стороны подписывают Акт взаимосверки обязательств по Контракту, в котором, помимо прочего, указываются: сведения о фактически исполненных обязательствах по Контракту, сумма, подлежащая оплате в соответствии с условиями Контракта, размер неустойки (штрафа, пени), подлежащей взысканию, основания применения и порядок расчета неустойки (штрафа, пени), итоговая сумма, подлежащая оплате Исполнителю по Контракту.

В случае подписания Сторонами Акта взаимосверки обязательств по Контракту оплата оказанных услуг осуществляется Исполнителю за вычетом соответствующего размера неустойки (штрафа, пени) согласно указанному Акту и на основании представленных Исполнителем счета и счета-фактуры.

2.6. В случае, если при начислении Заказчиком Исполнителю неустойки (штрафа, пени), Стороны не подписали Акт взаимосверки обязательств по Контракту, указанный в п. 2.5 Контракта, Заказчик вправе не производить оплату по Контракту до уплаты Исполнителем начисленной и выставленной Заказчиком неустойки (штрафа, пени).

3. Порядок оказания услуг

3.1. Услуги оказываются с 03.06.2024 г. по 26.06.2024 г. (15 рабочих дней).

3.2. Обеспечение питанием детей в лагере осуществляется два раза в день на основании утвержденного Заказчиком меню.

4. Качество оказания услуг

4.1. Услуги должны оказываться в соответствии с требованиями Государственных стандартов Российской Федерации, ГОСТ или ТУ, а так же СанПиН 2.3/2.4.-3590-20 от 27.10.2020 №32 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Качество продуктов питания используемых при оказании услуг по настоящему Контракту должно соответствовать требованиям Федерального закона от 02.01.2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», санитарно-эпидемиологических правил и норм «Гигиенические требования к безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов. СанПиН 2.3.2.1078-01.

4.2. Срок годности Продукции исчисляется со дня ее изготовления в соответствии с ГОСТ и ТУ.

4.3. В период оказания услуг Заказчику передаются надлежащим образом оформленные сопроводительные документы, в том числе: надлежащим образом заверенные сертификаты соответствия и/или декларации о соответствии; удостоверения качества, в которых должны быть отражены номера и даты выдачи удостоверения, наименование продукции, показатели качества (сорт, категория, жирность), дата изготовления (дата фасовки), температурные условия хранения для скоропортящейся продукции, срок годности; ветеринарные свидетельства на продукты животноводства и рыбопродукты.

5. Права и обязанности сторон.

5.1. Заказчик обязуется:

5.1.1. Обеспечить приемку оказанных по Контракту услуг по объему и качеству

5.1.2. Оплатить услуги в порядке, предусмотренном Контрактом.

5.1.3. Своевременно предоставить Исполнителю информацию, необходимую для исполнения Контракта.

5.1.4. Осуществлять сторожем охрану наружных замков, дверей и окон всех помещений, предоставляемых Исполнителю.

5.1.5. Обеспечивать систематический контроль над соблюдением утвержденного МЕНЮ завтраков и обедов, разработанного с учетом необходимых требований, предъявляемых к рациону питания.

5.1.6. Организовывать предварительную сервировку столов дежурными и по окончании приема пищи — уборку используемой посуды и приборов обеденного зала.

5.1.7. Производить сверку взаиморасчетов не позднее 6-ти рабочих дней после окончания расчетного месяца.

5.2. Заказчик вправе:

5.2.1. Требовать возмещения неустойки и (или) убытков, причиненных по вине Исполнителя.

5.2.2. Проводить проверку качества услуг, оказываемых Исполнителем, не вмешиваясь в его оперативно-хозяйственную деятельность.

5.2.3. Контролировать целевое использование Исполнителем средств, предоставляемых Заказчиком для исполнения Контракта.

5.2.4. Привлекать экспертов, экспертные организации для проверки соответствия качества оказываемых услуг требованиям, установленным Контрактом.

5.2.5. Осуществлять иные права, предусмотренные Контрактом и (или) законодательством Российской Федерации.

5.3. Исполнитель обязуется:

5.3.1. Обязательно обеспечение высокого качества приготовления продуктов, строгого соблюдения правил кулинарной обработки пищевых продуктов, санитарного состояния помещений и оборудования.

5.3.2. Ежедневно, в период оказания услуг, до 8 часов 00 минут вывешивать утвержденное Заказчиком меню (с учетом разных возрастных категорий обучающихся).

5.3.3. Обеспечить лабораторно-технологический контроль безопасности и качества приготовления блюд.

5.3.4. Обеспечить чистоту и соблюдение санэпидрежима производственных помещений, оборудования и инвентаря пищеблока, предназначенных для оказания услуг. Осуществлять уборку указанных помещений с частотой и качеством, определяемыми правилами и требованиями санитарно-эпидемиологического надзора. Содержать помещения, выделенные для оказания услуг, в надлежащем порядке с соблюдением установленных правил и требований технического и пожарного надзора.

5.3.5. Обеспечить сохранность инженерных сетей, коммуникаций, оборудования в помещениях. Соблюдать в предоставленных помещениях требования ТОО Роспотребнадзора, Пожарнадзора, а также отраслевых правил и норм, действующих в отношении видов деятельности Заказчика и предоставленных им помещений.

Выполнять в установленный срок предписания органов Роспотребнадзора, Госпожарнадзора и иных контролирующих органов о принятии мер по ликвидации ситуаций, возникающих в результате деятельности Исполнителя, ставящих под угрозу сохранность предоставленных помещений, экологическую и санитарную обстановку.

5.3.6. Обеспечить за свой счет приобретение посуды, моющих средств (включая специализированные для промышленного оборудования) и другого инвентаря, ремонт оборудования пищеблока с предоставлением актов выполненных работ Заказчику, в случае если поломка произошла по вине Исполнителя.

5.3.7. Производить возмещение расходов за коммунальные услуги, связанные с хранением продуктов и приготовление пищи. Оплата расходов за коммунальные услуги производится Исполнителем на расчетный счет Заказчика в соответствии с выставленными счетами в течение пяти банковских дней с момента передачи счета Заказчиком ежемесячно, на основании показаний измерительных приборов (счетчиков) и действующих тарифов энергоснабжающих организаций (поставляющих электроэнергия, воду, тепло). Контроль показаний измерительных приборов осуществляется совместно уполномоченными представителями Заказчика и Исполнителя с составлением соответствующего акта в конце расчетного месяца.

5.3.8. Обеспечивать осуществление организации питания квалифицированными кадрами.

5.3.9. Обеспечивать высокую культуру обслуживания по организации питания.

5.3.10. Для проведения лабораторных исследований продуктов, готовых блюд, смывов иметь контракт с Роспотребнадзором по программе производственно-лабораторного контроля.

5.3.11. Соблюдать действующие у Заказчика правила внутреннего трудового распорядка, правила техники безопасности и пожарной безопасности, а также пропускной режим.

6. Порядок сдачи – приемки оказанных услуг.

6.1. По факту оказания услуг сторонами подписывается акт об оказании услуг в течение 6 календарных дней. На основании актов подписанных Заказчиком производятся расчеты с Исполнителем за фактически оказанные услуги. Заказчик вправе в случае наличия недостатков в представленном Исполнителем акте представить Исполнителю мотивированный отказ от его подписания и потребовать немедленного устранения выявленных недостатков.

6.2. В течение 6 (шести) дней после получения акта об оказании услуг «Заказчик» обязан подписать акт и направить один экземпляр Исполнителю, либо, при наличии недостатков, представить Исполнителю мотивированный отказ от его подписания.

6.3. В случае наличия недостатков Исполнитель обязуется устранить их в течение 3-х (трех) дней со дня получения соответствующих претензий от «Заказчика».

6.4. Услуги считаются оказанными с момента подписания Сторонами акта об оказании услуг.

7. Ответственность Сторон

7.1. . За неисполнение или ненадлежащее исполнение принятых на себя обязательств Стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и условиями настоящего Контракта.

7.2. Невыполнение Исполнителем условий Контракта является основанием для обращения Заказчика в суд с требованием о расторжении настоящего Контракта или расторжения Контракта в связи с односторонним отказом Заказчика от исполнения Контракта.

7.3. В случае полного (частичного) невыполнения условий настоящего Контракта одной из Сторон эта Сторона обязана возместить другой Стороне причиненные убытки.

8. Форс-мажорные обстоятельства

8.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное невыполнение обязательств по Контракту, если оно явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), а именно: пожара, наводнения, землетрясения, войны, военных действий, блокады, эмбарго, общих забастовок, запрещающих (либо ограничивающих) актов властей, и если эти обстоятельства непосредственно повлияли на исполнение Контракта.

8.2. Сторона, для которой создалась невозможность выполнения обязательств по Контракту, обязана немедленно (в течение трех рабочих дней) известить другую Сторону о наступлении и прекращении вышеуказанных обстоятельств. Несвоевременное извещение об этих обстоятельствах лишает, соответствующую Сторону права ссылаться на них в будущем.

8.3. Обязанность доказать наличие обстоятельств непреодолимой силы лежит на Стороне, не выполнившей свои обязательства по Контракту.

8.4. Если обстоятельства и их последствия будут длиться более 1 (одного) месяца и Заказчик утратит интерес к Контракту, Контракт расторгается в порядке, предусмотренном Контрактом (раздел 10). В этом случае Исполнитель не имеет права потребовать от Заказчика возмещения убытков и исполнения обязательств по Контракту.

9. Порядок разрешения споров

9.1. В случае возникновения споров и (или) разногласий между Сторонами, в связи с заключением, исполнением, изменением либо расторжением настоящего Контракта, Стороны должны принять меры для их разрешения путем переговоров.

9.2. До передачи спора на разрешение Арбитражного суда Ставропольского края Стороны должны принять меры к его урегулированию в претензионном порядке.

В случае возникновения претензий любая из Сторон направляет другой Стороне претензию, на которую последняя должна дать ответ в течение 3 (трех) рабочих дней с момента ее получения.

9.3. В случае невозможности урегулирования споров и (или) разногласий путем переговоров, либо в досудебном порядке, они подлежат рассмотрению в Арбитражном суде Ставропольского края.

10. Порядок изменения и расторжения Контракта

10.1. При исполнении Контракта не допускается перемена Исполнителя, за исключением случаев, если новый Исполнитель является правопреемником исполнителя по такому Контракту вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

10.2. Любые изменения и дополнения к настоящему Контракту имеют силу только в том случае, если они оформлены в письменном виде и подписаны обеими Сторонами.

10.3. Расторжение Контракта допускается по соглашению Сторон, по решению суда, а т в случае одностороннего отказа Стороны Контракта от исполнения Контракта в соответствии гражданским законодательством.

10.4. Сторона, решившая расторгнуть настоящий Контракт, должна направить письме уведомление о намерении расторгнуть настоящий Контракт другой Стороне не позднее чем 2 месяца до предполагаемого дня расторжения настоящего Контракта (с учетом требова ч. 1. ст. 82 Трудового кодекса РФ).

10.5. В случае увеличения цен на продукты питания во время действия настоя Контракта изменения двухнедельного меню возможны только при условии их согласования с Роспотребнадзора по Ставропольскому краю в г. Георгиевске и Георгиевском районе.

10.6. Заказчик ежемесячно согласовывает с Исполнителем количество учащи получающих льготное питание. В случае изменения соответствующими органам установленном порядке ранее доведенных лимитов бюджетных обязательств, Зака своевременно согласовывает с Исполнителем указанное количество путем заключ дополнительного соглашения к настоящему Контракту.

11. Срок действия Контракта

11.1. Настоящий Контракт вступает в силу с момента заключения и действует 31.12.2024 г., а по расчетам между сторонами – до полного исполнения сторонами с обязательств.

11.2. Расторжение настоящего Контракта допускается по соглашению сторон, по реше суда и в случае одностороннего отказа стороны Контракта от исполнения Контрак соответствии с гражданским законодательством.

12. Прочие условия

12.1. В случае изменения у какой-либо из Сторон юридического адреса, назва банковских реквизитов и прочего она обязана в течение 10 (десяти) дней письменно извести этом другую Сторону, причем в письме необходимо указать, что оно является неотъемля частью настоящего Контракта.


12.2. Во всем остальном, что не оговорено настоящим Контрактом, Стор руководствуются действующим законодательством.

12.3. Настоящий Контракт составлен в двух экземплярах, имеющих одинако юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из Сторон.

13. Адреса места нахождения, банковские реквизиты и подписи Сторон

ЗАКАЗЧИК

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа
№ 23 с. Новозаведенного»
ИНН 2625024048
КПП 262501001
357813, Ставропольский край,
Георгиевский район, с. Новозаведенное,
ул. Школьная, 31
БИК 010702101
Р/с 03234643077070002100
банк Отделение Ставрополь банка
России //УФК по Ставропольскому краю
г. Ставрополя

Директор  Е.Р. Дзюбанюк

М.П.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

Индивидуальный предприниматель
Ходаков Дмитрий Михайлович
ИНН 262506950131
357821, Ставропольский край, г.
Георгиевск, ул. Парковая, д.9, кв. 10
БИК 040702615
Р/с 40802810960100007273
банк ОТДЕЛЕНИЕ № 5230
СБЕРБАНКА РОССИИ
Г. СТАВРОПОЛЬ
Кор/сч 30101810907020000615
Индивидуальный предприниматель

 Д.М. Ходаков

М.П.

СПЕЦИФИКАЦИЯ

№ п/п	Наименование оказываемой услуги	Единица измерения	Кол-во дето-дней	Стоимость за ед.изм., руб.	Сумма, руб.
1	Лагерь с дневным пребыванием от 06 до 10 лет	Дето-день	1260	185,09	233213,40
2	Лагерь с дневным пребыванием от 11 до 17 лет	Дето-день	240	210,43	50503,20
3	Лагерь с дневным пребыванием	Дето-день	1500		283716,60
ИТОГО					283716,60

Расчет кол-ва дето-дней:
Кол-во дней – 15 рабочих дней
Кол-во детей- 100 человек

ЗАКАЗЧИК

Директор


Е.Р. Дзюбанюк
М.П.

ИСПОЛНИТЕЛЬ


Индивидуальный предприниматель


Д.М. Ходаков
М.П. (при наличии)

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

ЗАКАЗЧИК


Директор

 Е.Р. Дзюбанюк

М.П.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

Индивидуальный предприниматель

 Д.М. Ходаков

М.П. (при наличии)

Примерное 15-ти дневное меню
 для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2024 года
 для детей в возрасте от 11 до 15 лет

Приложение к контракту
 №2024.648095 от 31.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.					Минерал.в-ва,мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe		
															1 ДЕНЬ	
ЗАВТРАК	Запеканка из творога 5% жирности с молоком сузущеным	150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	0,08	0,39	0,78	0,36	220,95	33,30	315,45	1,04	Дели принт 2005-223	
	Какао с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Дели принт 2005-382	
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338	
	Итого	565	36,06	15,8	101,44	689,8	0,215	0,64	1,35	121,95	441,17	80,63	486,01	2,12		
ОБЕД	Помидор свежий	100	0,72	0,12	2,76	15,6	0,04	0,02	0,24	15	8,4	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005 - 71	
	Рассольник "Ленинградский" со сметанной 15% жирности	250/5	2,10	5,10	20,50	136,25	0,10	0,06	1,08	7,54	26,45		71,95	0,97	Дели принт 2005-96	
	Котлеты, биточки, индичи из мяса говядины с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,32	17,46	19,98	289,80	0,08	0,12	3,08	0,00	15,75		131,06	1,33	Дели принт 2005-268	
	Итого	1450	63,93	46,45	242,9	1644,35	1,751	0,914	7,43	146,21	540,11	10,67	932,17	9,14		
ОБЕД	Каша рассыпчатая пшеница с маслом сливочным 72,5% жирности	180/5	7,88	7,43	48,04	290,70	0,21	0,03	0,96	0,00	19,96	10,67	161,32	1,86	Дели принт 2005-302	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,10	0,10	1,72	14,48	10,67	4,40	0,94	Дели принт 2005-342	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	10,67	26,10	0,60	пром.	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,03	0,02	0,14	0,00	7,00	10,67	31,60	0,78	пром.	
Итого	885	27,87	30,65	141,46	954,55	1,536	0,274	6,08	24,26	98,94	10,67	446,16	7,02			
Итого день		1450	63,93	46,45	242,9	1644,35	1,751	0,914	7,43	146,21	540,11	10,67	932,17	9,14		

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.					Минерал.в-ва,мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe		
															2 ДЕНЬ	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	0,04	0,02	0,36	0,00	8,00	5,50	27,60	0,32	Дели принт 2005-181	
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	200	3,58	2,68	28,34	151,80	0,04	0,15	0,11	1,31	125,73	14,00	90,00	0,13	Дели принт 2005-379	
	Булочка "Ладушка"	1/100	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	пром.	
	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,50	пром.	
Итого	630	17,23	12,43	119,74	755,8	2,138	0,21	1,45	1,31	139,43	35,1	162,6	1,35			
ОБЕД	Огурец свежий	100	1,2	0,2	4,6	26	0,07	0,03	0,4	25	14	17,78	32,88	0,9	Дели принт 2005 - 71	
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,08	5,35	23,85	163,75	0,23	0,07	1,15	5,81	38,08	36,05	87,18	2,03	Дели принт 2005-102	
	Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	100/50	18,90	23,94	5,32	312,20	0,05	0,12	3,48	0,01	47,72	17,73	116,32	1,41	Дели принт 2005-290/331	
	Итого	180	6,48	0,72	43,92	208,80	0,07	0,03	0,41	0,00	5,83	25,34	44,60	1,33	Дели принт 2005-202	
ОБЕД	Макаронные изделия отварные	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.	
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.	
	Хлеб ржаной	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.	
	Сок фруктовый	930	36,35	30,75	123,27	917,95	1,546	0,314	6,26	34,82	133,53	124,2	352,68	9,85	пром.	
Итого	1560	71,5	61,3	241,94	1809,9	3,022	0,598	12,1	44,64	253,06	230,62	672,48	18,8			

Прем пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал.в-ва,мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
	3 ДЕНЬ														
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,68	20,34	13,32	291,60	0,09	0,12	4,23	0,66	15,75	21,00	120,45	1,42	Дели принт 2005-295
ЗАВТРАК	Капуста тушеная	180	3,73	4,81	24,12	154,62	0,05	0,07	1,22	29,47	100,44	35,46	72,72	1,35	Дели принт 2005-321
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	540	21,2	25,69	73,62	611,82	1,236	0,224	6,09	30,16	141,2	77,2	253,65	4,46	
	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с крупной (яичевой)	250	2,00	2,73	20,93	116,25	0,10	0,06	1,06	8,25	23,05	25,00	62,55	0,88	Дели принт 2005-101
ОБЕД	Рагу из нитцы	90/150	18,38	22,22	23,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	Дели принт 2005-289
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дели принт 2005-349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	800	24,63	25,49	91,07	693,45	1,346	0,264	5,24	19,91	131,93	107,32	313,36	5,71	
	Итого день	1340	45,83	51,18	164,69	1305,27	2,582	0,488	11,3	50,07	273,13	184,52	567,01	10,17	

Прем пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал.в-ва,мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
	4 ДЕНЬ														
	Сыр «Российский» 50% жирности	20	3,48	4,43	0,00	54,00	0,01	0,05	0,03	0,11	132,00	5,30	75,00	0,15	Дели принт 2005-15
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	3,40	3,82	16,56	114,20	0,09	0,20	0,44	0,91	161,62	24,14	137,98	0,51	Дели принт 2005-120
	Какао с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Дели принт 2005-382
	Булочка "Домашняя"	1/100	7,50	13,20	60,90	392,00	0,12	0,06	1,56	0,00	19,80	27,40	70,00	1,30	Дели принт 2005-424
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338
	Итого	525	18,14	24,65	104,2	711	0,28	0,5	2,2	2,61	465,64	78,17	407,54	2,44	
	Икра семкольная	60	1,38	4,08	9,24	79,20	0,02	0,02	0,18	4,03	22,94	17,78	36,47	1,06	Дели принт 2005-75
	Суп картофельный с клецками	250	5,23	6,28	29,00	193,50	0,08	0,05	0,78	5,75	18,22	18,13	47,35	0,68	Дели принт 2005-108/109
ОБЕД	Рыба, тушенная в томате с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	Дели принт 2005-229
	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12	0,17	0,13	1,63	21,79	44,37	33,30	103,91	1,21	Дели принт 2005-312
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,10	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Дели принт 2005-342
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	880	26,94	23,74	117,42	792,62	1,446	0,314	4,17	35,32	141,36	121,14	398,89	5,9	
	Итого день	1405	45,08	48,39	221,62	1503,62	1,726	0,814	6,37	37,93	607	199,31	806,43	8,34	

Прим. пище	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.						Минерал. в-ва, мг.						№ рецептуры				
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	B1	B2	PP	C		Ca	Mg	P	Fe
	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	4,80	76,80	1,00	Дели принт 2005-209								
	Икра кабачковая	100	1,40	4,80	8,50	83,00	0,02	0,02	0,47	5,52	18,16	13,19	22,79	0,61	Дели принт 2005-73								
	Компот из лимонов	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	А.И.Здобнов — 864								
ЗАВТРАК	Сыр «Российский» 50% жирности	20	4,64	5,91	0,00	72,00	0,01	0,06	0,04	0,15	176,00	7,07	75,00	0,20	Дели принт 2005-15								
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.								
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.								
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338								
	Итого	610	11,07	9,94	82,26	464,2	1,246	0,304	1,65	138,42	145,58	69,79	214,79	3,83									
	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005 - 71								
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,18	5,35	23,60	163,25	0,16	0,07	1,09	5,81	50,28	38,30	137,98	1,81	Дели принт 2005-102								
	Копченый или биточки рыбные с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,32	16,92	10,44	24,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	Дели принт 2005-234								
ОБЕД	Каша рассыпчатая пшеница с овощами	180	4,20	4,49	41,63	223,20	0,04	0,04	0,97	0,00	13,68	36,60	98,04	0,74	Дели принт 2012-166								
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дели принт 2005-349								
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.								
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.								
	Итого	835	27,19	27,42	121,43	619,91	1,406	0,234	4,69	21,48	141,03	135,17	475,55	6,38									
	Итого день	1445	38,26	37,36	203,69	1084,11	2,652	0,538	6,34	159,9	286,61	204,96	690,34	10,21									

Прим. пище	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.						Минерал. в-ва, мг.						№ рецептуры				
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	B1	B2	PP	C		Ca	Mg	P	Fe
	Тфтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90/50	10,69	15,33	15,91	245,63	0,10	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	Дели принт 2005-279/333								
ЗАВТРАК	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,02	7,54	48,87	299,52	0,25	0,14	2,97	0,00	17,78	162,99	244,71	5,47	Дели принт 2005-302								
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-376								
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.								
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.								
	Итого	585	20,96	23,63	96,01	681,23	1,27	0,20	4,41	1,02	82,73	70,06	247,01	4,89									
	Огурец свежий	100	1,2	0,2	4,6	26	0,07	0,03	0,4	25	14	17,78	32,88	0,9	Дели принт 2005 - 71								
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметанной 15% жирности	250/5	1,60	4,93	11,50	96,75	0,06	0,05	0,81	18,47	43,33	22,25	47,63	0,80	Дели принт 2005-88								
	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	0,06	0,10	4,42	0,54	16,35	16,99	113,70	0,95	Дели принт 2005-301								
ОБЕД	Макаронные изделия отварные с маслом 72,5% жирности	180/5	6,48	7,56	43,92	270,00	0,07	0,03	0,93	0,00	5,83	25,34	44,60	1,33	Дели принт 2005-203								
	Кисель из яблок	200	0,12	0,00	30,12	121,00	0,01	0,01	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	0,94	Дели принт 2005-352								
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.								
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.								
	Итого	885	30,03	35,03	123,69	932,37	1,546	0,364	9,32	45,731	119,84	242,91	501,02	10,44									
	Итого день	1470	50,99	58,66	219,7	1613,6	2,812	0,568	13,7	46,751	202,57	312,97	748,03	15,33									

Прем пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.						Минерал. в-ва, мг.					№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe				
															7 ДЕНЬ			
	Сыр «Российский» 50% жирности	20	4,64	5,91	0,00	72,00	0,01	0,06	0,04	0,15	176,00	7,07	75,00	0,20	Дели принт 2005-15			
ЗАВТРАК	Каши запаренная молочная рисовая	200/5	2,19	5,09	22,53	145,33	0,03	0,01	0,48	0,00	4,93	15,33	47,87	0,32	Дели принт 2005-182			
	Чай с лимоном	200/15/7	0,20	0,00	16,00	65,00	0,00	0,00	0,03	3,14	14,22	2,44	4,44	0,36	Дели принт 2005-377			
	Булочка "Лавдушка"	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	Булочка "Лавдушка"			
	Итого	497	9,78	11,55	65,33	421,33	0,05	0,08	0,97	3,29	197,45	33,14	148,31	1,28				
	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00	0,03	0,04	0,49	3,07	18,38	24,77	42,00	0,73	Дели принт 2005-75			
	Рассольник "Ленинградский", со сметанной 15% жирности	250/5	2,10	5,10	20,50	136,25	0,10	0,06	1,08	7,54	26,45	23,90	71,95	0,97	Дели принт 2005-96			
ОБЕД	Рагу из птицы	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	Дели принт 2005-289			
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.			
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.				
	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.			
	Итого	805	26,43	31,94	99,46	792,85	1,396	0,314	5,7	24,25	128,45	127,01	339,35	7,89				
	Итого день	1302	36,21	43,49	164,79	1214,18	1,446	0,394	6,67	27,54	325,9	160,15	487,66	9,17				

Прем пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.						Минерал. в-ва, мг.					№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe				
															8 ДЕНЬ			
	Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущенным	150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	0,08	0,39	0,78	0,36	220,95	33,30	315,45	1,04	Дели принт 2005-223			
ЗАВТРАК	Какао с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Дели принт 2005-382			
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338			
	Итого	565	36,06	15,8	101,44	689,8	0,215	0,64	1,35	121,95	441,17	80,63	486,01	2,12				
	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71			
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,18	5,35	23,60	163,25	0,16	0,07	1,09	5,81	50,28	38,30	137,98	1,81	Дели принт 2005-102			
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	70/170	16,51	9,07	25,68	250,51	0,27	0,43	8,50	11,53	31,55	0,54	428,91	1,15	Дели принт 2005-351			
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дели принт 2005-349			
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.			
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.			
	Итого	800	25,46	14,96	92,28	606,96	1,526	0,544	10,4	17,74	127,55	64,14	639,99	5,59				
	Итого день	1365	61,52	30,76	193,72	1296,76	1,741	1,184	11,7	139,69	568,72	144,77	1126	7,71				

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.					Минерал, в-ва, мг					№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe			
															B1	B2	
9 ДЕНЬ																	
ЗАВТРАК	Комплекта рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	100/5	15,2	22,6	14,8	324	0,1	0,13	4,7	0,73	17,5	23,33	133,83	1,58	Дели принт 2005-295		
	Капустя тушеная	180	3,73	4,81	24,12	154,62	0,05	0,07	1,22	29,47	100,44	35,46	72,72	1,35	Дели принт 2005-321		
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-376		
	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,50	пром.		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
	Итого	675	27,62	34,15	96,3	884,22	3,294	0,264	7,12	30,23	146,35	86,83	291,03	5,12	Дели принт 2005-71		
	Помидор свежий	100	0,72	0,12	2,76	15,6	0,04	0,02	0,24	15	8,4	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005-102		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,65	2,78	24,23	132,50	0,11	0,06	1,18	8,25	24,60	27,00	66,65	1,08	Дели принт 2005-229		
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	Дели принт 2005-304		
ОБЕД	Рис отварной	180	4,52	7,33	49,68	282,78	0,03	0,02	0,81	0,00	1,64	19,60	73,13	0,63	Дели принт 2005-360		
	Кисель из повидла	200	0,34	0,00	24,26	98,40	0,00	0,00	0,02	0,07	10,50	1,34	5,28	0,29	пром.		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
	Итого	920	24,66	17,49	128,83	773,48	1,346	0,204	3,73	25,35	86,49	106,94	371,55	4,55			
Итого день	1595	52,28	51,64	225,13	1657,7	4,64	0,468	10,9	55,58	232,84	193,77	662,58	9,67				

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.					Минерал, в-ва, мг					№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe			
															B1	B2	
10 ДЕНЬ																	
ЗАВТРАК	Пшеница, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатам	90/50	18,90	23,94	5,32	312,20	0,05	0,12	3,48	0,01	47,72	17,73	116,32	1,41	Дели принт 2005-290/331		
	Макаронные изделия отварные	180/5	6,48	0,72	43,92	208,80	0,07	0,03	0,41	0,00	5,83	25,34	44,60	1,33	Дели принт 2005-202		
	Компот из лимонов	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	А.И.Здобнов — 864		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
	Итого	570	29,15	25,2	97,5	735,2	1,236	0,194	4,59	12,91	90,97	68,87	230,12	4,36			
	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005-71		
	Суп картофельный с клецками	250	5,23	6,28	29,00	193,50	0,08	0,05	0,78	5,75	18,22	18,13	47,35	0,68	Дели принт 2005-108/109		
	Пшеница отварная	90/5	19,26	17,10	1,26	235,80	0,03	0,12	4,32	0,00	35,10	18,00	128,70	1,62	Дели принт 2005-288		
	Рагу из овощей	180	2,59	11,52	31,96	241,92	0,09	0,10	1,44	14,94	59,49	34,92	86,44	1,39	Дели принт 2005-143		
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дели принт 2005-349		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
	Итого	835	31,33	35,44	107,26	874,02	1,306	0,324	7,41	22,71	165,97	104,33	359,6	6,51			
	Итого день	1405	60,48	60,64	204,76	1609,22	2,542	0,518	12	35,62	256,94	173,2	589,72	10,87			

Грнем пиц	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал.в-ва,мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	Каши овсяная молочная рисовая	200/5	2,19	5,09	22,53	145,33	0,03	0,01	0,48	0,00	4,93	15,33	47,87	0,30	Дели принт 2005-182
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	200	3,58	2,68	28,34	151,80	0,04	0,15	0,11	1,31	125,73	14,00	90,00	0,13	Дели принт 2005-379
	Ватрушка с повидлом	1/100	6,37	4,26	63,03	317,14	0,11	0,06	1,17	0,11	22,29	24,86	61,14	1,54	А.И.Здобное -1058
	Итого	505	12,14	12,03	113,9	614,27	0,18	0,22	1,76	1,42	152,95	54,19	199,01	1,97	
	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,18	5,35	23,60	163,25	0,16	0,07	1,09	5,81	50,28	38,30	137,98	1,81	Дели принт 2005-102
	Клеги из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	0,06	0,10	4,42	0,54	16,35	16,99	113,70	0,95	Дели принт 2005-301
	Каши рассыпчатая пшеничная	180/5	7,90	6,07	49,55	284,40	0,15	0,06	0,84	0,00	28,85	41,06	190,76	3,23	Дели принт 2005-302
	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	840	32,89	33,9	128,91	933,95	1,536	0,314	7,41	25,351	131,78	134,32	533,87	10,71	
	Итого день	1345	45,03	45,93	242,81	1568,22	1,716	0,534	9,17	26,771	284,73	188,51	732,88	12,68	

Грнем пиц	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал.в-ва,мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	Каши овсяная молочная из манной крупы	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	0,04	0,02	0,36	0,00	8,00	5,50	27,60	0,32	Дели принт 2005-181
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-376
	Булочка "Ладушка"	1/100	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	Булочка "Ладушка"
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338
	Итого	670	8,85	3,55	85,2	424	0,05	0,03	0,8	0,03	21,41	15,24	51,38	1,03	
	Икра свекольная	60	1,38	4,08	9,24	79,20	0,02	0,02	0,18	4,03	22,94	17,78	36,47	1,06	Дели принт 2005-75
	Борщ "Ставропольский" со сметанной 15% жирности	250/5	1,83	4,90	15,20	112,25	0,05	0,04	0,58	10,29	44,38	26,25	53,23	1,19	Сбор. Фирм. Блюд-57
	Тфтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	0,10	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	Дели принт 2005-279/333
	Каши рассыпчатая гречневая	180/5	9,02	7,54	48,87	299,52	0,25	0,14	2,97	0,00	17,78	162,99	244,71	5,47	Дели принт 2005-302
	Кисель из яблок	200	0,12	0	30,12	121	0,01	0,01	0,1	1,72	14,48	3,6	4,4	0,94	Дели принт 2005-352
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.	
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	890	26,73	32,59	140,52	963,20	1,53	0,38	7,29	17,03	165,37	253,90	538,44	11,91	
	Итого день	1560	35,58	36,14	225,72	1387,2	1,576	0,414	8,09	17,06	186,78	269,14	589,82	12,94	

Прим. пиц	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал. в-ва, мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
	Помидор свежий	100	0,72	0,12	2,76	15,6	0,04	0,02	0,24	15	8,4	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005 - 71
	Комплетта рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	100/5	13,68	20,34	13,32	291,60	0,09	0,12	4,23	0,66	15,75	21,00	120,45	1,42	
ЗАВТРАК	Капустя тушеная	180	3,73	4,81	24,12	154,62	0,05	0,07	1,22	29,47	100,44	35,46	72,72	1,35	Дели принт 2005-321
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Компот из лимонов	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	А.И.Здобнов — 864
	Итого	535	21,18	25,69	85,7	660,42	1,256	0,234	6,15	43,03	153,61	82,26	262,37	4,39	
	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71	
	Суп картофельный с крупной (ячневой)	250	2,00	2,73	20,93	116,25	0,10	0,06	1,06	8,25	23,05	25,00	62,55	0,88	Дели принт 2005-101
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	Дели принт 2005-229
ОБЕД	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12	0,17	0,13	1,63	21,79	44,37	33,30	103,91	1,21	Дели принт 2005-312
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Дели принт 2005-342
	Итого	890	22,81	16,11	102,15	645,77	1,456	0,314	4,38	35,41	130,69	118,21	401,63	5,23	
	Итого день	1425	43,99	41,8	187,85	1306,19	2,712	0,548	10,5	78,44	284,3	200,47	664	9,62	

Прим. пиц	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал. в-ва, мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71	
	Комплетты или биточки рыбные с маслом сливочным 72,5% жирности	100/5	13,32	16,92	10,44	24,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	Дели принт 2005-234
ЗАВТРАК	Каша рассыпчатая рисовая с овощами	180	4,20	4,49	41,63	223,20	0,04	0,04	0,97	0,00	13,68	36,60	98,04	0,74	Дели принт 2012-166
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-376
	Итого	655	22,04	24,57	91,37	452,36	1,216	0,144	3,32	0,32	75,29	84,28	316,59	3,19	
	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00	0,03	0,04	0,49	3,07	18,38	24,77	42,00	0,73	Дели принт 2005-75
	Суп картофельный с крупной (пшениной)	250	5,08	5,35	23,85	163,75	0,23	0,07	1,15	5,81	38,08	36,05	87,18	2,03	Дели принт 2005-102
ОБЕД	Рагу из птицы	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	Дели принт 2005.-289
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.
	Итого	800	29,41	32,19	102,81	820,35	1,526	0,324	5,77	22,52	140,08	137,16	354,58	8,95	пром.
	Итого день	1455	51,45	56,76	194,18	1272,71	2,74	0,47	9,09	22,84	215,37	221,44	671,17	12,14	

Прем.ниц	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал.в-ва,мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	4,80	76,80	1,00	Дели принт 2005-209
	Икра кабачковая	100	1,40	4,80	8,50	83,00	0,02	0,02	0,47	5,52	18,16	13,19	22,79	0,61	Дели принт 2005-73
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-376
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338
	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,50	пром.
	Итого	537	15,19	16,14	66,18	551,6	3,194	0,264	1,75	5,55	68,57	46,03	184,07	3,8	
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	100	0,72	0,12	2,76	15,6	0,04	0,02	0,24	15	8,4	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005 - 71
	15% жирности	250/5	3,60	5,10	20,33	141,50	0,09	0,06	0,70	6,29	50,25	34,50	97,93	1,71	Дели принт 2005-84
Голубцы "Любительские"	100	7,97	7,97	5,84	126,70	0,07	0,13	2,89	17,53	52,50	38,59	154,96	1,43	Сбор. Фирм. Бюджет -131	
Соус сметанный 15% жирности с томатом	50	0,90	2,61	3,83	42,50	0,01	0,02	0,11	0,67	14,62	7,90	14,69	0,20	Дели принт 2005-331	
Макаронные изделия отварные	180	6,48	0,72	43,92	208,80	0,07	0,03	0,41	0,00	5,83	25,34	44,60	1,33	Дели принт 2005-202	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.	
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дели принт 2005-349	
Итого	735	23,44	17,06	119,68	728,3	1,376	0,304	5,11	39,89	177,32	142,33	405,01	7,84		
Итого день	1272	38,63	33,2	185,86	1279,9	4,57	0,568	6,86	45,44	245,89	188,33	589,08	11,64		
Итого за 15 дней	1646	49,38	46,91	207,96	1651,00	2,55	0,60	9,49	62,30	317,60	192,19	701,96	11,23		

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников Дели принт Москва 2005 г. М.П.Могильный

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в ДО Дели принт Москва 2012 г. М.П.Могильный

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий. Москва "Лада" 2005 г. А.И.Здобнов

Соотношение белков, жиров, углеводов 1:1:4

Примерное 15-ти дневное меню для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2024 года для детей в возрасте от 6 до 10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.					Минерал. в-ва, мг.					№ рецептуры						
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	B1	B2		PP	C	Ca	Mg	P	Fe
1 ДЕНЬ																							
ЗАВТРАК	Запеканка из творога 5% жирности с молоком сушеным	150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	0,08	0,39	0,78	0,36	220,95	33,30	315,45	1,04						Дели принт 2005-223			
	Какао с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48						Дели принт 2005-382			
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60						Дели принт 2005-338			
	Итого	565	36,06	15,8	101,44	689,8	0,215	0,64	1,35	121,95	441,17	80,63	486,01	2,12						Дели принт 2005-71			
	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54						Дели принт 2005-96			
Рассольник "Ленинградский", со сметанной 15% жирности	200/5	1,68	4,09	13,27	96,60	0,09	0,06	1,14	6,03	21,16	20,72	164,00	0,78						Дели принт 2005-268				
Комлеты, биточки, индичи из мяса говядины с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,32	17,46	19,98	289,80	0,08	0,12	3,08	0,00	15,75	25,99	131,06	1,33						Дели принт 2005-302				
Каши рассыпчатая пшеничная с маслом сливочным 72,5% жирности	150/5	7,52	6,28	40,73	279,60	0,21	0,12	2,48	0,00	14,82	135,83	203,93	4,56						Дели принт 2005-342				
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94						пром.				
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60						пром.				
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78										
Итого	765	27,09	28,49	126,92	903,8	1,526	0,364	7,66	22,75	88,51	216,11	580,82	9,53										
Итого день	1330	63,15	44,29	228,36	1593,6	1,741	1,004	9,01	144,7	529,68	296,74	1066,83	11,65										
2 ДЕНЬ																							
ЗАВТРАК	Каши жидкая молочная из манной крупы	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	0,04	0,02	0,36	0,00	8,00	5,50	27,60	0,32						Дели принт 2005-181			
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	200	3,58	2,68	28,34	151,80	0,04	0,15	0,11	1,31	125,73	14,00	90,00	0,13						Дели принт 2005-379			
	Булочка "Ладушка"	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40						пром.			
	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,50						пром.			
	Итого	580	17,23	12,43	119,74	755,8	2,138	0,21	1,45	1,31	139,43	35,1	162,6	1,35									
Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19						Дели принт 2005-71				
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,21	13,08	107,80	0,05	0,04	0,68	8,00	36,80	23,60	147,20	0,06						Дели принт 2005-102				
Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	90/30	18,90	23,94	5,32	312,20	0,05	0,12	3,48	0,01	47,72	17,73	116,32	1,41						Дели принт 2005-290/331				
Макaronные изделия отварные	150	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11						Дели принт 2005-202				
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60						пром.				
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78						пром.				
Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80						пром.				
Итого	800	33,86	34,99	102,62	861,8	1,296	0,254	5,86	13,63	124,72	97,73	396,4	6,95										
Итого день	1380	67,72	69,98	205,24	1723,6	2,592	0,508	11,72	27,26	249,44	195,46	792,8	13,9										

Принем пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.					Минерал. в-ва, мг.					№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe			
															3 ДЕНЬ		
ЗАВТРАК	Комплета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,68	20,34	13,32	291,60	0,09	0,12	4,23	0,66	15,75	21,00	120,45	1,42	Дели принт 2005-295		
	Капуста тушеная	150	3,11	4,01	20,10	253,85	0,04	0,06	1,02	24,56	83,70	29,55	60,60	1,13	Дели принт 2005-321		
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-376		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
	Итого	510	21,06	24,89	71,64	720,65	1,236	0,224	6	26,87	131,9	79,27	265,54	4,43			
	Озурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71		
	Суп картофельный с крупной (ячневой)	200	1,60	2,18	16,74	93,00	0,08	0,05	0,85	6,60	18,44	20,00	50,04	0,70	Дели принт 2005-101		
	Рагу из птицы	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	133,70	2,01	Дели принт 2005.-289		
	Комлот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дели принт 2005-349		
ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
	Итого	750	24,23	24,94	86,88	670,2	1,326	0,254	5,03	18,26	127,32	102,32	300,85	5,53			
	Итого день	1260	45,29	49,83	158,52	1390,85	2,562	0,478	11,03	45,13	259,22	181,59	566,39	9,96			

Принем пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.					Минерал. в-ва, мг.					№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe			
															4 ДЕНЬ		
ЗАВТРАК	Сыр «Российский» 50% жирности	20	4,64	5,91	0,00	72,00	0,01	0,06	0,04	0,15	176,00	7,07	75,00	0,20	Дели принт 2005-15		
	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	3,40	3,82	16,56	114,20	0,09	0,20	0,44	0,91	161,62	24,14	137,98	0,51	Дели принт 2005-120		
	Какао с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Дели принт 2005-382		
	Булочка "Домашняя"	1/50	3,75	6,60	30,45	196,00	0,06	0,03	0,78	0,00	9,90	13,70	35,00	0,65	Дели принт 2005-424		
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338		
	Итого	675	16,35	19,53	98,95	637	0,3	0,54	1,83	122,65	567,74	92,24	418,54	2,44			
	Озурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71		
	Суп картофельный с клецками	200	4,18	5,02	23,2	175,8	0,06	0,04	0,62	4,6	14,58	14,5	37,88	0,54	Дели принт 2005-108/109		
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	Дели принт 2005-229		
	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,60	0,14	0,11	1,36	18,16	36,98	27,75	86,59	1,01	Дели принт 2005-312		
ОБЕД	Комлот из свежих яблодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Дели принт 2005-342		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
	Итого	800	24,37	17,38	100,71	678,8	1,386	0,274	3,67	28,13	114,83	102,16	359,64	4,69			
	Итого день	1475	40,72	36,91	199,66	1315,8	1,686	0,814	5,5	150,78	682,57	194,4	778,18	7,13			

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал. в-ва, мг.				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	4,80	76,80	1,00	Дели принт 2005-209
	Икра кабачковая	100	1,40	4,80	8,50	83,00	0,02	0,02	0,47	5,52	18,16	13,19	22,79	0,61	Дели принт 2005-73
	Компот из яблоков	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	А.И.Здобнов — 864
	Сыр «Российский» 50% жирности	20	4,64	5,91	0,00	72,00	0,01	0,06	0,04	0,15	176,00	7,07	75,00	0,20	Дели принт 2005-15
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338
	Итого	610	11,07	9,94	82,26	464,2	1,246	0,304	1,65	138,42	145,58	69,79	214,79	3,83	
	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	Дели принт 2005-102
Комплеты или биточки рыбные с маслом сливочным	90/5	13,32	16,92	10,44	224,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	Дели принт 2005-234	
ОБЕД	Кана рассыпчатая пшеница с овсянкой	150	3,5	3,74	34,69	186	0,03	0,03	0,81	0	11,4	30,5	81,7	0,62	Дели принт 2012-166
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дели принт 2005-349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	755	25,45	25,6	109,77	750,06	1,366	0,214	4,31	20,32	128,69	121,41	431,61	5,9	
	Итого день	1365	36,52	35,54	192,03	1214,26	2,612	0,518	5,96	158,74	274,27	191,2	646,4	9,73	

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал. в-ва, мг.				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	Тертые из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	0,10	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	Дели принт 2005-279/333
	Кана рассыпчатая гречневая	150	7,52	6,28	40,73	279,60	0,21	0,12	2,48	0,00	14,82	135,83	203,93	4,56	Дели принт 2005-302
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	555	22,90	22,35	92,82	690,83	1,41	0,29	5,96	1,02	91,72	180,55	406,34	8,12	
	Огурец свежий	100	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71
	Пш из свежей капусты с картофелем и сметанной 15% жирности	200/5	1,28	3,94	9,20	117,40	0,05	0,04	0,65	14,78	34,66	17,80	38,10	0,64	Дели принт 2005-88
	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	0,06	0,10	4,42	0,54	16,35	16,99	113,70	0,95	Дели принт 2005-301
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5% жирности	150/5	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	Дели принт 2005-203
ОБЕД	Кисель из яблок	200	0,12	0,00	30,12	121,00	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Дели принт 2005-352
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	805	25,37	32,6	106,56	862,1	1,286	0,214	6,67	18,661	91,69	86,79	275,08	5,21	
	Итого день	1360	47,37	54,95	199,38	1552,93	2,692	0,508	12,63	19,681	183,41	267,34	681,42	13,33	

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал, в-ва, мг.				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	Сыр «Российский» 50% жирности	20	4,64	5,91	0,00	72,00	0,01	0,06	0,04	0,15	176,00	7,07	75,00	0,20	Дели принт 2005-15
	Каши жидкая молочная рисовая	200/5	2,19	5,09	22,53	145,33	0,03	0,01	0,48	0,00	4,93	15,33	47,87	0,32	Дели принт 2005-182
	Чай с лимоном	200/15/7	0,20	0,00	16,00	65,00	0,00	0,00	0,03	3,14	14,22	2,44	4,44	0,36	Дели принт 2005-377
	Булочка "Ладушка"	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	0,21	0,40	пром.
	Итого	500	9,78	11,55	65,33	421,33	0,05	0,08	0,97	3,29	197,45	33,14	127,52	1,28	
ОБЕД	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00	0,03	0,04	0,49	3,07	18,38	24,77	42,00	0,73	Дели принт 2005-75
	Рассольник "Ленинградский", со сметанной 15% жирности	200/5	1,68	4,08	16,40	109,00	0,08	0,05	0,86	6,03	21,16	20,72	57,00	0,78	Дели принт 2005-96
	Розу из птицы	90/150	18,38	22,22	25,10	395,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	Дели принт 2005-289
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.	
Итого	755	26,01	30,92	95,36	786,6	1,376	0,304	5,48	22,74	123,16	121,83	324,4	7,7		
Итого день	1255	35,79	42,47	160,69	1207,93	1,426	0,384	6,45	26,03	320,61	154,97	451,92	8,98		

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал, в-ва, мг.				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	Занекапка из творога 5% жирности с молоком сушённым	150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	0,08	0,39	0,78	0,36	220,95	33,30	315,45	1,04	Дели принт 2005-223
	Какао с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Дели принт 2005-382
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338
	Итого	565	36,06	15,8	101,44	689,8	0,215	0,64	1,35	121,95	441,17	80,63	486,01	2,12	
	Осурец свежий	100	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	1,62	7,44	7,98	24,01	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	Дели принт 2005-102
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	70/170	16,51	9,07	25,68	250,51	0,27	0,43	8,50	11,53	31,55	0,54	428,91	1,15	Дели принт 2005-351
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дели принт 2005-349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
Итого	790	24,9	13,89	89,6	583,91	1,506	0,544	10,24	18,2	124,93	64,46	636,4	5,42		
Итого день	1355	60,96	29,69	191,04	1273,71	1,721	1,184	11,59	140,15	566,1	145,09	1122,41	7,54		

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.					Минерал. в-ва, мг.					№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Мg	Р	Fe			
9 ДЕНЬ																	
ЗАВТРАК	Комплект рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	15,2	22,6	14,8	324	0,1	0,13	4,7	0,73	17,5	23,33	133,83	1,58	Дели принт 2005-295		
	Капуста тушеная	150	3,11	4,01	20,10	253,85	0,04	0,06	1,02	24,56	83,70	29,55	60,60	1,13	Дели принт 2005-321		
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-376		
	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,50	пром.		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
	Итого	522	22,1	27,15	71,08	743,45	1,236	0,224	6,36	25,32	126,21	73,62	254,91	4,4			
	Суп картофельный и макаронными изделиями	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005 - 71		
	Рыба, тушеная в томате с овощами	200	2,12	2,22	19,38	106,00	0,09	0,05	0,94	6,60	19,68	21,60	53,32	0,86	Дели принт 2005-103		
	Рис отварной	90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	Дели принт 2005-229		
ОБЕД	Кисель из повидла	150/5	3,77	6,11	41,4	235,65	0,02	0,02	0,68	0	1,37	16,33	60,94	0,53	Дели принт 2005-304		
	Хлеб пшеничный	200	0,34	0,00	24,26	98,40	0,00	0,00	0,02	0,07	10,50	1,34	5,28	0,29	Дели принт 2005-360		
	Хлеб ржаной	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
	Итого	805	23,38	15,71	115,7	699,85	1,316	0,194	3,36	23,7	81,3	98,27	346,03	4,23			
Итого день	1327	45,48	42,86	186,78	1443,3	2,552	0,418	9,72	49,02	207,51	171,89	600,94	8,63				

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.					Минерал. в-ва, мг.					№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Мg	Р	Fe			
10 ДЕНЬ																	
ЗАВТРАК	Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	90/50	18,90	23,94	5,32	312,20	0,05	0,12	3,48	0,01	47,72	17,73	116,32	1,41	Дели принт 2005-290/331		
	Макаронные изделия отварные	150/5	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	Дели принт 2005-202		
	Компот из лимон	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	А.И.Здобнов — 864		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
	Итого	545	28,07	30,78	90,18	751,4	1,226	0,184	4,95	12,91	90	64,65	222,69	4,14			
	Озурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71		
	Суп картофельный с клецками	200	4,18	5,02	23,2	175,8	0,06	0,04	0,62	4,6	14,58	14,5	37,88	0,54	Дели принт 2005-108/109		
	Пшеница отварная	90/5	19,26	17,10	1,26	235,80	0,03	0,12	4,32	0,00	35,10	18,00	128,70	1,62	Дели принт 2005-288		
	Резу из овощей	150	3,75	15,00	25,05	250,50	0,09	0,10	1,44	12,45	49,57	29,10	72,03	1,16	Дели принт 2005-143		
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дели принт 2005-349		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
	Итого	755	31,44	37,66	94,55	864,9	1,286	0,314	7,25	19,07	152,41	94,88	335,72	6,14			
	Итого день	1300	59,51	68,44	184,73	1616,3	2,512	0,498	12,2	31,98	242,41	159,53	558,41	10,28			

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал. в-ва, мг.				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	7,10	15,90	47,70	362,00	0,05	0,03	0,03	0,11	130,76	5,30	75,00	0,45	Дели принт 2005-15
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	200	3,58	2,68	28,34	151,80	0,04	0,15	0,11	1,31	125,73	14,00	90,00	0,13	Дели принт 2005-379
	Ваннушка с повидлом	1/60	3,82	2,55	37,82	190,29	13,37	14,91	0,93	0,07	22,29	24,86	61,14	1,54	А.И.Зоблов -1058
	Итого	465	14,5	21,13	113,86	704,09	13,46	15,093	1,07	1,49	278,78	44,16	226,14	2,118	
	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005 - 71
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	Дели принт 2005-102
	Кнели из кур, бройлер-циплят с рисом	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	0,06	0,10	4,42	0,54	16,35	16,99	113,70	0,95	Дели принт 2005-301
	Каша рассычатая пшеничная	150/5	6,58	5,06	41,29	237,00	0,12	0,05	0,70	0,00	24,04	34,22	158,97	2,69	Дели принт 2005-302
	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	760	30,53	31,82	115,93	873,9	1,476	0,294	7,05	24,191	116,91	119,82	474,48	9,81	
	Итого день	1225	45,03	52,95	229,79	1577,99	14,936	15,387	8,12	25,681	395,69	163,98	700,62	11,928	

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал. в-ва, мг.				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	0,04	0,02	0,36	0,00	8,00	5,50	27,60	0,32	Дели принт 2005-181
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-376
	Булочка "Падучка"	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	Булочка "Падучка"
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338
	Итого	720	8,85	3,55	85,2	424	0,05	0,03	0,8	0,03	21,41	15,24	51,38	1,03	
ОБЕД	Икра саекольная	60	1,38	4,08	9,24	79,20	0,02	0,02	0,18	4,03	22,94	17,78	36,47	1,06	Дели принт 2005-75
	Борщ "Ставропольский" со сметанной 15% жирности	200/5	1,46	3,92	12,16	89,80	0,04	0,03	0,47	8,23	35,51	21,00	42,58	0,95	Сбор. Фирм. Блюд-57
	Тфтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	0,10	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	Дели принт 2005-279/333
	Каша рассычатая гречневая	150/5	7,52	6,28	40,73	279,60	0,21	0,12	2,48	0,00	14,82	135,83	203,93	4,56	Дели принт 2005-302
	Кисель из яблок	200	0,12	0	30,12	121	0,01	0,01	0,1	1,72	14,48	3,6	4,4	0,94	Дели принт 2005-352
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	810	24,86	30,35	129,34	920,83	1,48	0,35	6,69	14,97	153,54	221,49	487,01	10,76	
Итого день	1530	33,71	33,9	214,54	1344,83	1,526	0,384	7,49	15	174,95	236,73	538,39	11,79		

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.						Минерал, в-ва, мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe			
															13 ДЕНЬ		
ЗАВТРАК	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005 - 71		
	Комплетта рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,68	20,34	13,32	291,60	0,09	0,12	4,23	0,66	15,75	21,00	120,45	1,42	Дели принт 2005-295		
	Капустка тушеная	150	3,11	4,01	20,10	253,85	0,04	0,06	1,02	24,56	83,70	29,55	60,60	1,13	Дели принт 2005-321		
	Компот из лимонов	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	А.И.Здобнов — 864		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
	Итого	555	20,56	24,89	81,68	759,65	1,246	0,224	5,95	38,12	136,87	76,35	250,25	4,17			
	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71		
	Суп картофельный с крупой (пшениной)	200	1,60	2,18	16,74	93,00	0,08	0,05	0,85	6,60	18,44	20,00	50,04	0,70	Дели принт 2005-101		
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	238,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	Дели принт 2005-229		
Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,60	0,14	0,11	1,36	18,16	36,98	27,75	86,59	1,01	Дели принт 2005-312			
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Дели принт 2005-342			
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.			
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.			
Итого	800	21,79	14,54	94,25	696	1,406	0,284	3,9	30,13	118,69	107,66	371,8	4,85				
Итого день	1355	42,35	39,43	175,93	1455,65	2,652	0,508	9,85	68,25	255,56	184,01	622,05	9,02				

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.						Минерал, в-ва, мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe			
															14 ДЕНЬ		
ЗАВТРАК	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71		
	Комплеты или биточки рыбные с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,32	16,92	10,44	224,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	Дели принт 2005-234		
	Каши рассыпчатая рисовая с овощами	150	3,5	3,74	34,69	186	0,03	0,03	0,81	0	11,4	30,5	81,7	0,62	Дели принт 2012-166		
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-376		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
	Итого	570	21,09	21,2	83,35	585,86	1,206	0,134	3,19	1,92	66,8	83,52	312,89	3,16			
	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00	0,03	0,04	0,49	3,07	18,38	24,77	42,00	0,73	Дели принт 2005-75		
	Суп картофельный с крупой (пшениной)	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	Дели принт 2005-102		
	Ризотто из пшеницы	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	Дели принт 2005-289		
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.			
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.			
Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.			
Итого	750	28,47	31,12	97,84	787,2	1,426	0,314	5,49	21,36	142,22	131,75	377,78	8,37	пром.			
Итого день	1320	49,56	52,32	181,19	1373,06	2,63	0,45	8,68	23,28	209,02	215,27	690,67	11,53				

Принем пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.					Минерал. в-ва, мг.					№ рецептуры
							В1	В2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe			
13 ДЕНЬ																	
ЗАВТРАК	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005 - 71		
	Комплета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,68	20,34	13,32	291,60	0,09	0,12	4,23	0,66	15,75	21,00	120,45	1,42	Дели принт 2005-295		
	Колбаса тушеная	150	3,11	4,01	20,10	233,85	0,04	0,06	1,02	24,56	83,70	29,35	60,60	1,13	Дели принт 2005-321		
	Компот из лимонов	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	А.И.Зобнов — 864		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,03	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
	Итого	555	20,56	24,89	81,68	759,65	1,246	0,224	5,95	38,12	136,87	76,35	250,25	4,17			
	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71		
	Суп картофельный с крупной (ячневой)	200	1,60	2,18	16,74	93,00	0,08	0,05	0,85	6,60	18,44	20,00	50,04	0,70	Дели принт 2005-101		
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	238,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	Дели принт 2005-229		
Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,60	0,14	0,11	1,36	18,16	36,98	27,75	86,59	1,01	Дели принт 2005-312			
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Дели принт 2005-342			
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.			
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.			
Итого	800	21,79	14,54	94,25	696	1,406	0,284	3,9	30,13	118,69	107,66	371,8	4,85				
Итого день	1355	42,35	39,43	175,93	1455,65	2,652	0,508	9,85	68,25	255,56	184,01	622,05	9,02				

Принем пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.					Минерал. в-ва, мг.					№ рецептуры
							В1	В2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe			
14 ДЕНЬ																	
ЗАВТРАК	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71		
	Комплеты или биточки рыбные с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,32	16,92	10,44	224,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	Дели принт 2005-234		
	Каша рассыпчатая рисовая с овощами	150	3,5	3,74	34,69	186	0,03	0,03	0,81	0	11,4	30,5	81,7	0,62	Дели принт 2012-166		
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-376		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
	Итого	570	21,09	21,2	83,35	585,86	1,206	0,134	3,19	1,92	66,8	83,52	312,89	3,16			
	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00	0,03	0,04	0,49	3,07	18,38	24,77	42,00	0,73	Дели принт 2005-75		
	Суп картофельный с крупной (пшеницей)	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	Дели принт 2005-102		
	Резу из пшеницы	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	Дели принт 2005.-289		
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.			
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.			
Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.			
Итого	750	28,47	31,12	97,84	787,2	1,426	0,314	5,49	21,36	142,22	131,75	377,78	8,37	пром.			
Итого день	1320	49,56	52,32	181,19	1373,06	2,63	0,45	8,68	23,28	209,02	215,27	690,67	11,53				

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.			Минерал, в-ва, мг.				№ рецептуры		
							В1	В2	РР	С	Са	Mg	P		Fe	
					15 ДЕНЬ											
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	4,80	76,80	1,00	Дели принт 2005-209	
	Икра кабачковая	100	1,40	4,80	8,50	83,00	0,02	0,02	0,47	5,52	18,16	13,19	22,79	0,61	Дели принт 2005-73	
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-376	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.	
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338	
	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,50	пром.	
	Итого	730	15,19	16,14	66,18	551,6	3,194	0,264	1,75	5,55	68,57	46,03	184,07	3,8		
	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005 - 71	
	Борщ с фасолью и картофелем со сметанной 15% жирности	200/5	1,46	3,92	12,16	89,80	0,04	0,03	0,47	8,23	35,51	21,00	42,58	0,95	Дели принт 2005-84	
ОБЕД	Голубцы "Любительские" из мяса говядины	90	7,97	7,97	5,84	126,70	0,07	0,13	2,89	17,53	52,50	38,59	154,96	1,43	Сбор. Форм. Бюджет-131	
	Солс сметанный 15% жирности с томатом	50	0,90	2,61	3,83	42,50	0,01	0,02	0,11	0,67	14,62	7,90	14,69	0,70	Дели принт 2005-331	
	Макаронные изделия отварные	150	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	Дели принт 2005-202	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дели принт 2005-349	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.	
	Итого	1005	20,22	21,46	104,19	692,8	1,316	0,264	5,24	41,83	161,61	124,58	342,23	6,86		
	Итого за 15 дней	1735	35,41	37,6	170,37	1244,4	4,51	0,528	6,99	47,38	230,18	170,61	526,3	10,66		
	Итого за 15 дней	1392	47,06	46,40	189,80	1433,00	37063,40	2470,00	9,20	33,60	0,34	198,93	215,26	7,40		

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников Дели принт Москва 2005 г. М.П.Могильский

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в ДО Дели принт Москва 2012 г. М.П.Могильский

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий. Москва "Лада" 2005 г. А.И.Здобное

Соотношение белков, жиров, углеводов 1:1:4